1650名选手玩转智慧型体育

之江学院学生把体育竞赛变成时尚

本报讯 近日,第二届长三角名校定向邀请赛和全民定向寻宝公开赛在浙江工业大学之江学院激情上演,1650名选手报名参加。

本次大赛旨在推动绍兴柯桥区定向运动的快速发展,体现本次运动时尚周“为运动加油 为时尚喝彩”的主题,推进以定向运动为载体的运动休闲旅游产业的发展,突显“让运动振兴乡村”的理念。

比赛设置了三个竞赛项目,包括名校邀请赛团队赛和全民定向寻宝公开赛个人赛、团体赛。其中,名校邀请赛团队赛由260余名运动员参加,分别来自北京大学、清华大学、复旦大学、厦门大学、浙江大学、东南大学、同济大学、华东师范大学、苏州大学、浙江工业大学之江学院等26所国内名校;全民定向寻宝公开赛则是市民通过网络线上和线下报名,一共吸引了325支团队和350名个人爱好者,共计1650名选手报名参加。

“这是第一次参加大型的定向运动赛事,由于我们学院一日生活制度,每天早上都会晨跑,我还选择上过学校开设的定向体育课程,相信我们能够取得好成绩。”叶雨璐是大一新生,她在比赛开始前说。

来自人文学院的鲍杭琴带着地图和打卡器跑到了终点,她说“这个比赛充满乐趣,能够提升团队协作能力和意志力。作为新时代的大学生,能参加这样的活动也是一种时尚。”

“定向运动是一项时尚、活力、健康的智慧型体育项目,是智力和体力并重的运动。它不仅能强健体魄,而且能培养人独立思考,独立解决问题的能力及在体力和智力受到压力下做出迅速反应、果断决定的能力。”之江学院体军部的单小忠老师,是原中国国家定向队教练,拥有丰富定向运动指导经验,今年是他第二次在绍兴柯桥组织大型的全民定向运动,他觉得意义重大。

据了解,定向赛是之江学院的传统优势项目,去年成功举办了首届长三角名校邀请赛和全民定向寻宝公开赛,提升了学院定向队伍的水平。近年来之江学院定向运动代表队在全国各类定向赛事中均取得优异成绩,并在今年全国学生定向越野锦标赛中获得个人项目前三的佳绩。承办本次大赛顺应了柯桥区竞技体育和群众体育、体育产业发展的需求,同时也符合之江学院“面向需求、产教融合、开放办学、共同发展”的办学理念。

(通讯员 陈 华)

竞技体育出彩的同时,嘉兴这所小学还扎实开展体育教学

赞! 本土传统文化融入校园运动会

本报讯 丝绸纺织、嘉兴掼牛、海盐滚灯、划龙舟……这些平时在节庆活动期间才能看到的传统文化表演,由一群小学生惟妙惟肖地演绎出来。近日,秀洲实验小学在第十六届“体育健康节”开幕式上第一次加入了嘉兴本土文化元素,以孩子们特有的表现形式模拟“掼牛”“滚灯”“划龙舟”“闹花灯”等传统文化表演。

据校长杨耿东介绍,为深入践行“八八战略”、传承本土文化、弘扬体育精神,学校将本届“体育健康节”的开幕式表演进行了改革。全校六个年级35个班的学生组成了35支方队,他们穿着家委会精心准备的表演服和道具,用各种艺术表现形式展示嘉兴本土文化。

据悉,秀洲实验小学向来重视体育工作,多年来以乒乓球竞技见长。在今年第十六届省运会上,该校学生姚文和王宽蓉代表该市出战乒乓球赛,作为主力队员的她们分别拿下女子丙组和乙组冠军。在竞技体育出彩的同时,学校也扎实开展体育教学,着力打造“秀”课程中的健康(healthy)课程,平时注重关注学生身心健康。

(通讯员 沈 洁/文 冯玉坤/摄)

