



看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3778号 新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

●昨日,2018-2019 赛季欧冠小组赛C组迎来第四轮角逐,利物浦0:2不敌贝尔格莱德红星。
●昨日,第23届三星杯三番棋半决赛决胜局在韩国大田三星研修院战罢,最终,柯洁执白中

盘战胜谢尔豪晋级决赛。
●近日,国际乒联发布了2018年球星颁奖典礼奖项提名名单,国乒共有四名运动员入围此奖项。
●近日,西班牙名将纳达尔在推特上上宣布

因伤退出总决赛,这样德约科维奇就提前锁定了年终第一宝座。
●昨日,国青男篮小将王泉泽在代表宾夕法尼亚大学征战NCAA的首秀中,得到14分4篮板1助攻和1抢断的数据,帮助球队1分险胜对手。

一句话看明白

省体育局和省卫健委两部门强强联手,发文推广体医融合的落地项目。这场由浙江始,蔓延全国的培训班,目的只有一个—— 开好运动处方,让体育成为健康的“守门员”

本报记者 毛锦怡

本报讯 连日来,全国各地不断传来“运动处方师”培训班开班的消息,参训的医务人员将接受科学健身和运动康复等方面的专业培训,培训合格者将具备开具运动处方的能力。在浙江,这场体医交叉式融合的头脑风暴也在上演——金华、丽水等多地乡镇卫生院(社区卫生服务中心)的全科医生均从中大受启发。

2016年,由中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》(以下简称《纲要》)正式实施,《纲要》中明确提出要通过“广泛开展全民健身运动,加强体医融合和非医疗健康干预,促进重点人群体育活动”等方式来提高全民身体素质。“体医融合”——这一代表了健康促进新趋势的理念成为推进健康中国建设、全面提升国民健康素质、实现人民健康与经济社会协调发展的国家战略的重要措施和依托。

作为体育大省,近年来,浙江在卫生与健康工作上作出了重大战略部署,全民健身和全民健康深度融合。生活在这里的人们,对生命质量、健康服务也提出了更高要求。事实上,作为“体医融合”的具体体现,“运动处方”早在三年前就开始在我省萌芽。据“体医融合”千人培训计划的技术负责人,省体科所副研究员安平介绍,2015年,省体育局和原省卫计委就联合下发了《关于基层医疗卫生机构开展体质测定与科学健身指导试点工作的指导意见》。试点工作着力与社区卫生服务中心工作进行场地、工作、人群和数据等多维度结合,提升了“家庭医生服务内涵、促进慢性病患者规范管理、拓展运动干预人群范围、提高科研课题研究能力”等业务水平,受到医务人员、辖区居民乃至周边企事业单位的热烈欢迎,取得了良好的社会反响。

更难能可贵的是,将体质监测融入到卫生系统,这样的举措得到了国家体育总局群

体司的点赞。今年,浙江成为国家体育总局设定的开展运动处方培训的试点省份之一——一场贯彻全国“运动处方师”培训由此展开。为此,省体育局和省卫健委再次联合发文:立足前期经验,进一步发挥“体医融合”在健康促进与健康管理服务领域中的关键作用,对人才队伍建设,积极开展广泛且深入的业务培训,以资源共享、互为补充的联合培训机制为抓手,扎实推进“体医融合、基层为主、预防先行、全面促进”的浙江特色健康服务体系的建立与完善。

记者了解到,我省的这场培训将在杭州、温州、绍兴和金华四个片区为全省的基层医疗卫生机构医务人员、疾控中心健康促进相关人员、体育系统从事健身指导相关人员,近1400人进行“体医融合”交叉式业务培训。培训的主要内容包括:全民健身“体医融合”概论、运动处方基础知识、慢病人群的干预与健康促进、运动损伤与防护基础知识、体质测试与运动体验以及理论考核等。通过考核者还将获相应的社会体育指导员证书。安平告:

“这是省体育局和省卫健委2018年再度联合推广体医融合的落地项目,让体育更好地成为健康的‘守门员’。”

朱桂芳是金华市人民医院体检中心的健康管理师,长期服务于基层百姓的她早几年前就对体育融合这个概念有所耳闻,但如何推广并运用到实际,对她来说,一直很没有方向感。“我自己也很爱运动,此前也只能结合自己的运动心得和临床经验给大家一个建议,这个培训不仅理顺了我对体医融合概念的认识,也更有助于我以后治未病的管理。”昨天上午,结束理论考核的朱桂芳发自肺腑地感慨道。

据介绍,浙江省“体医融合”全科医生运动处方业务培训班共分为8期,下一站将于本周日移师杭州。



新赛季 新征程

昨日凌晨,2018-2019赛季土耳其女排超级联赛次轮争夺全面展开。新赛季在土超首次亮相的朱婷斩获8分,进攻8扣6中成功率达到75%,拦网和发球各得1分。

慈溪小将斩获 U18女篮亚青赛金牌

本报记者 崔义刚

本报讯 日前,中国U18青年女篮在U18女篮亚青赛中夺冠。由慈溪输送的18岁小将朱丹丹作为主力前锋参加了这场比赛,并且拿下9分8个篮板,这是慈溪籍选手获得的第一块三大球洲际大赛金牌。

小学五年级时,就读于慈溪市实验二小的朱丹丹与篮球结下了不解之缘。“当时慈溪举行田径运动会,她在跳高,我第一眼没看到她的脸,就发现这个孩子的腿好长。”慈溪体育运动管理中心篮球教练李梓维告诉记者,她一眼就“相中”了这个能跑能跳的小姑娘,随后将其送入宁波体校接受专业的篮球训练。

“这个孩子的身体条件很突出,跑

跳都不错,还很能吃苦。”李梓维说,自己有时会带女篮队员们去全国各地比赛、训练,朱丹丹一点都不“娇贵”,很少因为小伤小病请假。说到爱徒,李梓维常挂在嘴边的两个字是“踏实”。不仅如此,小姑娘还很有感恩之心,夺冠以后,她第一时间给李梓维打电话报告这个喜讯,感谢李教练当年把她选中。

这个赛季,浙江稠州银行女篮从青年队提上三名小队员,其中一人就是朱丹丹。“她的篮板球意识、快下以及一对一的能力都挺突出的。”对于这名小将的未来,李梓维很看好,因为她知道,这个孩子很踏实,“派给她什么任务,安排多少训练量,她心里很有数,都会努力做到。”

导 读

运动振兴乡村 大型主题报道⑰

千年马帮村改头换面 体育让飞翔的梦想在这里实现 2版

近年来,现代物流业兴起,走马日渐没落。老村渴望新生,随着安基山滑翔伞基地的落户,让处于必经之路上的丁公因村看到了发展旅游业的希望,曾经的老马们也有了新的归宿。



曾和周杰伦、艾弗森等众多明星同框—— “坦克”的花式篮球很耀眼

6版