# 龙舟“划”进高校 开辟龙舟文化传承新航道

**本报讯** 塘河之畔，秋风习习，水波之上，龙舟竞速。10月23日，温州“共亚运、同发展”主题创意实践活动暨龙舟文化进校园启动仪式在茶山校区龙舟码头举行。

启动仪式上举行了龙舟捐赠仪式，温州市体育局局长张志宏向受捐高校代表们授龙舟划桨。除了温州医科大学外，此次受捐的学校还有温州大学、温州肯恩大学、温州职业技术学院、温州市职业中等专业学校等。

张志宏表示，在四年后的杭州亚运会上，温州将承办所有龙舟赛事，家门口的国际顶级龙舟赛事必将促进龙舟运动将进一步发展，而随着龙舟文化进校园的开展，会让更多的学生参与和喜爱上龙舟运动，对龙舟运动的发展将起到更加有利的影响。

“随着我市社会力量办体育的不断推进，越来越多的社会力量参与到改革中来，高校的力量同样不可或缺，通过高校和社会各界的努力，龙舟活动必将成为改革亮点，”张志宏说。

启动仪式之后，温州龙舟协会名誉主席王成云和温州医科大学校党委副书记吕一军共同击鼓发令，龙舟表演赛正式开始。

“亲身参与了，就会对传统文化更加亲近，”参加龙舟表演赛的俞同学说，“龙舟文化进校园能够让我们切身感受到传统文化的魅力、龙舟精神的内涵，有利于传承和弘扬传统文化。”

据了解，今年六月份以来，温州市社会体育指导中心携手龙舟协会举行了龙舟文化进校园系列活动，走进籀园小学、建设小学、南浦小学及城南小学等校园开展巡回讲课。协会将龙舟搬进校园，邀请了前皮划艇世界冠军、温州大学体育学院龙舟队、皮划艇教练朱敏圆为孩子们讲解划龙舟的基本动作，让学生们亲身体验划龙舟的乐趣，感受传统文化的独特魅力。

（通讯员 徐家琪）

## 厉害了！这小姑娘在海宁市运会上刷新铅球赛会纪录

# 铅球“女汉子”有颗少女心

前不久，海宁市第十五届运动会青少年部田径比赛在海宁市体育场如火如荼的进行着。来自硖石中学的初三学生姚兰君以11.19米的好成绩，打破原先初中女子甲组铅球项目11.07米纪录，一下子成了学校的红人。

姚兰君身高近1米7，因为训练皮肤晒成小麦色，一笑起来，浑身上下洋溢着爽朗和自信。

她从小在体育方面极有天赋，小学运动会总能承包好几块金牌。姚兰君回忆道，当时在周王庙镇钱塘江小学念四年级，“我正在看书，突然就被体育老师叫了出去。”姚兰君走出教学楼后，只见两个人站在篮球场上，让她用最快的速度绕着篮球场跑一圈，之后便让她回教室了。当初不明白发生了什么的姚兰君，在得知这两人是少体校的校长和教练后才恍然大悟。

3天后，少体校的教练再次来到学校找到了她，这次是让她演示投掷垒球。“大概一个星期之后，我的体育老师就带着我去了少体校，他们问我是否有意愿去系统学习体育。”姚兰君很乐意地就答应了，但父母听闻体育生训练太过辛苦，便一口拒绝了，不死心的姚兰君决定趁着四年级暑假去少体校先尝试一个星期。这一个星期的经历，让姚兰君真正爱上了这个地方，每每看到学长学姐投掷铅球的身影都让她十分着迷。“我决心要在这里学习体育，虽然父母怕我吃苦，但我觉得我受得住。”话音刚落，姚兰君的眼神也变得更加坚定。

姚兰君坦言，接触体育以后她整个人都变得更加硬朗了。当问及身边是否有人觉得她是一个“女汉子”的时候，姚兰君突然安静了下来。“肯定有，不过我觉得没什么不好的，我觉得这是自己变得更强了而已。”

