小小年纪 却是泳坛未来之星

海宁出了个游泳双料冠军

在此前举行的海宁市第十五届运动会青少年部游泳比赛中，来自海宁市南苑小学一(3)班年仅7岁的小女孩衣若溪，一举获得了小学丙组50米蝶泳和50米仰泳的双料冠军。

别看她年纪虽小，在泳坛里却有着一股子“王者”风范。“比赛的时候我一点儿也不紧张，就告诉自己没什么大不了的。”谈起结束的比赛，衣若溪有些出人意料的淡定和从容。她说，放轻松，认真游，把比赛当成训练就好了。

小小年纪的她能有这般心态，不仅源于她与生俱来的乐观性格，也和她的参赛经历息息相关。早在幼儿园大班时，衣若溪就开始参加各种游泳比赛。嘉兴市特色项目学校游泳比赛第一名、浙江省第七届幼儿游泳表演大赛个人第三和接力第一……不少冠军和奖牌都被她收入囊中。

衣若溪介绍，自己的偶像是中国游泳名将孙杨。“孙杨是我的偶像！他都拿过100多块金牌啦！”提及偶像，她不禁眉飞色舞。“那是一次比赛直播，我听到有人喊‘百金孙杨！百金孙杨！’当时我还不信。后来还是妈妈告诉我这是真的，我都惊呆了！”小姑娘言语间抑制不住的兴奋。

“我可崇拜他了，尤其是他游1500米的时候，要在大池里游15个来回呢！”但说到这里，衣若溪又有些遗憾，“可惜我现在太小了，还游不了长距离比赛。”不过，衣若溪对自己的未来充满期待。

衣若溪从小学习游泳，可离不开家庭的影响，这一家人多少都自带“游泳”基因。“爸爸、妈妈、爷爷、奶奶，再加上我，我们一家五口人都会游泳。”掰着手指头，略带自豪的表情，衣若溪介绍自己的“游泳家族”。

在衣若溪记忆中，爱上游泳是一瞬间的事。衣若溪的爸爸是体育老师，爸爸去游泳馆游泳总会带上她。“爸爸教我简单的打腿动作，我一下子就喜欢上了。”于是，小班下学期，年仅4岁的她就开启了自己的游泳生涯。

“自由泳、仰泳、蝶泳、蛙泳，四种泳姿我都会。蛙泳是放松的泳姿，游起来最轻松，仰泳冲刺的时候最累……”关于游泳，她讲得头头是道，而这些都离不开背后辛苦的训练和付出。

每天放学后的三点到五点，是衣若溪雷打不动的训练时间。她表示暑假的时候更辛苦，早上六点起床，七点下水训练。起床、刷牙、吃早饭，小小的衣若溪全程半睁着眼，一副到哪儿都能睡着的模样。

“那个时候，我还会哭着不想去训练，但最后还是会去下水练习。”她一本正经地说，喜欢游泳她是认真的，再辛苦也会坚持。

（通讯员 周梦洁）

东阳乒乓球小将展现锋芒 省级比赛强势夺金

本报讯 日前，2018年浙江省青少年(儿童)乒乓球积分排名赛(总决赛)在嘉兴市南湖区落幕。来自东阳吴宁一中九(4)班学生楼心月，顽强拼搏，力克强劲对手，夺得女子单打(2003年)组冠军。

此前，楼心月已连续获得2018年浙江省青少年(儿童)乒乓球积分排名赛第一站、第二站、第三站女子单打(2003年)组冠军。这次总决赛上，遭遇了来自海盐的卫冕冠军，比赛打得异常激烈，最终楼心月凭着顽强的作风和过硬的实力击败了对手，夺得桂冠，笑到了最后。

据悉，楼心月的父亲楼飞春是一名中学教师，酷爱乒乓球运动，从小就注重培养女儿的乒乓球运动兴趣。楼心月8岁就开始了乒乓球训练，上小学后每天坚持乒乓球训练2小时。进入吴宁一中以后，楼心月成了学校乒乓球队的核心队员，曾多次在金华市、浙江省乒乓球比赛中获奖。楼飞春说：“女儿能够取得优异的成绩，一方面靠她自身的努力，另一方面得益于学校对乒乓球运动的重视，学校每天下午安排一节活动课开展乒乓球训练，还为学校乒乓球队聘请了专业教练，为楼心月乒乓球竞技水平的提高奠定了坚实的基础。”

据悉，吴宁一中共有三名学生出征2018年浙江省青少年(儿童)乒乓球积分排名赛(总决赛)，另外两名学生分别获得女子单打(2005年)组季军和第四名。

（通讯员 周晓东）

活力无限

日前，伴随着活力四射的律动音乐，龙泉市机关幼儿园拉开了体操比赛序幕。比赛中，孩子们用稚拙的小手、小脚在音乐声中跳出了对运动的喜爱、对健康的追求。

通讯员 许东宝/文 林 涛/摄

全国高校宁波校友会足球赛宁波开战

本报讯 日前，第二届全国高校宁波校友会足球赛在浙江纺织服装职业技术学院足球场开赛。

本次比赛由全国高校宁波校友会足球联盟组委会发起，共有26个高校校友会组成16支校友会足球队或联队参加比赛，分别是浙江大学校友队、厦门大学校友队、上海交通大学校友队等，赛事将历时一个多月。

全国高校宁波校友会是由大批全国各地优秀高校来甬工作和生活的校友自发组建的联盟组织。自成立起，除了开展足球、户外、篮球、羽毛球、青年联谊会等活动，还在更深层面上为地方发展进行了牵线搭桥，从人才引进、创业创新、项目引进乃至名校院所的引进都做了大量细致的工作。 （通讯员 戴 斌 俞学丰）

短消息

@宁波镇海

本报讯 日前，2018年宁波镇海区青少年足球争霸赛举行，全区6支小学代表队参赛。赛事旨在推动校园足球运动的开展，为各校竞技队提供交流和学习的平台，提升和夯实青少年足球的氛围和基础。

（通讯员 朱 恒）

@嵊州

本报讯 日前，嵊州中学进行全体高三学生耐久跑运动会。此次耐久跑运动会共有700多人参加比赛，比赛项目为男生1000米跑，女生800米跑。

（通讯员 费军民）

@浦江

本报讯 日前，浦江中余乡中心小学邀请20余名退休教师回到学校，举行庆祝“九九”重阳节退休教师座谈会。20几位退休教师相聚校园，在学校门球教练张雪球的带领下，挥杆竞技，展开精彩角逐。

（通讯员 屠华杰）

@温岭

本报讯 10月18日，温岭市第三中学举办了第十九届体育节暨第三十一届秋季田径运动会。据悉，学校1300多名运动员将通过三天的激烈比拼，角逐16个比赛项目的排名。

（通讯员 金云国）