

初生牛犊不惧虎 “特殊军团”亮剑跆拳道赛场 未来之星齐聚杭城“比武”分高下

本报记者 王品斌/文 通讯员 刘旭/摄

本报讯 上周六,浙江传媒学院的体育馆内,传来了阵阵的叫喊声,伴随着出拳、踢腿,这些年龄在六七岁的孩子在教练的指挥下,一板一眼地进行着演练——这是浙江省第十三届大众跆拳道公开赛杭州分赛区比赛现场。

本次赛事的项目主要包括跆拳道品势、竞技和跆拳道舞,受性别、年龄、体重级别的影响,将选手细分为100个组别,旨在以更精准、公正的态度来选拔出真正的翘楚。据悉,本次杭州分区赛决出的冠亚军选手将有资格拿到2019年总决赛的入场券,所以各个选手都铆足了劲儿希望自己能脱颖而出。

在当天的赛场上,一支特殊的队伍吸引了记者的注意,他们是来自浙江省残疾人跆拳道运动队。对于这支队伍

中的22名孩子来说,跆拳道让他们的人生有了不一样的精彩。“我们队伍里除了两个肢残选手外,其余的都是聋哑人。”教练李长利表示,为了备战明年在天津举办的全国第十届残疾人运动会和两年后的东京残奥会,今年年初,他便在寻找优秀的跆拳道苗子,“我们辗转温州、台州等地方,花了半年多的时间,才算是让这支队伍初具雏形。”如今这批队员已经在萧山的道馆全封闭集训四个月了,希望通过这次参赛,感受比赛氛围,加强队员们的心理素质。“跟普通人相比,他们听不到声音无疑是比赛时的一大劣势,所以只有通过不断参赛来锻炼他们的灵敏度,帮助他们更好地在这条道路上走下去。”

今年是浙江省大众跆拳道公开赛的第13个年头,每年参赛人数都在逐

年递增,选手水平也在稳步提升。“举办这样的一个赛事是为了普及跆拳道运动的同时,挖掘更多优秀的跆拳道苗子。让他们以此为契机,有机会进入市队、省队,去往更高的平台。”杭州市跆拳道协会副会长邱江锋说。



2000位“小小舞蹈家”秀出优雅与自信 “冰雪奇缘”版体育舞蹈大赛火热来袭

本报记者 洪漩

本报讯 11月2日,2018第六届杭州体育舞蹈公开赛开幕式在杭州万象城冰场举行。据悉,该赛是一个专注于少儿体育舞蹈的高端赛事IP,迄今为止已经成功举办6届,本次公开赛吸引了来自省内外的几十支专业队伍近2000名选手报名参加。

开幕式上,主办方邀请了国内外明星级体育舞蹈职业选手参加表演。绚丽的灯光下,舞台中央的表演嘉宾展示着精湛的技巧和灵动的身姿,为参赛小选手提供教科书式的示范。除了小选手们认真观摩外,表演还吸引了商场内往来的顾客驻足观赏,现场不时响起阵阵掌声。值得一提的是,这是主办方第二次在万象城的冰场举办,花样滑冰与体育舞蹈相融合,让观众们叹为观止。

来自上虞华维文澜小学三年级(4)班的梁涵玥面对比赛毫不怯场,俊俏的小脸上甚至有着一丝跃跃欲试的兴奋。从幼儿园就开始学习拉丁舞的她至今已经练了四年有余。她告诉记者,自己每周六早上六点半起床收拾,和妈妈一同赶赴开往杭州的高铁,只为一节拉丁舞课。“不辛苦,做自己喜欢的事情很快乐,妈妈还夸我这次发挥不错。”小丫头表示,自从学了拉丁舞后,现如今她可是学校舞蹈队的“小领队”。不过,梁涵玥期待这次能在比赛上学会更多,回去分享给同学们。“每次比赛都能看到好多精英组的小姐姐们,她们都是我的榜样呢,我也要加油。”

来自江干区的王雨晨小朋友今年9

岁,对于这类比赛,她可谓久经沙场,极为淡定。身旁的父亲王建告诉记者,自从三年前开始培养王雨晨拉丁舞这一兴趣爱好以来,长三角范围内的适合女儿参加的拉丁舞赛事,全家出动,几乎场场不落。“一方面是希望通过拉丁舞培养她的气质、身体素质,另一方面,希望能借着比赛带孩子走南闯北,见见世面,开阔她的眼界,开发思维。”王建笑着说,如今4岁的二女儿看着姐姐跳拉丁舞,也会跟着扭两下,每每此时,作为父亲的他都觉得幸福不过如此。

“体育舞蹈是艺术,我们希望通过比赛,为孩子们搭建一个健康成长的平台,让更多孩子喜欢体育舞蹈,让家长喜欢体育舞蹈。”本次比赛主办方负责人张皓源相告。

< 订阅号

@温州

本报讯 日前,2018年浙江省“体医融合”全科医生运动处方业务培训班(温州站)开班。来自全市各县(市、区)180余名乡镇卫生院(社区卫生服务中心)的全科医生参加。培训班旨在加快推进全民健身与全民健康深度融合,提升基层医疗卫生机构全科医生慢病防控和健康服务水平。(通讯员 王赛珍)

@宁波奉化

本报讯 昨日,2018年足行奉化·缘结山水系列户外活动(大堰站)暨大堰镇全民健身活动月启动仪式举行。共有来自宁波市各(区、县、市)的户外运动协会、户外俱乐部和奉化区户外运动协会下属各登山俱乐部、户外群等900余名户外登山徒步爱好者参加了本次活动。(通讯员 谢宏芬)

@绍兴上虞

本报讯 日前,绍兴市上虞区梁湖街道“健康浙江”国民体质监测活动在张杰中学体育馆展开。通过本次体质测试,让更多的群众了解自己的体质状况,从而有针对性地选择健身项目,增进身心健康,提高生活质量。(通讯员 竺建水)

@嵊州

本报讯 日前,2018年浙江省第五届太极推手比赛暨绍兴中外传统武术邀请赛在嵊州体育馆举行。本次比赛项目分太极推手和传统武术两个相对独立的板块,共有来自国内外1000多名武术爱好者聚集一堂,以武会友,共享武林盛宴。(通讯员 钱国良)

@龙游

本报讯 日前,“诗画浙江 活力衢州”衢州市国家登山健身步道“姜席堰”杯登山赛暨2018衢州市登山节在龙游县举行,来自全国各地700多名运动健儿,从全长120公里的国家示范性登山健身步道上的龙山景区出发,参加历时2小时的全程竞速组和健身徒步组两个项目的登山比赛。(通讯员 邵银建)



社区篮球联赛 激发共建活力

日前,宁波镇海区庄市街道第二届“人文庄市杯”篮球联赛在绿轴体育公园室外篮球场举行。比赛共吸引了庄市街道辖区内企事业单位、小区组队参赛的10支队伍100余名运动员参加。

通讯员 朱恒文/摄