

“开心跑,甬向前” 阔别三年后,甬马重新登陆杭州湾新区

本报讯 昨日,2018 吉利汽车宁波国际马拉松在宁波杭州湾新区开跑,这是继 2015 首届甬马后,这项高水平的体育赛事重新回归宁波杭州湾新区。

赛事以“开心跑,甬向前”为主题,共设置全程马拉松 42.195 公里、半程马拉松 21.0975 公里和迷你马拉松 5.2 公里三大项目。本届甬马吸引了全球 15 个国家,全国 27 个省市自治区及中国香港、中国澳门、中国台湾选手报名参赛,其中包括 31 个跑团和 10 个团体。同时,本届马拉松还与 12 月 9 日开跑的 2018 中国香港(屯

门)国际半程马拉松结成“友好马拉松”赛事,双方将从赛事选手推荐、传播推广等内容进行深度合作,相互学习交流,促进两地赛事体育文化发展,提升赛事品质,为跑友带来更多体育红利。

据悉,本届“甬马”除了设置名次奖、破赛会纪录奖外,还新增了市民奖和跑团奖。市民奖将在宁波籍参赛选手中产生,跑团奖以各跑团前十名净成绩为评奖标准,不仅激励更多跑友踊跃参赛,更体现马拉松运动的全民健身理念。

比赛当日早上 7 时 55 分,现场万

名参赛选手齐唱国歌,雄壮的歌声响彻云霄。8 时整,只听发令枪响,在路特斯赛车炫酷开道下,2017 中国马拉松年度人物黄力生和中国女子马拉松记录保持者孙英杰领跑,所有选手,按照既定线路依次出发。尤其是全程选手,一路上经过了杭州湾跨海大桥、方特东方神画、宁波杭州湾国家湿地公园、海皮岛等景区景点,滨海新城、世纪城、合生国际、金融广场等城市功能区,吉利汽车、上汽大众、众创园等知名企业平台,浩浩荡荡、蔚为壮观,在“一湾一桥一新城”的城市坐标中,畅享“开心跑、甬向前”的激情和快乐。

值得一提的是,本次马拉松赛事以路特斯赛车炫酷开道让人眼前一亮,这也开创国内马拉松起跑仪式先河,将马拉松运动与宁波杭州湾新区这座打造中国汽车工业新坐标汽车城的城市精神完美结合,将成为今后马拉松赛事起跑的新标杆。

据了解,甬马前两届累计吸引了近 50 个国家和地区跑友参赛,在国内外已具有一定知名度和影响力,现已经成为展示宁波历史文化和城市形象的靓丽体育名片,成为宣传宁波、宣传杭州湾新区,提升城市影响力的有效载体。(通讯员 徐迪 张晓南)

近万名粉红女神齐聚钱塘江畔,忙些啥? 高颜值、少女心爆棚的杭州国际女子马拉松又来了!

本报记者 毛锦怡

本报讯 昨天上午,玫琳凯 2018 杭州国际女子马拉松(以下简称女子马拉松)在杭州经济技术开发区鸣枪开跑。钱塘江畔,来自世界各地万余名女性跑者用她们的力量、速度,展现了“女子力”。

本届赛事以健康、时尚、美丽、快乐为元素,以绿色、环保、女性、健康为主题。虽说今年的项目与去年一样,不过规模要比去年大的多。“今年总共准备了 1 万个名额。其中,半程马拉松 3000 人,迷你马拉松 7000 人。”杭州国际女子马拉松组委会宣传负责人介绍说,为关爱女性,本次赛事还设立三个半小时的半马关门时间,完赛的选手都将得到“杭州之心”精美奖牌。

虽然今年的跑步范围依旧在下沙的沿江区域。但与去年的冬季比赛相比,今年的比赛正好在秋季,而这个季节也正是下沙最美的季节。开跑当日,女神们能欣赏到如云的芦苇花丛、红如火的枫叶路、幽静的沿江树林,白鹭掠过的湿地风光和波澜壮阔的钱塘盛景。

作为一场女性专属的赛事,主办方更加注重呵护女性的需求,专门打造了一条鲜花跑道。比赛当天,高颜值、大长腿的姑娘们迈着坚定的步伐,奔跑在绿树与鲜花环绕



的江景之间,成为了赛道上最引人注目关注的焦点。来自杭州九堡的周艺璇和鲍雪儿第一次跑马,但能享受到这场极致宠爱的盛会两人感言不虚此行,“这一路在粉色鲜花的陪伴下不断向前,还欣赏到了唯美的湿地风光,让自己身体与心灵上的压力得到了释放,视觉方面也获得了极致的享受,跑步这件看似寻常的小事竟然也能变得如此浪漫。”并一再表示,下一届还要再来参加。

赛道上,一群身穿白色 T 恤男士跑者颇有点格格不入,原来他们是护花使者,是这次赛事的急救跑者。杜柳成是浙大户外协会的成员,他匀速地跑在赛道两旁。“这次,我们来了 50

