

新的起点 新的征程

——上周体坛复盘

本报记者 王品燊

人生当中有许多新的起点,运动员的职业生涯也是如此。不管是身份的转变,还是目标的提升,只要站上了新的起跑线,就要在一段新的旅程中不懈拼搏。上周,“亚洲飞人”苏炳添有了新的角色;NBA开始了新赛季的征程;C罗里程碑战后再次出发。

担纲大学副教授 苏炳添传授跑步“绝学”

10月15日,暨南大学邵逸夫体育馆里,“亚洲飞人”、暨南大学副教授苏炳添开启了他的教师生涯第一课,为100名学生讲授短跑技巧。此次公开课是苏炳添利用国家田径队休整的空余时间回到学校为学生上课,目的是让大学生了解日常跑步或赛前热身活动的重要性,帮助学生掌握正确的跑步方法和要领的同时,有效预防运动损伤的发生。

“虽然自己每天都要训练,但是我还是缺乏授课经验。”课程结束后,苏炳添表示,自己要进一步学习如何做好老师这个身份。此前,苏炳添曾透露,东京奥运会结束后他

很可能会彻底退役,回到学校做一名体育老师。

不过,在真正实现从运动员到教师的身份转变之前,苏炳添依然会很忙碌:公开课结束后,他将回到国家田径队进行封闭训练,为明年9月的多哈田径世锦赛做准备;明年开始到东京奥运会之前,还要备战南京室内田径世锦赛,而在那之后,就将迎来东京奥运会。

期待“亚洲飞人”在东京奥运会上继续神奇的表现,也祝福苏炳添能在结束运动生涯后,完成人生角色的完美转变。

新规影响深远 NBA新赛季有了新面貌

经过了4个月的漫长等待,10月18日,2018-2019赛季NBA开赛。国王对阵鹈鹕的比赛中,打出了129:149的比分。不仅如此,高比分在新赛季屡见不鲜,球迷们直呼仿佛是在玩NBA游戏。

其实,大比分频频出现的原因在于本赛季开赛前,NBA对以往的规则进行了修改,其中对球员影响最大的一条就是将原来二次进攻的

时间由24秒缩短到14秒。这样一来进一步加快了进攻的节奏,让比赛变得更加顺畅。除此之外,NBA董事会还对进攻路径犯规和恶意犯规两方面进行了调整,增加了比赛回合数,其实这些改变的目的都是鼓励进攻。

从目前的比赛来看,NBA新赛季的调整收到了不错的效果,除了得分更多之外,比赛的精彩程度也在提升。10月20日,勇士队客场挑战爵士队,凭借着爵士旧将杰雷布科的读秒绝杀,勇士队1分险胜对手。

不得不说,在提升比赛精彩度、服务球迷等方面,NBA历来是篮球世界的标杆,此番联盟连续出台新规既充满人性化光环,也不失商业色彩。在扩大影响力方面,NBA每年都在努力。

15年400球 C罗里程碑战后再出发

昨天凌晨,尤文图斯对阵热那亚的比赛中,C罗打进一球逼平比赛。值得一提的是,这是C罗在英超、西甲、意甲的第400粒联赛进

球,成为首位欧洲五大联赛进球数达到400的球员。

2003年11月1日,C罗在曼联与朴茨茅斯的英超比赛中任意球破门,斩获了个人征战五大联赛首球。2009年加盟皇马后,C罗292场西甲狂轰311球,单季联赛进球数从未低于25球。今夏转战尤文,C罗在经历意甲前3轮球荒后火力全开,9场意甲进5球送出4次助攻,加冕五大联赛400球先生。

如今已经33岁的C罗时常会被质疑运动能力下降,运动生涯开始走下坡路。但是骄傲的C罗用事实证明:自己依然是最优秀的足球运动员之一。而老东家皇马1:2不敌莱万特之后,继续在走下坡路,连续5场不胜,仅由后卫马塞洛打进一球,这也从侧面证明了C罗的不可或缺。

这场里程碑之战也可谓C罗的新起点,经历了转会后的不适应,状态尚佳的他在接下去的几年里还有足够多的时间去创造新的纪录。一时的失利不会让C罗沉寂,未来的球场上,我们仍会看到C罗奋勇的身影。

一周人物

王简嘉禾

10月17日,全国游泳锦标赛女子800米自由泳决赛中,此前已经拿到100米、200米和400米自由泳3枚金牌的王简嘉禾以绝对优势再摘一金,游出8分29秒04的成绩,取得个人第4枚金牌。“女孙杨”成为本届全锦赛获得金牌数最多的选手,她在最近3个月的亚运会、世界杯与全锦赛当中合计斩获12枚金牌。



一周事件

国足打破不胜尴尬

10月16日,中国男足在南京奥体中心上演了一场精彩的复仇之战,凭借郜林以及武磊的进球2:0击败对手。这是国足8年后再次击败叙利亚,同时也结束了3场不胜的尴尬。不仅如此,酣畅淋漓的胜利还避免了国足主帅里皮提前“下课”,并为球队赢得了调整和改进的时间,以便全力备战明年1月的亚洲杯。



奥沙利文

10月17日,英格兰公开赛第二轮,“火箭”奥沙利文在与艾伦·泰勒的比赛中轰出了一杆147,这是他职业生涯第15杆满分球。同时,这也是斯诺克历史上官方记录的第143杆147分,以及本赛季的第4杆147分。不过在昨天进行的半决赛中,奥沙利文状态低迷,连丢五局以1:6不敌马克·戴维斯无缘决赛。



第三届青奥会闭幕

10月19日,历时13天的第三届青奥会在阿根廷首都布宜诺斯艾利斯闭幕。本届青奥会,中国青奥代表团共派出82名运动员,参加24个大项102个小项的角逐,共获得21金10银9铜40枚奖牌(含跨国/地区项目),仅次于俄罗斯代表队,列奖牌榜第二位。21枚金牌中,游泳、跳水、体操、田径各获得3金。



哈勒普

10月18日,WTA宣布刚刚获得2018赛季年终排名第一的罗马尼亚选手哈勒普由于背伤未愈,退出在新加坡开赛的WTA年终总决赛,荷兰名将贝尔滕斯顶替她入围。哈勒普本赛季的优异表现确保了连续第五次入围WTA年终总决赛,但在中网首轮比赛中,哈勒普因背部不适选择退赛,核磁共振检查显示其椎间盘突出。



稠州队赛前换外援

10月19日,CBA揭幕战前2天,浙江稠州银行男篮宣布更换外援。前外援卡特来到球队之后表现不尽如人意,身材偏矮,在内线卡位困难,篮板球能力不强。此次更换的外援是汉斯布鲁,曾经效力于广州队。汉斯布鲁身体极为出色,打球风格强硬,擅长对抗,上赛季常规赛阶段出场37场,场均得到21.3分、10.2个篮板。

