

放风筝、健康跑、篝火晚会……两天一夜酷玩体验“嗨”不停 长三角运动玩家在安徽全椒这样玩

本报记者 余敏刚 文/摄

上周末,“2018年第五届长三角运动休闲体验季(全椒站)”活动走进安徽全椒县大墅龙山景区。来自浙江、江苏、安徽、上海地区的众多体育运动爱好者齐聚龙山脚下,通过长三角地区体育产业的携手联动,深入发掘江浙沪皖最有特色的运动休闲资源,推动“体育+旅游”休闲产业的深度融合。

秋高气爽、丹桂飘香的十月无疑是出行的好季节。20日下午2点,禾墅恋广场人头攒动,一场精彩的风筝放飞友谊赛让大家雀跃起来。现场,各代表团一同齐心协力放飞“龙”形风筝,随着风筝在空中摇曳,人群中爆发出阵阵欢呼。紧接着,“喜洋洋”“灰太狼”“小燕子”也腾空而上,自由驰骋,近百只栩栩如生的风筝在蓝天白云里飞翔,场面颇为童趣。

这头风筝摇曳生姿,那边马拉松团队健身跑也同步进行着,只听一声发令枪响,一场3公里的健身跑比赛开始了,选手们奔跑在美丽

的龙山跑道上。其中,浙江代表团实力不俗,有3位选手跑进了前十。

获得第一的是浙江80后小伙江盛榆,从事急救行业的他身体素质不错,十分热衷体育运动。跑步更是他生活中不可或缺的组成部分,几乎每周都要出去跑个三四趟。“虽然只是短短3公里,但是拿到冠军依然非常开心。”他乐呵呵地说,自己今年还报名参加了杭州马拉松赛,希望这份好运能一直延续下去。

待到夜幕降临,一场别有风味的篝火晚会在广场上热闹上演,大家载歌载舞,拿出各自绝活,带来不同才艺。最后,所有人拉起手来,绕着篝火四周围成了一圈,和着节奏跳起舞来,将晚会的欢乐气氛推到了顶点。

全椒之行让代表们不仅欣赏到美丽自然风光,更感受到大墅龙山体育、自然与人文完美结合的生态旅游文化。浙江队成员纷纷表示,此次全椒站是一



次回归自然、回忆儿时、强身健体的难忘之旅,下次有机会一定带着家人朋友一起来感受这里的好山好水。

运动休闲代表着一座城市的活力,近年来,全椒县加快全域旅游发展,强力推进“旅游+体育”,将体育与旅游休闲深度融合,是户外运动休闲和体育旅游的理想之所。通过举办此次长三角运动休闲体验季全椒站活动,在宣传推介地方运动休闲项目、吸引集聚人气、促进体育旅游产业深度融合发展等方面必将发挥重要的作用。

全省5人制达人 齐奏绿茵交响曲

本报记者 薛原

本报讯 昨日,中国人保2018浙江省五人制足球冠军联赛在杭州落幕。这项浙江省水平最高、参与度最广、普及度最高的草根足球赛事,经过半年的层层选拔,16支精英队伍逐鹿桂冠。

作为省内最好的5人制选手,参赛者繁忙的工作之余利用业余时间训练比赛,靠的正是一腔热爱。来自三门队的球员阿耀比赛中不慎受伤,依旧咬牙坚持,“我们队人数不多,但个个都拼劲十足,完全能够弥补轮换方面的弱点。”宁波优翔队的付小盼则扮演了球场“万金油”的角色,前锋后卫无缝切换,全心为球队战略服务。

本届比赛共有4支宁波球队参赛,有两支进入了4强,展现了集团式优势。最终宁波优翔足球队斩获浙江省五人制足球冠军联赛元年总冠军,付小盼荣膺最佳球员奖项。

据悉,赛事创办初衷,是为了更大程度的整合全省各地的五人制赛事,更深程度的推广五人制足球。本次比赛门槛低、形式新颖,赛制层层递进,给广大草根足球爱好者提供了良好的展示足球技艺,以球会友的平台。赛事启动后,在全省各地迅速掀起了一股五人制足球的热潮。赛事共分海选赛、大区赛、总决赛三个阶段比赛,3月初海选赛启动以来,共有40个县(市、区)组织了县级海选赛,10个市举办了市级海选赛,共计参赛球队669支,报名运动员9151人。

除了球员之外,本届赛事还配备了专业级的软硬件设施,从直播信号到专业解说,从医疗人员到赛事组织,可谓事无巨细、面面俱到。省足协相关负责人表示,赛事虽然是业余性质的,但球员、裁判、工作人员的专业精神以及对足球的热爱程度绝不亚于职业比赛:“为了组织好比赛,省足协以及各分赛区地市足协都早早未雨绸缪,设置了几套办赛方案和应急预案,只为确保比赛的高质量、高效率。”

在浙江省足球协会秘书长劳毓斌看来,本次“中国人保”2018浙江省五人制足球冠军联赛总决赛很好地推动了我省社会足球普及发展,进一步完善了五人制足球竞赛体系,搭建了五人制足球区域草根足球交流平台,扩大直接参与足球运动人口规模。



角力

日前,永康市第四届运动会拔河比赛在市体育中心举行。来自全市28支代表队280名运动员参赛。经过几轮较量,最终象珠镇代表队、古山镇代表队和西城街道代表队摘得镇(街道、区)组的前三名,交通系统代表队、公安系统代表队和教育系统代表队则摘得机关单位组的前三。

永体

健美冠军水天翮捐赠奖杯情系家乡

“我时刻记得我的家乡是新塍,在这里,我萌生了对健美的热爱。在这里,我开了自己的第一家健身会所。”日前,健美冠军水天翮不忘初心,向嘉兴秀洲区新塍镇政府捐赠了自己“2017奥林匹克先生亚洲香港赛”的冠军奖杯,他的父母、亲人及徒弟都参加了捐赠仪式。

今年50岁的水天翮出生于新塍,上世纪80年代初,他结识了后来被称为“中国健美之父”的姜咏玉,开始走上健美之路。1993年,水

天翮第一次参加浙江省的健美比赛获得第六名。

“以你的身体条件,只要肯坚持,以后一定是浙江省冠军。”时至今日,水天翮仍然记得曾经鼓舞他的那句话。2000年,他果然登上了全省健美比赛60公斤级的冠军宝座。2004年,出众的实力出众的水天翮在全国赛中一举夺冠。2017年,在奥林匹克先生亚洲香港赛中,年近半百的他以优异成绩荣获男子公开赛(奥林匹克先生赛)65

公斤或以下组冠军,2018年又获奥林匹克先生亚洲北京赛70公斤级冠军。

作为一名老将,虽然已经获得了诸多荣誉,但水天翮现在依然会参加各种比赛。在他看来,能坚持一件事情如此之久,除了毅力外,梦想才是自己最大的动力。“我始终相信天道酬勤,付出总有回报,对于自己年轻时的梦想,我一定会继续追逐。”

(通讯员 孔嘉)