多位会员,今天是女神们的盛会,我们全心全意为她们服务。”

赛后,杭州国际女子马拉松形象大使陈暖央(“暴走的萝莉”品牌创始人)也开心地分享起自己的跑马心得:“第一次参与到这么大型的马拉松,让我体会到不一样的坚持。”暖央为了这次马拉松,早早就进行过 2 个多月的赛前准备。她感言,长跑让她的心情变得更开阔,不仅锻炼体能,也在精神上给予很大的促进。

此外,为了充分对应并契合今年的主题,本次赛事还专门推出了“创意签到”、“音乐舞台”、“变装表演(快闪)”等全新环节。

全省气排球高手 宁波奉化大 PK

本报记者 崔义刚

本报讯 “加油!”“好球!”上周末,宁波奉化体育馆里呐喊声、哨声此起彼伏——2018 年浙江省气排球锦标赛总决赛在此举行。共有来自全省各地的 49 支队,共 450 余名业余气排球高手进行为期 2 天的比拼,角逐各个组别的冠军。

周六一早,比赛正式打响,东道主宁波奉化二队迎战衢州柯城农商银行。面对外训比自己高大的对手,奉化队的队员们没有丝毫畏惧,一上场就是一记精彩的扣杀,给对方来了个下马威。前两局比赛,双方战成 1:1 平,决胜局中,双方队员生龙活虎,发球、传球、扣球、拦网……紧张刺激的场面赢得了观众阵阵掌声。最终,东道主没能顶住对方的冲击,以 11:15 败下阵来。

“奉化的气排球项目一直开展得不错,参加的人很多。”比赛时,奉化青年一队的陈辰一直在场下给队友们加油。陈辰不仅是一名运动员,还是奉化体育局的工作人员。“2 年前带队参加气排球女子体育节时接触到气排球,就爱上了这项运动。”陈辰说,平时大家分散在各个球馆打球,临近比赛时,运动员会在一起集训。“随着这项运动的发展,场地、赛事越来越多,在各种各样的比赛中提高自己。”

省气排球协会常务副会长、秘书长沈达军介绍,近年来,我省气排球人口、场地、赛事逐年增多,已经成为老百姓最喜欢的体育项目之一。“省气排球协会全年赛事有 13 个,几乎每个月都有活动,地市开展的活动也很多,每年参加气排球活动的人次超过 10 万,都是 60 岁以下的。”

而为了方便 60 岁以上的爱好者参与,省气排球协会今年创新了玩法——迷你气排球。迷你气排球分为 60 岁-67 岁、68 岁-75 岁两个组别。“这种玩法要求运动量小,拦网不允许跳,适合年龄大的人参加。”沈达军表示,现在生活水平好起来,大家的身体健康状况提高,参与的人越来越多,六七十岁的人一样可以玩气排球。

600 健将齐聚湘湖疯狂“打铁”

本报记者 崔义刚

1.5 公里游泳、40 公里骑行、10 公里长跑,要一口气完成这 3 项运动似乎很难。不过,昨天上午,600 名健将“知难而进”,进行了一场速度与耐力的比拼——2018STC 大铁联赛第三届杭州湘湖国际铁人三项赛在萧山定山广场举行。

一大早,选手们抵达现场做着热身运动。来自沈阳的张阳一边压腿一边和记者聊了起来。“这是我第一次参加全程铁三比赛。”张阳介绍,自己平时喜欢游泳和长跑,不过自行车是弱项。“周三来杭州特意买了一辆车练习,目标是在关门前三项赛就好。”张阳说之所以把个人第一次铁三献给杭州,因为这里是第二

故乡,“11 年前来杭州读书,后来回了老家,对杭州还是很有感情。”

早上 8 点,比赛出发汽笛准时鸣响,选手们依次跃入水中,于湘湖美景中开始了一场紧张而又惬意的铁三征程。比赛吸引了来自 21 个国家和地区的 600 多名选手,设有奥林匹克全程个人组、半程奥运距离个人组以及奥林匹克距离接力三个组别。现场,不少人带来了自己的亲友团,他们在场边为选手呐喊助威,孩子们则在草地上打闹嬉戏。

铁人三项是一种非常注重节奏感的运动,游泳、骑车、跑步三项比赛行云流水、一气呵成,现代运动的力与美,与湘湖绵延数千年的山水

气象碰撞出别样动人的江湖快意。

1 小时后,半程选手们陆续完成比赛,一对夫妻携手撞线并接吻,惹得旁边选手、志愿者们阵阵欢呼——他们是来自中国台湾的一对伉俪。“去年他来湘湖参赛时我还是家属。”妻子陈孟宁说,当时她就想自己也有机会试试,“不久之后就开始训练。”今年 6 月,陈孟宁在上海金山参加了第一场比赛,此后又陆续四五次参赛,没想到在 40-45 岁年龄组,她经常跑到前几名。“现在女子组冠军往往都是外国人,我每次都排在她们后面。”陈孟宁说,自己现在最大的愿望就是有一天站上最高领奖台。