

场地设施“华丽变身” 健康运动“说走就走” 镇海区骆驼街道“十分钟健身圈”就在身边

清晨,三三两两的老人结伴一起练太极、打门球;傍晚,成群结队的年轻人散步聊天、跑步健身;周末,孩子们聚集在足球场恣意奔跑、篮球场纵情投射……这都得益于便利的运动场地、完善的体育设施,这样健康积极的状态,也成为镇海区骆驼街道居民如今的生活常态。

随着经济生活水平不断提升,城乡居民的健身意识日益增强。近年来,骆驼街道积极构筑“十分钟健身圈”,仅今年用于运动场地项目新建和改善的投入就有300余万元,且相关投入每年以10%以上的速度增长,确保村民和社区居民只要步行十分钟就能找到适合自己的一处健身之地。

要实现“十分钟”,合理布局是关键。对于辖区的体育场地建设,骆驼街道进行了顶层设计和精心规划,区域内建成集中连片体育公园(健身场)4个,建制村均完成体育公园或健身场地全覆盖。

每到傍晚和周末,位于西大河边上的西大河体育公园成了整个骆驼街道人气最高的地方。老年人在广

场上跳舞做操、年轻人在水杉跑道散步慢跑、孩子们在操场上嬉戏玩闹,还有网球场、篮球场上活跃着一个个矫健的身影,热闹非凡。“每天早晚都有很多人在这里跑步,已经形成了非常浓厚的运动氛围。现在我也加入到锻炼的队伍中,生活习惯和健康都更好了。”住在绿城花园园的市民王先生说,家楼下的体育公园让他的生活变得更加丰富多彩。

除了西大河体育公园,骆驼街道集中连片的体育公园还有骆兴家园体育场、趣园休闲公园和老菜场体育休闲公园,覆盖辖区内所有小区约8万人。

不仅在城区,骆驼街道还探索解决农村健身设施不全、活动场地较少等问题,借助门球、太极等基础好、参

与人数多的运动项目,在农村建起相应的运动场地,其中,所有建制村均建有一到两个门球场,同时建有篮球场、足球场、太极广场、健身步道等村民参与广泛的运动场地,掀起了乡村健身热潮。

从脏乱差“华丽变身”为环境优美、设施齐全的体育场,联勤村的村民对家门口的骆驼桥体育场赞不绝口,这样的“变废为宝”着实让村民感受到了健康生活的乐趣。

每天早上,骆驼桥体育场内都人气最旺。公园内已建成的4个标准门球场、两个5人制足球场、两个标准篮球场,还有两个公共健身区域,摆放了10多张乒乓球桌,儿童游乐设施,全部免费对外开放。此外,公园旁边还铺有一条红色的健身步道,与朝阳

村相连。

“高架桥下原本堆满了垃圾杂物,没想到现在变得这么漂亮。这里的运动场地很好,我们最多的时候有四五十人一起玩呢!”曹竹林是家住联勤村的门球爱好者,公园建成后他和其他老年人一样,成了来这儿打门球的常客,他说:“骑自行车过来就几分钟,对于我们这些村民来说,很方便。”

“近年来,街道借助镇海新城、绕城高速、旧城改造等项目建设,出台政策带动各村跟进投入,吸纳社会力量办体育活动,从而布局落实集中连片体育健身场地建设,把体育馆建到村民家门口,让大家实实在在享受到这一健康福利。”骆驼街道相关负责人说。

(通讯员 朱 恒)

北京国际马术大师赛 宁波骑手张兴嘉获最佳新人奖

本报讯 近日,在北京鸟巢结束的第八届浪琴北京国际马术大师赛上,宁波马术队张兴嘉、段义华、樊倡分别参加了150cm、135cm的比赛。小将张兴嘉在最高级别150cm比赛中,获得了第12名(中国选手里排名第5名)的佳绩,并获得最佳新人奖。本次赛事是国内第一次举办四星级马术赛事,吸引了世界排名第

一、第三、第六等各路高手参赛,最后获得第一名的选手就是世界排名第三的瑞典选手。

据介绍,1999年出生的张兴嘉是宁波体校马术项目的重点运动员之一,也是浙江省为数不多的达到“国家一级”的骑手。

近两年,宁波市借助社会力量推动马术项目的发展。宁波体校

与新正大、元棋、浙江马汇三家马术俱乐部签订协议,设立了三家青少年马术训练点,此举调动了马术俱乐部和学员的积极性。浙江省马术场地障碍队也落户宁波。今年,马术首次被列为省运会比赛项目,马术比赛6枚金牌中宁波市选手夺得3枚。

(通讯员 陈皎宇)

象山全民总“动”员

本报讯 近日,象山县第十届全民运动会暨第八届老年人运动会开幕。

宁波市体育局局长张霓表示,近年来,象山县坚持“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念,发挥海洋资源优势,完善场馆设施建设,推进群众体育健身,打造体育文化品牌,有力推动了体育事业全面协调发展。新时代赋予了体育工作新的任务,本届运动会必将再一次掀起全民健身热潮。

据了解,本届运动会分青少年部、成年部、老年部,共有7000余名运动员参加,涉及田径、乒乓球、男子篮球、游泳、足球等26个项目,将赛出1935枚奖牌、428座奖杯,规模为历届之最。本届运动会既是象山县群众体育、竞技体育工作的一次大检阅,也是全县群众参与体育运动、享受健康生活的大舞台,更是全县上下“更加主动迎亚运、更为积极抓发展”的一次鼓劲大会。

运动会将于10月31日闭幕。
(通讯员 史俏一)



短消息

@宁海

本报讯 近日,宁海县首届乡村振兴村民运动会县级比赛总决赛象棋比赛完赛,共有来自全县18个乡镇(街道)的21个村100余名象棋爱好者和领队教练等参加。
(通讯员 陈土苗)

@镇海

本报讯 近日,镇海长跑队组织的“四湖连珠”长跑活动在九龙湖景区举行,全区共有120余位长跑爱好者参加。

(通讯员 朱 恒)



平安梁弄公益跑

近日,余姚市梁弄镇的300余名徒步爱好者集聚一堂,开展了一场快乐的环四明湖徒步公益跑。活动旨在倡议平安建设、四明湖水库保护,为全力打造全国革命老区全面奔小康样板镇,努力提升平安梁弄建设水平,营造全民参与平安建设氛围出力。

通讯员 张锡丹 文/摄

《奉化健身步道地图》面世

本报讯 10月15日,由奉化区体育局、奉化区户外运动协会经过近一年的整理和编印的《奉化健身步道地图》(以下简称《地图》)终于印刷出版。该《地图》不仅完善全民健身公共服务体系,也满足和方便市民朋友以及健身爱好者健身的需求,以便他们及时了解健身步道的详细情况。

《地图》里详细绘制了:“全区所

有已经建设完工的健身步道的名称、里程、出入口、营地(休息点)、垃圾回收点、医疗救助点,并详细标注出步道的主线、主线分支、步道辅线、辅线分支、城市(公园绿道)、探险(溯溪路线)和定位标距等其它附属设施信息”。

据介绍,奉化健身步道始建于2015年,经过三年的建设、推进和提升,目前全区建设步道已完工里程达

963km。新建成的几条精品步道路线,如:笔架山健身步道、栖霞坑健身步道、白岩山健身步道、大雷山健身步道、乌鸦山健身步道等,进一步推动奉化区全民健身运动和全域旅游,充分发挥健身步道的“体育+旅游”功能,积极助推现代化健康美丽新城区建设作出了贡献。

(通讯员 谢宏芬)