

从田径场上“跨”入冬季项目 绍兴袍江中学两学生入选国家集训队

本报记者 梅杰

本报讯 昨日,记者从绍兴市越城区体育局获悉,经前期省级测试,越城区袍江中学两名初二学生覃国康、丁诺妍分别入选北欧两项和跳台滑雪国家集训队。他们已于10月29日抵达北京体育大学,昨日正式开始集中训练。

据了解,本次国内集训时间将持续2个月。之后,覃国康将跟随国家队赴挪威特隆霍姆格拉诺森奥林匹克中心进行集训,而丁诺妍将前往芬兰卡皮奥训练基地。全部训练将至明年4月30日结束,约6个月的时间。

记者了解到,覃国康和丁诺妍都是学校田径队的队员,虽然入队才1年的时间,可他们通过平日里刻苦的训练,成绩在田径队中名列前茅。“在田径场上表现优异的学生普遍都有不错的爆发力、体力、速度和灵敏度,而这些也恰好都是北欧两项和跳台滑雪需要具备的条件。”袍江中学校

长桑建平告诉记者,这两名学生能够通过国家跨界跨项的选拔,跟他们原本的田径训练基础有着很大的关系。

在跳台滑雪项目中,运动员需要沿着坡度为35°到37°的滑道,以超过90Km/h的速度下滑,使身体跃入空中,飞行后,在着陆坡着陆,这需要运动员具有很强的平衡感。“参加这一项目的丁诺妍从小就开始学习舞蹈,自然在平衡感这一方面不会弱。”桑建平说,良好的舞蹈功底为丁诺妍加了不少分。

而覃国康入选的北欧两项,则是由越野滑雪和跳台滑雪合二为一组成,跳台滑雪需要胆大技术硬,而越野滑雪则需要很强的体力,由于要进行这2项比赛,该项目也是滑雪比赛中难度最大的一项。据桑建平说,覃国康在了解这一项目的危险性后并没有表现出丝毫的害怕。“他平时就是一个很勇敢的男孩子,不但不害

怕,他还斩钉截铁地跟我说一定会好好学习,努力训练,要为学校争光。”在桑建平看来,勇气是一个人最珍贵的品质,进入冬奥国家队,对两名学生来说是一个机会,同时也是一个极大的挑战。但是只要有那一往无前、坚持到底的勇气,相信他们一定会闯出一片天地。

学生有出息,桑建平作为校长已经高兴了好几天。“学生能够入选国家集训队,既是对他们自身努力的肯定,更是对学校长久以来重视体育工作的鼓舞。”桑建平介绍说,袍江中学一直以来都把体育作为一项特色、重点工作来抓。在“多彩教育”的办学理念指导下,学校十分注重为学生提供锻炼自我、开发能力的平台,积极开展丰富多彩的校园体育活动,



除了校田径队成绩优异,校足球队、篮球队、排球队等在全市都有特色亮点。“我们一定会借助这个‘东风’,继续推动校园体育发展再上新台阶!”

黄金十月秋意浓 运动赛场展风采

十月,金桂飘香,秋高气爽,是一年中运动锻炼的黄金时节。近日,我省各地市纷纷开展运动会,有“自娱自乐”的校园运动会,也有“众人欢乐”的全区学生总“动”员。

校运会精彩纷呈

海宁市少体校训练大纲素质运动会(秋季)暨冬训动员大会现场,400名学生在田径、游泳、举重、射击、射箭、击剑、羽毛球等11个项目中展开激烈角逐。海宁市少体校相关负责人表示,每年的素质运动会,既是一次比赛,展现了学生的顽强意志;又是一次检验,便于教练员及时了解学生的身体素质状况,为以后的训练把好方向。

“镜头”再摇到嵊州市蛟镇中学第37届校田径运动会现场。嵊州市蛟镇中学结合学校“秀山文化”中“健康、个性”的内涵,把运动会作为文化盛会来经营。入场仪式上,每个班级都穿着统一的服装,进行班旗、口号、才艺展示,学生们个个精神饱满,步伐铿锵有力,潜移默化展现了班级的集体荣誉感。

比赛中,“团结有爱”的体育精神文化更是得以充分体现。集体项目30米×20人迎面接力跑,集中体现了同学间团结协作、密切配合的精神,把运动会推向了高潮。

区运会高手齐聚

2022年亚运会将在杭州举办,对此,下城区以“迎亚运 展风采 更健康 更快乐”为主题开展区中小学

生田径运动会,共有778名运动员参加了13个项目的角逐,最终产生了46枚金牌及400多个奖项。

值得一提的是,本次运动会开幕式表演非常有特色,是由观成中学体育老师带领全区中小學生一起参与一堂形式多样、内容丰富的特殊“体育课”来呈现。老鹰捉小鸡、师生武术操、竹竿舞、抖空竹等各式各样的内容,将“体育课”的气氛推向高潮。

与此同时,宁波市奉化区、宁海县也在近期开展了中小學生田径运动会。来自奉化全区各中心级小学、初级中学、高级中学(职业技术学校)

的41支学校代表队832名中小學生参与比拼。宁海全县62所学校900名左右运动员在2018年宁海县中小學生田径运动会中共同比拼,比赛分中学组和小学组,设置100米跑步、200米跑步、4×100米接力、跳高、跳远等10多个比赛项目。

标枪、铅球、长跑、跳远……运动员们活跃在赛场的各个角落,任凭汗水挥洒,他们拼尽全力挑战对手,更是挑战自我,留下了一个个激动人心的精彩瞬间。

(通讯员 朱传宝 周国梁 刘华松 陈土苗 谢宏芬)



签约教学训练基地 400学生共同见证 海宁体育事业 跨越里程碑

本报讯 10月27日,东华大学高水平运动队海宁市教学训练基地签约仪式在海宁市少体校举行。在田径、举重、游泳、足球等9个少体校重点运动项目近400名运动员的共同见证下,东华大学、海宁市体育局、东华大学体育部以及海宁市少体校相关负责人现场签约,并为训练基地揭牌。

近年来,海宁市体育事业发展迅速,竞技体育屡创佳绩,各项体育工作均取得了长足进步。而东华大学体育部有着60多年的历史,实力雄厚,其中田径、射击、男足、女足、女手等校级学生运动队均为教育部高水平运动队。

教学训练基地落户海宁不仅是海宁竞技体育事业发展的又一里程碑,也标志着全市青少年体育训练水平即将迈向更高台阶。海宁市少体校校长吴冷西表示,东华大学历来重视体育的发展,为亚运会、奥运会等重大赛事输送优秀的运动员,这与海宁市少体校的培育初心相一致。基地成立后,海宁市少体校将与东华大学开展全面深入的战略合作,充分发挥各自优势,达到实现资源共享、人才共育、互利互惠、共同发展、协作共进,建立以责、权、利相统一原则为目的的长久稳定合作关系。“这意味着东华大学能够吸纳更多海宁的优秀运动员,海宁的运动员们也能够借助东华大学提供的平台优势,寻求更优质、更多元化的发展道路。”

(通讯员 周梦洁)

短消息

@杭州

本报讯 近日,杭州市京都实验幼托园开展了幼儿体能测评活动,测试项目包括20米快速跑、立定跳远、坐卧体前屈、投掷、平衡木和身

高体重等。体能测试之后,专家组按照体能测试标准,对幼儿体能进行统计分析。

@定海

本报讯 日前,舟山市定海区第

九届中小學生健美操比赛在檀枫小学举行。比赛项目包括花球规定、街舞规定、竞技健美操等,来自定海五中、城西小学等全区13所中小學生代表队共400余名学生参加了本次比赛。