



看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3773号 新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

●昨日,历时近三个月的北京2022年冬奥会和冬残奥会吉祥物征集活动正式落下帷幕,从今天起开始进入吉祥物评审阶段。

●昨日,中国—东盟国际汽车拉力赛在甘肃兰州新区启程,未来19天,来自东盟十国的80余位

车手将用车轮丈量中新互联互通南向通道版图。

●昨日,英超托特纳姆热刺俱乐部官方宣布,他们与英格兰年轻中场阿里续约六年,新合同在2024年到期,周薪涨至10万英镑。

●国际篮联昨日官宣,前美国职业篮球联赛

(NBA)超级巨星、美国篮球名宿科比·布莱恩特成为2019年国际篮联篮球世界杯全球大使。

●昨日,圣安东尼奥马刺队官宣,将于2019年3月29日退役马努·吉诺比利20号战袍,吉诺比利将成为马刺队史上第9位球衣被退役的球员。

一句话看明白

新建住宅项目必须配建室内体育场馆设施,打造10分钟全民健身圈——政府出招! 宁波有望破解“健身去哪儿”难题

本报记者 梅杰

在全民健身浪潮风起云涌的当下,宁波市在推进全民健身实施计划方面又有了新举措——往后,室内体育场馆设施将成为新建住宅项目的“标配”。

昨日,记者从宁波市体育局获悉,《宁波市人民政府办公厅关于进一步推进全民健身实施计划加快体育设施规划建设的通知》(以下简称通知)已从10月27日起正式施行。《通知》要求,宁波要围绕城市社区“10分钟健身圈”建设,构建群众身边的全民健身设施网络,实现“十三五”期间人均体育场地面积达到2.2平方米以上。值得一提的是,《通知》中还明确提出新建小区按规模配套室内体育设施5‰的建设指标,这在全省乃至全国尚属首例。

近年来,宁波在体育场地设施建设和利用上做了大量的工作。截止2017年底,全市人均体育场地面积达到1.95平方米,一定程度上缓解了“健身去哪儿”的难题,直接带来的效益便是经常参加体育锻炼人数达到总人口的40.1%,城乡居民国民体质合格率达到了94%。

“体育锻炼人数大量增多,群众身边的体育场地设施不足这块短板更是凸显出来。”宁波市体育局局长张竟告诉记者,随着全民健身观念的不断深入,宁波人民对于健身的热情日益高涨,与城市体育事业发展现状之间的矛盾不断涌现,首当其冲的便是全市健身场地供给仍然不充分,特别是体育资源人均占有

率低的问题。

发现问题,研究策略,补齐短板。今年9月,宁波市政府提出要在扩大增量上下硬功夫,构建群众身边的全民健身设施网络,打造城市社区“10分钟健身圈”。围绕部署,“新建住宅项目必须配建室内体育场馆设施”这一要求应运而生。据了解,室内体育场馆设施主要包括综合馆、田径馆、篮球馆、排球馆、游泳馆等公共体育场馆,以及健身房、体操房和其他简易的健身娱乐场地等。“试想一下,往后小区楼下就是健身房,走几步就能去健身,打篮球再也不用风吹雨淋了,还有专门的室内场地为大爷大妈们提供晨练的场所,住在小区里的幸福感也会大大提升。”张竟说,将室内体育场

馆“搬”进小区的模式,宁波称之为“小区+体育”。此外,还有“公园+体育”、“街道社区+体育”两种模式与其“里应外合”,确保宁波市民以正常速度步行10分钟左右、直线距离在800米至1000米范围内,就有一处可供开展健身活动的场馆、场地或设施,真正破解“健身去哪儿”难题。

对此,省体育局经济处处长姜建成表示,宁波探索体育设施建设新路径有利于进一步解决老百姓健身难的问题,将在全省起到示范引领作用,为我省体育事业发展指明方向。“省体育局也将鼓励各地市以宁波为榜样,积极做一些尝试,助力我省全民健身发展再上新台阶。”

从小将到挑大梁,从世锦赛遥望奥运会 罗欢体操之梦在延续

本报记者 薛原

本报讯 正在卡塔尔多哈进行的体操世锦赛激战正酣,作为中国女队拿下团体铜牌的主力,浙江姑娘罗欢功不可没。接下来,罗欢将马不停蹄进行世锦赛的单项比赛,角逐全能、高低杠项目。浙江省体操队主教练陈红一直关注着爱徒的表现,在她看来,罗欢目前竞技状态不错:“从预赛整个过程来看,罗欢在技术、力量、柔韧性、细节处理等方面体现出了自己的特点。”

如今的罗欢已从当初的“小将”,逐渐成长为国家队的中流砥柱,“她现在心理层面上完全长大了,懂得调整状态,知道如何去更好地完成比赛。”陈红告诉记者,罗欢在单项上的主要竞争对手来自美国和俄罗斯,“美国两位选手的优势较大,俄罗斯选手也非常强,不过遇强则强的罗欢首先得立足自身,自己表现好了,

不失误,发挥出平时训练的水平,再等待机会。”陈红认为,高低杠预赛暂列第4的爱徒,完全有实力在决赛中冲击奖牌。“罗欢的高低杠项目完成度很高,每个动作都很到位,决赛中若将6.2那套动作完美演绎下来,就有希望进前三。”

陈红提到,对中国体操队来说,世锦赛是一次中考,两年后的东京奥运会是终极大考,年龄上,罗欢在队伍里算是“老大姐”了,经历过不少大赛、拥有丰富经验,但能否坚持到2020年,要看罗欢自己的努力。“2020年罗欢20岁,已经不是体操运动员的黄金年龄,大部分运动员已过巅峰期,不过从罗欢保持的势头来看,还是有机会拼一拼的。”陈红表示,从罗欢的身体条件与自律品质,再加上身体协调性的优势看,后期有望在跳马项目上迎来突破。



“易万分” CBA 第二位 万分先生诞生

10月30日晚,在CBA2018-19赛季常规赛第5轮广东队客场对阵山东队的比赛中,效力于广东队的易建联在第三节比赛中通过罚球获得其CBA职业生涯的第10000分,成为CBA史上第二位得分破万的球员。

>>>更多内容详见8版

导读

运动振兴乡村 大型主题报道⑯

一座乡村文化礼堂 用“文体”解决“问题”

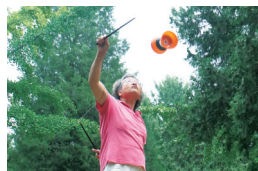
2版

善岙杨村曾是一个靠海吃海的小渔村,随着时代的变迁,村里年轻的壮劳力纷纷走出谋生计,钱赚到了,村里却没有了人气。体育的到来,如一股清风,让这座沉寂的村庄重现活力。

村民大狂欢 冠军来助阵



3版



钱塘江边的空竹奶奶 健身、传承两不误

4版