

滑冰、滑草、登古道、游古村…… 在衢江体验一场运动大派对

本报记者 朱郑远

滑冰、滑草、徒步古道……10月13-15日,2天1夜的长三角运动休闲体验季浙江衢江站,来自浙江、江苏、安徽、上海三省一市的200位运动休闲爱好者体验了一回别样精彩。

作为长三角区域一体化合作的重要内容,由浙江发起,上海、江苏、安徽联合主办的长三角运动休闲体验季已经连续第五年举行,每年都会以深度体验的形式推荐长三角运动休闲目的地。衢江站的是今年体验季下半年再度起航的首站。

登古道、游古村、踩冰刀 “火”与冰的碰撞,各有特色

登东坪古道作为本站的首个活动,让人流连忘返。东坪古道用青石板铺成,一共1118个石阶,蜿蜒盘曲直通山顶,古道两旁是千年古树群,有红豆杉、香樟、桂花等108种,树龄均在800年以上。秋天还是古道出口东坪古村最美的时候,“枫叶红似火,柿子娇羞红”形容的就是它,参与者们还现场体验了磨豆腐、摘柿子等一系列

趣味活动。

浙江队队员王俊是一名马拉松“高端玩家”,最好成绩是全马330,“走台阶和跑步完全是两码事情,而且这两天都在下雨,台阶上也有些湿滑,每一脚都要十分注意。”王俊说道,古道和古村落保存完善的建筑和设施,让他感受到一种历史感,再加上良好的空气环境,“感觉回归到了大自然,十分符合运动休闲的主题。”

游完古道和古村后,感受一把“冰雪奇缘”更是一种奇妙的体验。第一天晚上,参与者们汇聚在浙西第一家真冰场——衢州东方运动城,享受冰雪运动的新奇。虽说冰雪运动近年来在我省逐渐兴起,但本次活动的参与者大多数是首次体验,在“摸爬滚打”中,体验着冰上运动的独特魅力。

30多个草上项目集体上线 在衢江就能开个运动派对

如果说徒步和滑冰主打惬意放松,而在衢州飞鸿滑草场启幕的滑草活动,让参与者感受到了最新潮、最刺

激的的一场时尚运动趴。衢州飞鸿滑草场总占地面积600亩,无论是陡峭起伏的山坡还是静谧开阔的坦途都被植入纯天然的草皮,将其绘出青袅袅的草原情怀,而种类繁多的游玩项目也是滑草场不可不谈的特点之一。

尽管前一天晚上细雨绵绵,草地上湿漉漉的,但依然不影响大家玩嗨的心。畅快刺激的极限滑草、新鲜好玩的自由滑草……还能体验的射箭、蹦床、迷你高尔夫等趣味活动,30余项草上娱乐项目同时上线,让参与者在这里找到新玩法。

“为了玩这些项目,我的鞋子全湿透了,裤子和衣服也有点湿。”方菲在一家杭州的设计院做电源设计,这次的体验项目她觉得十分不错,“这是我第一次参加休闲季,平时我参加户外运动比较少,这次也是抱着学习的心态来参与。”不过,户外运动给方菲的感觉很好,今后她会更多参与这样的活动。

接下来,运动休闲体验季将于10月20日-21日转战安徽全椒,继续开展运动休闲活动。

温岭老人 庆重阳赛兜球

本报讯 重阳节将至,除了登高,老年人有了更多运动选择。近日,温岭市松门镇举行庆重阳兜球比赛,共有40多名老年人参加。

兜球是温岭新引进的健身运动项目,用的球像垒球,投的框像篮球,运动量不大,非常适合老年人。规则也比较简单:参赛选手站在6.5米距离的投球线外,以投掷或抛射的姿势,将球抛入高1.2米、长1米、宽0.8米的网兜内。不同颜色的球代表不同的分值,所有的球投抛完毕后,最终以网兜内球的总分值,决定成绩。

