男子跑马突然倒地 平湖跑友上演“生死时速”

“醒了！醒了！”周围的人激动地喊着，有人长舒了一口气，有人紧紧握在胸口的拳头终于放了下来。这是发生在2018嘉兴湘家荡半程马拉松赛(以下简称“湘马”)上的一幕。

前不久，“湘马”比赛中，离终点2公里左右，一位28岁的男性参赛者突然倒地，心跳、呼吸骤停，周围跑友一下子慌乱不已。所幸的是，在平湖跑友丁柏铭的救助以及赛事完善的医疗救援保障制度下，他才转危为安。

及时救助赢得抢救时间

1970年出生的丁柏铭曾经当过3年武警，退伍后进过工厂，干过个体户，目前是平湖天龙出租车有限公司的一名“的哥”。从2012年起，为了健康，丁柏铭开始练习马拉松，并加入了平湖当地的知名跑团“平湖力量”。

“平湖力量”跑团负责人陆晶介绍，丁柏铭这几年参加过“杭马”“苏马”等不少马拉松赛事。这次“湘马”，他除了参赛，更重要的角色是担任跑团的领跑配速员。

比赛当天，距离终点2公里左右，丁柏铭突然看到前面围着一群人，直觉告诉他“出事了”。他挤进人群，果然看到一位男性参赛者倒在地上，他马上疏散拥挤的人群，并立即检查。“当时的情况还挺吓人的，我发现他心跳、呼吸都没有了，胸部也没有起伏，口鼻还在流血。”心跳骤停需要迅速急救，“4分钟内救活的概率最大。”丁柏铭说，他赶到现场时，小田倒地应该不到1分钟。

没有片刻犹豫，丁柏铭立即开始为小田进行心肺复苏，并进行人工呼吸。心肺复苏加人工呼吸交替的过程持续了几个回合，小田突然深吸了一口气，恢复了自主呼吸。看到跑友有了呼吸，丁柏铭悬着的心并未放下，他一边叮嘱大家“不要动他”，一边等待专业救援人员的到来。

想起这段经历仍心有余悸

丁柏铭开始救援后，大赛组委会立即启动了应急救援。附近补给站提供医疗志愿服务的大树护理院工作人员第一时间赶到事发现场，救护车也在3分钟内来到现场。

本届“湘马”医疗急救组总指挥、嘉兴市第一医院湘家荡分院临床组主任褚亚娟表示，急救人员在救护车上又为患者接入吸氧和心电监护，并输入生理盐水，在送到医院前，患者已经恢复了意识。正是丁柏铭及时、果断、专业的救助，为患者提高了生存几率。

小田好转的消息，是丁柏铭当天下午在跑团的微信群中得知的，比起比赛成绩，能够将一条年轻的生命从“鬼门关”拉回，丁柏铭感到更加欣慰。

经过几天的治疗，小田的身体恢复得不错。面对自己的救命恩人，小田充满感激。来自贵州的小田，这些年一直在上海打拼，和别人一起开了5家健身场馆，目前正处于事业的上升期，“我还有一对2岁半的双胞胎，如果这次真出了事，这个家算是完了。”

事实上，这并不是丁柏铭第一次施以援手。这位年近五旬的“的哥”，生活中一直是个热心肠。平湖天龙出租车有限公司相关负责人说，丁柏铭在公司开出租车几年来，主动上交的身份证、手机、钱包数都数不过来，“有一次，他在路上看到一位老师傅骑三轮车摔倒了，想都没想就停下车，将老人扶起来，在确认老人无碍后才开车离开。”

（通讯员 樊根苗）

冲锋

日前，在安徽举行的2018第五届汽车露营红杨山越野车王争霸赛上，浙江雄风车队车手发扬勇士精神，翻越山坡，冲陷水坑，飞越坡道，最终获得量产组银牌。

通讯员 陈 强 文/摄

火了！湖州这位新郎竟跑着去接亲

说到接亲，你会想到什么？是令人目眩的豪华车队，还是有中国特色的八抬大轿？就在近日，湖州有位新郎用与众不同的接亲方式，刷爆了很多人的朋友圈。

别人用车他用脚，奔跑10公里的接亲方式，一般人还真做不到。这位不爱皮鞋爱跑鞋的可爱新郎，名叫王彧，是位真正的越野跑爱好者。2016年完成杭州100越野挑战赛；2016年完成香港The north Face100越野赛；2017年完成崇礼100超级越野赛168公里组；2018年完成高黎贡超级山径赛160公里组；2018年完成意大利TDG巨人之旅330公里组……这份履历简直让人叹为观止。

就拿上个月刚结束的巨人之旅来说，据了解，每年只有20位左右的中国选手，有机会参加这场史诗级的越野跑比赛，而今年王彧就是其中之一。整场比赛用时142个小时，历经6天6夜，途中仅在每50km一处的补给点，休息2小时。6天多下来，共计睡眠时间不到10小时。其他时间都在山上跑。

说来也是缘分，王彧和他的新娘印梦祺，也是相识于一次越野跑的活动。两人在奔跑中慢慢靠近，并且走在了一起。王彧想着，既然恋爱的种子在奔跑中萌芽，也要让它在奔跑中结果。王彧说，从湖州的蜀山路到紫云路接亲，有十公里的路程，每跨出一步，都离至爱更近一点——这就是他想要跑去接亲的原因。新娘印梦祺表示，他们一直想做一场非同寻常的婚礼，在仪式中融入两个人的兴趣爱好和生活理念。

“他这个决定让我很感动。因为接亲的路线，经过了龙泉小学和湖州二中，都是我的母校，是他用心为我考虑的。”印梦祺笑着说。

接亲现场，王彧一身运动装扮，汗如雨下的模样，不仅感动了新娘印梦祺，也感动了众人。比排场，比声势，真不如像这对新人比真心，来得实在。用两个人共同的爱好，纪念这个特别的日子，既有心，又有爱。

（通讯员 朱彦超）

编读往来

龙泉杨先生：我是一名初级户外越野爱好者，前不久家乡龙泉举行的2018江南之巅天空越野赛”让我跃跃欲试，想了解一下比赛情况，争取明年能够报名参加，和更多户外强者一起在比赛中磨砺自我。

小编：日前，来自国内外的430余名选手汇聚龙泉，共同参加“2018江南之巅天空越野赛”。 发令枪响后，各路选手如脱缰的野马蜂拥而出，纵情奔腾于浙南林海的莽莽群山中。

赛事分35公里、55公里、100公里3个组别，赛道路线精选在有“华东第一虐”之称的“千八线”，土路、草地、森林、村路、古道、景区游步道构成了主要赛道。

值得一提的是，本届赛事首次升级为百公里，为选手们打造了一条102.7公里长的高标准欧式越野跑赛道。从海拔280米的兰巨大赛村起点出发，参赛选手翻山越岭于秋草之野，溯溪攀岩于暮色之森，登顶海拔1929米的江南之巅———黄茅尖，累计爬升超过1万米，ITRA高山系数达到15，虽然历程艰辛，但也能一路领略龙泉的秀美风光，获得漫步云端、触摸天空的独特体验。

（通讯员 许东宝 雷燕群）

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话:0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223