除了体育，姚兰君对音乐也颇感兴趣。闲暇时也会抱着室友的尤克里里拨弄几番，虽然弹不出什么曲调，但尤克里里发出的清脆声响让她觉得十分幸福。

“平时训练和学习太忙了，但是我还是会抽出时间去学尤克里里的，毕竟开始学了，如果学不好的话会很丢人。”说完姚兰君又露出了一口白牙。

（通讯员 周梦洁）

# 绿茵赛场放飞梦想

日前，舟山市普陀区2018年中小学生校园足球联赛在东港中学等学校举行。15支球队170余名运动员，分别参加了初中男子组、小学男子组和小学女子组。

通讯员 陈彦羽/文 乐佳泉/摄

# 让孩子们运动中得到滋润

## 浙江省学校体育综合改革成果推广会举行

日前，浙江省学校体育综合改革成果推广会在金华市宾虹小学举行。来自全省各市县的体育教研员、中小学校长、分管体育副校长等200余人参加盛会。

据了解，此次活动旨在深化浙江省体育课程建设改革，交流推广浙江省《国家课程的地方方案：义务教育体育与健康课程建设的实践》和学校体育综合改革的成果，进一步深化体育教学改革，强化体育课和课外锻炼。

体育课程改革离不开家校的共同努力。在交流会上，宾虹小学体育教师代表陈方川、班主任代表黄奇燕、家长代表龚广庭分别阐述改革历程与心得。

作为大课间素质操项目的创编老师之一，陈方川阐述了宾虹小学体育人对校园体育教学改革的探索思考历程。全员素质操的推进、全员运动会的举办，宾虹小学体育人逐步形成了课堂学、课间练、比赛展的环形校园体育模式，并相互支持成螺旋形稳步前行。

孩子们优秀的表现离不开班主任老师的指导与推进。黄奇燕讲述了自己班里的孩子因练习素质操带来的改变。不仅是孩子的体质得到了锻炼，班级体育文化的建设、学生精神面貌的提升、亲子关系的增进与改善，都在素质操的平日练习中得到了升华。

五(4)班的家长代表龚广庭从家长的视角谈及了孩子的变化。素质操只是宾虹小学快乐健康生活中的一个缩影，宾虹小学体育课程的改革让孩子拥有了更快乐、享奔跑的童年。孩子在这样的惠泽下变得更加专注、更加自信、更加健康，还学会团结协作，更有班级凝聚力和荣誉感。作为家长，为孩子的变化感到欣慰与感动。

（通讯员 尉俊傑 丁 杰）

## 短消息

### @杭州

**本报讯** 日前，国家体育总局青少司一行三人，来到浙江深入调研幼儿体育工作，并召开幼儿体育工作座谈会，向一线幼儿体育工作者问计、问需、问策，为全国幼儿体育首批试点推广做准备。

（通讯员 叶宏军）

### @温州

**本报讯** 日前，2018年温州市少年儿童网球（团体）锦标赛在温州国际网球中心落下帷幕，本次比赛设有标准网球和短式网球两项进行比拼，共吸引来自全市各县（市、区）各学校的 9支代表队216名运动员参赛。

（通讯员 卢茹婵）

### @海宁

**本报讯** 日前，海宁市长安镇盐仓学校举办学生健康体质标准测试运动会，检验学生身体素质，展现积极向上的精神风貌。

（通讯员 赵颖硕）

### @绍兴越城

**本报讯** 10月23日，绍兴越城区中小学生阳光体育运动会首届幼儿中小学生游泳比赛在市奥体中心游泳馆成功举办。共有来自区内13所小学及5所幼儿园的165名教练员、运动员参赛。本次比赛既是一次学校游泳培训成果展示，也为爱好游泳的学生提供了交流平台。 （越体）

### @浦江

**本报讯** 日前，浦江县中余乡中心小学的绿茵操场上涌动着运动的热潮。“余小之星”校园趣味足球赛开战。比赛旨在全面激发同学们热爱足球运动的热情，进一步提升了校园足球普及度。 （通讯员 王锦辉）