

开展培训工作抓好大型活动 协会助力,打响宁波户外运动品牌

本报记者 崔义刚

长期以来,宁波高度重视户外运动的发展。依托丰富的户外资源优势,积极推动体育健身、户外运动、休闲旅游相互融合,完成了一批登山步道、自行车道、露营基地等基础设施建设。

宁海自2009年建成全国首条100公里国家登山健身步道后,这些年不断拓展,目前登山健身步道已达500公里;胡陈乡有华东地区线路最长、功能最齐全的80公里自行车赛道,既适合休闲骑行,也可以开展高级别、高强度的大型自行车赛事;东钱湖环湖自行车道已经超过50公里……每逢节假日,这些地方是市民休闲旅游的绝佳选择。

火车跑得快,全凭车头带。宁波户外运动的蓬勃开展,离不开宁波市户外运动协会的助力——自2009年成立以来,协会致力于户外运动的普及与发展,为广大户外运动爱好者搭建交流的平台。

宁波市户外运动协会秘书长计生波告诉记者,除了加强自身组织健身,制定规章制度,加强与周边城市的交流外,协会主抓培训工作,让更多市民科学、规范地享受户外运动的乐趣。“针对专业的户外运动从业人员,如户外运动领队、论坛版主培训,让他们带领各自的团队安全从事户外运动。”不仅如此,协会还与社区、街道合作,针对普通的户外运动爱好者进行基本知识普及,如登山注意事项、环保理念等内容。

培训之余,协会还着力抓好大型活动。“大型活动有引领作用,我们的大赛做得非常好。”计生波说,协会2009年成立之初就举办了全国山地竞速赛,“那年全国山地竞速赛的第一站和总决赛都放在宁波。”如今,宁波有两项传统赛事,分别是群众登山大会和户外运动挑战赛。通过这些大赛,“更好地传播户外运动的核心理念,带动宁波户外运动的进一步发展。”

位于偏远山区的奉化大堰镇,利用得天独厚的山水资源,举办了第一届、第二届山地户外运动挑战赛、首届宁波市群众登山大会、浙江省山地自行车挑战赛等一系列体育赛事,产生了明显的经济效应。大堰镇每年接待数十万名游客,旅游综合经济效益逾亿元。如今,宁波的各个区县市都非常重视户外运动的开展,很多地方相继按照国家标准打造国家登山步道。“市场有这个需求,政府又重视,户外运动的发展前景会越来越好了。”

今后,宁波市户外运动协会还相继开展山地户外的赛事,如挑战赛、登山、漂流、攀岩、定向,“我们要不断举办相关活动,在规模上、质量上、档次上还要进一步完善与发展,扩大户外运动的影响面,更好地打响宁波户外运动的品牌。”计生波表示。

敢想敢干,真牛! 宁波小伙自驾 横穿欧亚大陆



今年而立之年的宁波小伙何东起,做了一件大事——开着一辆奥迪A4轿车从宁波出发,一个人横穿欧亚大陆。为了这趟旅程,何东起准备了差不多3个月时间,9月7号正式踏上旅途。

何东起家住鄞州,18岁拿到驾照,2010年毕业于宁波大学科技学院英语专业,后来到英国读硕士,商务管理专业。目前他又在宁波诺丁汉大学读了第二个硕士,学的是中英翻译。

何东起介绍,促使他横穿欧亚大陆,是受两部公路片影响,一部叫《搭车去柏林》,另一部叫《世界上的另一个我》。

他曾在朋友圈这样说:“看央视在放《世界上的另一个我》,一个90后男孩,一辆边三轮,一路向西,寻找世界上不同国家和城市与他同年同月同日生的人。这部纪录片和大学时候看过另外一部纪录片《搭车去柏林》,是它们让我发现原来世界有那么大,原来还可以用这样的方式去体验这个世界。人只活一世,为什么不去看看这个世界呢?”

于是,何东起决定征求父母的意见,将踏上旅途的事提上议程,“我是家里的独生子,爸爸妈妈很开明,他们一直比较支持我。”

一个多月时间,他一个人已经开了1.7万公里左右,穿越了俄罗斯、拉脱维亚、立陶宛、波兰、德国,目的地是法国巴黎,考虑到下雪,他放弃了北欧的旅程。按照计划,11月初,他将先返回宁波参加毕业典礼,之后再继续行程。

“一个人开车比较累,每天要开将近10小时;俄罗斯这边的物价比较低,两三百元人民币的酒店,住得蛮好了。”关于这段欧亚自驾之旅,何东起把自己的所见所闻都发在了网上,收获了不少网友的关注。

“这个世界真是不缺牛人!你能想到的想不到的都可能已经有人做了或是正在做,这趟穿越之旅带给我的最大收获不是看过的风景,而是在旅途中遇见的这些有着不同背景和经历的人们。正是这些人和他们的故事,改变和重塑了我的世界观。”何东起表示,自己的旅途不会结束,未来还有更广阔的天地等着他去探索。

(鄞体)

跑过青山原野,穿过云间绿水 2018 宁海越野挑战赛迎上千名跑友



本报讯 日前,2018 宁海越野挑战赛在宁海正式举行,来自国内外15个国家地区的1200名越野挑战赛爱好者分别参加了103公里组和54公里组的比赛。在青山绿水间演绎了一场速度与毅力的激情对决。

宁海越野挑战赛此前已经连接举办了五届,今年是设立百公里组的第三年,是国际超级越野跑巡回赛UTWT其中一站,国际越野跑协会认可的UTMB(环勃朗峰超级越野跑

赛)积分赛事之一。

今年宁海越野跑挑战赛起终点在去年的基础上进行了调换,赛道起点设在宁海岔路小学,终点位于宁海县西门城楼,起终点的转换,为了选手完赛后可以方便地回到自己的住处,同时以便于选手亲友在终点迎接完赛的选手。

为了提倡赛事的环保性,本次大赛没有设金属奖牌,禁用登山杖,隔绝登山杖对跑道的损害。获得103公里组第二名的谢斌直言“不拿登山杖比赛对环境保护很有好处,同时也锻炼了自己。”

54公里组经过5个小时的激烈角逐,最终来自云南的申加升获得男子组冠军,于云辉和钱程熙分别位列第二、第三。姚妙获得54公里女子组冠军,肖浩然、朱翠分别获得第二和第三。

来自河北之前饱受伤病困扰的闫龙飞,在这次103公里的比赛中,以10小时47分56秒的出色成绩夺得冠军。他坦言:“对自己的

成绩非常满意,伤病后今年刚刚复出,能跑出这样的成绩已经非常满足了。”去年宁海越野赛获得100公里冠军的祁敏,中途由于体能原因选择退赛,谢斌和李科获得103公里男子第二和第三。103公里女子组谢雯菲获得冠军,杨俊和李淑宜分获第二和第三。

跑103公里来自江西的谢斌,2018 柴古唐斯括苍越野赛的亚军,此次再次荣获亚军。“这条赛道前60公里古道太多,路硬,比较煎熬,机耕路和盘山公路也蛮多,感觉后半程挺好,由于十一期间胖了七八斤,准备得不太好,今天已经算是超常发挥了。”谢斌说道。

一位来自上海的跑者坦言,这一路跑下来很是煎熬,跑了不想再跑,但过一段时间又忘了,又会去报名参加越野跑。过程或许是痛苦的,但是回味是美好的,这或许就是越野跑的魅力吧,让这些大自然中奔跑的爱好者们,一次又一次把脚步沉浸青山绿水之间。

(通讯员 陈土苗)