义乌足球少年喝上“洋墨水”

当前,义乌正在大力推进足球城市建设,“足球热”已在义乌民间悄然兴起。在义乌,不少学校都有许多热爱足球运动的孩子,有的足球培训俱乐部甚至聘请了“外援”,迎来“洋教头”,指导孩子们踢好足球。

“两个人,一个球!”近日,在梅湖体育中心足球场内,两位葡萄牙教练——丹尼尔、罗杰正在向足球小队员们教授踢球技巧。他们一边示范,一边中英文夹杂着大声指挥,两个人都大汗淋漓。

停球、转身、传球……在足球场上,尽管小队员们的基础动作还不标准,但丹尼尔依然耐心演示,并指出孩子们应该注意的地方。41岁的丹尼尔是来自葡萄牙的专业足球教练,拥有欧足联B级教练证书。今年,丹尼尔受一哥足球俱乐部邀请来义乌担任教练,并于5月拿到了由义乌有关部门颁发的外籍足球教练工作许可证。

每周,丹尼尔会前往绣湖中学等学校上足球课,周末在梅湖体育中心足球场任教。一开始,不会说中文的丹尼尔上课时经常需要其他教练帮忙翻译,慢慢地他与孩子们熟悉起来,丹尼尔只要做一个示范动作,孩子们就知道他要做什么。现在,丹尼尔上课时已经会使用一些简单的中文,如“拉开”“防守”“射门”等。而稍大一点的孩子则用简单的英文和“大丹”打招呼,开玩笑。

罗杰是该足球俱乐部最年轻的外教,今年只有26岁。虽然年轻,但他在葡萄牙业内却有“天才”的外号,两年前就已经获得了欧足联A级足球教练证书。会说中文的他因为幽默、活泼,深受孩子们的喜爱。“很多孩子都有足球天赋,我想把自己掌握的技巧全部教给他们,看到孩子们学得好,我就特别激动。”罗杰说。

此前,一哥足球俱乐部的14名小球员参加金华市第三届青少年足球俱乐部联赛,获得了U7组冠军,这让丹尼尔看到了义乌足球的新希望。“这14名小球员虽然都年仅7岁,是第一次正式参加比赛,但他们已经接受了整整一年的专业培训。他们不怕苦不怕累,每周两次上课从不缺席,他们值得拥有这样的好成绩。”丹尼尔骄傲地说。

(通讯员 王佳丽)

短消息

@宁波

本报讯 近日,2018年“腾日体育”全国运动训练竞赛联盟健美操、啦啦操比赛在宁波外国语学校启幕。来自全国各高校的16支代表队近300名选手参加本次大赛。本土高校宁波大学和浙江纺织服装职业技术学院也组队参加,在家门口和北京体育大学、武汉体育学院等国内高校的健美操、啦啦操好手过招。

本次比赛为期三天,共设有竞技健美操和啦啦操自选两个项目。

(通讯员 庞锦燕)

@金华

本报讯 本周六,“我的飞天梦”金华市2018年无人机主题科普活动将在金华职业技术学院举行。届时,除了将举行无人机编队飞行、无人机远程无人机扩等展示。活动还将邀请部分飞行爱好者进行动力遥控直升机3D表演、遥控航模特技表演。

金华市科协有关负责人表示,活动是为了更好地推广无人机技术知识,激发青少年对航空航天知识的热爱,营造更为浓厚的航空科普氛围。主办方还组织了无人机体验飞行、模型飞机制作试飞等体验环节,届时将有10-20台无人机同步现场教学。

(通讯员 陈航波)

@浦江

本报讯 11月1日,浦江县中余乡中心小学开展了以“阳光向上,健康运动”为主题的秋游活动。此次秋游还特地安排了多项趣味运动环节,这种动起来的秋游方式格外受欢迎,学生们都乐此不疲地参与其中。

(通讯员 王锦辉 文/摄)