

杭州老伯60余年收集20个国家的自行车 “老陈啊,今天又换自行车骑啦?”



有人偏爱古董,有人喜欢集邮,有人对小时候刻着水浒108将的卡片爱不释手……今年81岁的杭州大伯陈傲奇唯独对老式自行车情有独钟,在他人生的大半时间里,共收集了近20辆来自不同国家的自行车。

两个卧室、一个客厅,五六六十平方米的地方都塞满了自行车跟车凳、车铃等散装零部件。“别看现在私家车这么普及,但是在上个世纪,谁家要是有一辆自行车,街坊邻居都会很羡慕。”陈傲奇退休前是一名电工,小时候和小伙伴凑钱在车行里租车玩,等长大了就开始省吃俭用买车骑。

据陈傲奇所说,他的第一辆自行车是25岁时买的,花费了他3个多月的工资,用70元买了辆二手凤凰牌自行车。“当时我可高兴了,骑上就绕着西湖骑了半圈。”陈傲奇表示,自行车的牌子很有讲究:上世纪五六十年代,钢笔要美国的派克,呢大衣要英国的,自行车同样也是英国的最好。“在角落里的这辆BROOKS车架牢

固,牛皮车凳坐着舒服;而亨白则是以英国王室命名,意义重大。”陈傲奇对家里的自行车如数家珍。上世纪九十年代后,日本自行车开始风靡,优点是设计更加灵巧、人性化。比如它的车篮就是个儿童座椅,车篮底端可以打开,方便小孩子腿伸出来……

“以前自行车每年要去验牌照的。验牌照的时候,要看看铃儿响不响,灯好不好用,刹车行不行,跟现在的汽车一样。”陈爷爷边说边拿着干净的布轻轻擦拭着车铃,仔细的检查车身的每个零件是否有破损。这批老式自行车的保养和修理,都是爷爷手把手,亲力亲为。所以,尽管车子岁数比大部分人都大,但都还能骑。现在陈傲奇80多岁没搬去养老院住,也是因为放不下对家里这些车子的热爱。

除了收集,陈傲奇同样喜欢骑车。“车子就是拿来骑才能体现出他的价值。”前些年,只要天气不错,他就会从朝晖七区的家里去西湖边的浙江博物馆骑个来回,大约十来公



里。“今天这辆,明天那辆,别提多拉风!”据陈傲奇所言,人们对他最大的尊重就是对他说一句,“老陈啊,今天又换自行车骑啦?”

虽然因为年岁的原因,陈傲奇这两年腰腿关节较之以往并不太好,所以现在很少骑车了,西湖边也少了一

位“老式自行车”的传承人。“现在我就看体育频道的自行车骑行比赛,最喜欢的就是环法,车手竞速骑行在一路美景之间,让我心生向往,如果有机会,我也想推着我的自行车在那些线路上走一遭。”

(通讯员 蒋 升)

青山绿水间 乐在“渔”中 “夕阳红”钓鱼比赛开杆

本报讯 日前,来自宁海全县各地80余名年逾花甲的“钓客”聚集在宁海县长街镇风景秀丽的“烟波人家”(高家)鱼塘,开展了一场别开生面的钓鱼比赛。

活动当天,来参赛的老年钓友们在抽签之后依次进入各自的钓位,各个聚精会神,手持钓竿,凝神静气,上饵、甩竿、浮漂浮起,目不转睛地盯着水面,静静等待。当浮漂一动,选手一边抓紧钓竿和鱼展开力量“拉锯战”,一边拿起身边的网兜,一兜、一提,鱼顺利“落网”。老

人们在大自然中享受这钓鱼运动带来的乐趣与收获。

来自宁海县城的张明泉今年已经68岁了,钓鱼是他的爱好。“年轻时喜欢打篮球,现在已经吃不消这样大强度的运动了。”张大伯说,他自从在退休后的一次篮球比赛中摔伤了小腿后,家里的孩子就不让他参与这些有可能会发生危险的运动。“现在钓鱼就是我最大的爱好,平时机会相对较少,到了周末的时候儿子、儿媳都会带我去一些水库、农家乐玩,我都会带上钓竿,去甩上几竿。”



据了解,参与这次垂钓比赛是宁海县离退休老同志的一次聚会娱乐活动,也是全民健身的组成部分之一。

宁海县钓鱼协会的相关负责人表示,钓鱼作为一项适合老年人参与的健身活动,既可锻炼身体,又可修身养性。“我们举办这一比赛的主要目的在于为全县的老年人搭建一个沟通交流的平台,让老人们有机会走出家门,在青山绿水间享受钓鱼的快乐。”

(通讯员 薛国苗)



王美凤用广场舞 谱写人生的旋律

本报记者 余敏刚

提起广场舞,想必大家都不陌生。走街串巷,在小区、广场的空地上,总能看到一群大妈随着音乐翩翩起舞。短短几年时间,广场舞已经逐渐成为中国各大城市一个重要的“文化特色”。近日,2018浙江省广场舞锦标赛中,代表嘉兴来参赛的王美凤凭借出色的舞姿配合漂亮的服饰,给人留下了深刻的印象。“这次的服装是我根据我们队伍的曲目去挑选的,能拿下这样的成绩,也算是给了我一个交代。”

作为新嘉兴人的王美凤从小就热爱舞蹈。“想当年,我也有着舞蹈的功底,一晃却从热爱跳舞的年轻人成了现在跳广场舞的主力军。”每每想到这,王美凤都显得有些唏嘘。虽已不再年少,但是对广场舞的热爱却从没衰减。

2015年她在元一柏庄社区练舞时,结识了一群志同道合的伙伴。因为能力出众,她被选入嘉兴市体育局广场舞代表队,自此,她开始见证嘉兴市广场舞的成长和蜕变。3年来,只要是嘉兴地区举行的广场舞比赛,她一场不落。“广场舞一直在进步,和以前相比,现在队形变换较多,服装越来越精美,舞蹈风格更加地多元化,呈现更显立体,这也更坚定了我想在广场舞这条路上走下去的信心。”

凭借着精湛的舞技,王美凤在一些省级和市级的比赛中都有所斩获。“广场舞是我所喜爱的,我会继续用广场舞来谱写我后续的人生。”

老有所乐

日前,东阳市第七届老年人运动会柔力球比赛在千祥镇金村举行,金华市共有11支球队200多名队员参加比赛。柔力球项目在东阳市有着广泛的群众基础,通过此次赛事,进一步丰富了广大老年人文体生活,推动全民健身运动持续升温。

东体