这次比赛,松门镇把40多名老年人划分为两大组,分别是68岁以上组和68岁以下组,其中年龄最大的有79岁,最小的为61岁。比赛中,老年人各展身手,现场精彩纷呈,欢声笑语不绝于耳,各种动作也是令人眼花缭乱,有的选手相对熟练,成功率非常高,而有的选手因为紧张等因素,球抛落在框外。每每投掷出一个好球,现场的老年人都报以热烈的掌声鼓励。

63岁的张素云拿下本次比赛的最高分,她说,为了本次比赛能获得好成绩,张素云每天都会给自己定下训练目标,为了让抛球的时候能够增加控球质量,张素云还特意锻炼了手臂力量,可以说,有备而来的她收获这个冠军是实至名归。“村里也在组织搞这样的活动,很多人都来找我一起玩了。”张素云想要成立本村的兜球队,让更多人一起快乐,一起健身。

(通讯员 江文辉)

“铁人”破风

10月14日,第二届环云和湖铁人三项国际邀请赛在环云和湖区域举行。据悉,赛事共邀请到全球276名运动员参加,其中外籍运动员29名,分别来自美国、英国、西班牙、新加坡、日本、法国、德国等10余个国家。本次比赛以云和湖为轴心,以云和县长汀村(长汀沙滩)为起终点。该赛段为2016年被评为浙江省首批20条精品线路之一的“十里云河”美丽乡村风景线的部分路段。

通讯员 池爱国 文/摄



赏石雕 逛侨乡 千名徒步爱好者共享“荧光”之旅

逛侨乡,游青田。10月14日晚上,2018中国青田千人荧光徒步大会在青田华侨广场举行,来自全省各地的千余名徒步爱好者用色彩装点绿道,在音乐中释放运动激情。

据了解,本次徒步大会全程6公里,从青田火车站前的华侨广场出发,途经江南大道、太鹤大桥、防洪堤绿道等地标性建筑。飒爽的晚风,飞扬的夜光风筝,徒步爱好者们在霓虹闪耀、荧光交错的瓯江岸畔,尽享中国石都青田带来的欧亚风情。

徒步主会场,泡泡机不断喷吐出的

泡泡让阿姨们重拾少女心,滚铁环让大叔们找到了童年的滋味。沈妮妮今年已经50岁了,但她常年跟着金华天天行走户外的53名小伙伴一起参与户外活动:“没想到第一次来青田就这么好玩!”

来自海宁的张文涛此次带着他5岁的儿子一起来参加的。“孩子这次算是玩了个够,从T恤涂鸦,到后来的泡泡机,他都有参与。”张文涛一边帮他儿子整理着衣服一边说,“更主要的是晚上的徒步大会,既让他感受了青田独特的风光,又能让他参与进运动中来,对于他的成长是很有利的。”

“九山半水半分田”,是青田的真实写照,而这座“石雕之乡、华侨之乡、名人之乡”三乡文化的青田确实给徒步爱好者们留下了深刻的印象。“这次徒步大会,我们招募的基本是丽水市以外的徒步爱好者,以‘体育锻炼+全域旅游’的模式倡导全民运动,走出健康体魄。”青田县旅游委员会市场科负责人王豪灵表示,“今年11月青田将举办首届侨博会,所以也希望通过这次徒步大会参与者的体验和感受,让更多人关注青田,聚焦青田。”

(通讯员 李文瑶)

编读往来

杭州张先生:听说最近有重阳登高活动在玉皇山公园举行,我想了解一下具体情况。

小编:10月14日,2018杭州市“全家福”重阳节孝心登高活动在玉皇山公园举行,共有600多人参与了本次活动。本次活动经过玉皇山正门、老玉皇宫、七星亭以及山顶福星观,全程5公里。据了解,本次全家福登高活动呼吁家庭陪伴老人共同登高,旨在通过全家三代总动员的形式,传承中华孝道文化。

(通讯员 谢庭恺)

战略合作伙伴

合作伙伴

 黄龙体育中心

 浙江省体育彩票管理中心

 浙江体育职业技术学院

 ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

 温州市
体育彩票管理中心

 绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

 大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育

 凯普
Hangpu
杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码: 310004
发行热线: 0571-85103334
广告热线: 0571-85069545
新闻热线: 0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223