

民资助力全民健身 德清企业家投建公益运动场馆

“让上半身侧倒，双手抓紧足球！”近日，在德清五洲运动全民体验公园内的五人制足球场上，德清小伙子叶晨豪正在专业教练“一对一”的指点下，不断练习门前扑球动作。在足球场的一旁，是6000多平方米的射箭场，而多功能运动场内，成人和小孩正在享受着运动带来的快乐，并不时传出阵阵欢笑。

这个占地20多亩的体验公园，并非政府兴建，而是德清当地企业家投资500多万元建成的，因所有设施全部免费对外开放，许多有健身诉求的老百姓慕名而来。“企业能有今天，离不开德清政府的支持，也希望能为当地做些什么。何况我本身

就是做健身器材的，就算是从制造业向服务业延伸吧。”体验公园投资人周加俊说。

周加俊今年25岁，早些年随父亲从金华到德清创业，不仅做大了企业，也在德清安了家。两年前，当他与父亲得知县气象局边上有一块闲置土地需要处置，当即向政府有关部门申请，提出由父子二人以企业名义出资，建一个体验公园，免费供居民健身锻炼。德清县政府一直鼓励民营资本参与体育公共设施建设，于是一拍即合，无偿提供这块土地的使用权。

体验公园的出现，为市民创造了健身条件，更助力当地竞技体育发

展。体验公园内的射箭训练场，如今已经作为湖州市射箭训练基地，今年7月，浙江省青少年射箭锦标赛在此举办，8月份的浙江省第十六届运动会射箭比赛决赛场地也选址在此。

社会资本建体育设施，并免费向百姓开放，甚至承办省级重大赛事，这在全国也不多见。德清县体育中心主任俞建忠说，“德清爱好运动的群众多，加上承办重大赛事，运动场馆一定程度上不能满足群众需要。民办健身体验公园的出现，缓解了体育中心的压力，弥补体育中心场地不足等缺憾，有效地提高了本地全民健身事业发展。”

(通讯员 王力中)

岛城太极拳爱好者家门口“充电”

本报讯 近日，由陈氏太极拳第十一代传人、国家武术专家委员会委员陈正雷主讲的“中国太极梦·陈正雷太极百城千场太极公益大讲堂”在舟山市图书馆3楼开讲。该活动本着促进全民健身，让太极文化融入生活，提高全民健身意识，促进和谐社会建设的目的，自2016年启动至今已经举办了268场，范围已经遍布20多个国家、百余座城市，直接参与者达到30余万人。

陈正雷说，“大讲堂”来到舟山并不是偶然的。2012年至今，他已经3次来舟山了，“舟山环境优美，人民生活舒适。再加上舟山独有的佛学文化，在舟山练习太极拳更能让练拳者心静神明，舟山太极拳未来肯定能迅速发展。”

新区太极拳协会秘书长周旭光介绍说，协会自2015年成立以来，现有会员500多人，“我市的太极拳爱好者已逾万人，太极拳运动有着很大的发展潜力。”

新区太极拳协会每年都会派出代表队参加各类武术比赛。在2016年11月举行的中国普陀国际武术比赛中，协会派出的35名选手在与10多个国家和地区的2000名选手的竞争中，拿下了38金、8银、2铜的好成绩。

据了解，今后新区太极拳协会将积极申办武术段位考点和培训专业教练员。“这意味着我市的太极拳爱好者今后可以在本市接受专业的培训指导，再也不用去其他地方了。”周旭光说，“近年来加入协会的爱好者越来越多，协会也会跟进各类工作，让舟山掀起太极拳运动的热潮。”

(通讯员 徐家诚)



破风“骑”行

浙人医骑行协会“年”活动在经历了太湖站、千岛湖站、奥体站、千岛湖下姜村站后，近日再次来到太湖站。此次活动共吸引了40余名骑行爱好者参与。

通讯员 俞欣 史俊 文/摄

宁波这家医院有心了 运动康复！护士领着肿瘤病人练八段锦

“来做八段锦，左脚开步与肩同宽，屈膝下蹲，掌抱腹前，中正安舒，呼吸自然，心神宁静、气守丹田……”灯火通明的大厅里，十几名中老年人随着音乐有节奏地习练八段锦气功操，他们当中有穿着睡衣、趿着拖鞋，还有戴着运动帽的……如果不是看到跳舞的人群中有几位身穿白衣的护士，谁会想到这里医院呢？

在宁波市鄞州人民医院，每天下午4点，该院肿瘤放化疗中心34病区的休息室就成了一个“happy 站台”，患者和家属们都会在那里轻松起舞，尽情欢笑。

领操的人，看起来30岁左右。一首曲子完毕，她还分解动作，务求每个人都能看清楚。课间休息时，她还在不断地回答大家的问题。

领操人，并不是医院专门请来的，而是该病区一名护士，她叫章佩

蓉。今年5月份她去杭州市中医院肿瘤科进修学习中医护理适宜技术，回来后为了能让病人在痛苦、漫长而又枯燥的治疗中能获得一些乐趣，她决定将自己所学的学以致用——在科室开展八段锦气功操。

“我们先自己学会八段锦的全套动作，然后在早会的时候大家再在一起纠正不规范的动作……”章佩蓉说，学会之后他们就开始选场地，安装电视机，制作八段锦的教学视频，全科人员出谋划策，人人参与。

“每天我们都会去每间病房通知病人可以出来跳操了，刚开始有些病人很害羞，参与并不积极，我们就给病人及家属介绍八段锦的功效。”章佩蓉说，很多病人一听跳养生操好处多多都积极参与。

教操的另一名护士是她的同事，每天大家轮流。章佩蓉的用心

教学帮助了不少病人。

51岁的王阿姨是鄞州人，去年3月的时候被发现了胃癌，手术切去了1/3的胃，每天都吃不下多少东西。6期化疗后，效果不太明显，她又准备在这里做放疗，这天是她放疗的第三天。癌细胞已骨转移，左腿也不能正常动弹。前几天听到音乐响起，她就赶紧出病房来瞅瞅。学了一下养生操，本来大便有点问题，胃部觉得寒冷，练了几次后还真的感觉好了一些。

章佩蓉说，目前他们所教的八段锦，是少林易筋经的一部分，分立功、坐功两部分。以调和阴阳、通理三焦为主旨，常练之可以强身健体。除了这些，科室还开展艾灸，耳穴埋豆，穴位贴敷，失眠推拿，便秘推拿，拔罐，中药熏洗等技术缓解了病人放化疗的恶心，呕吐，便秘，失眠等症状。

(通讯员 郑 瑜)

< 订阅号

@温州龙湾

本报讯 近日，温州市龙湾区政协文教体和文史委民主监督领导小组一行，在区体育局副局长马辉陪同下对龙湾区轮滑协会和龙湾区登山协会进行了走访调研。

(通讯员 朱 翎)

@青田

本报讯 近日，“贵岙乡首届美丽乡村运动会”在青田贵岙乡东山村隆重举行。来自全乡各村15个代表队近200多名队员参加。

(青体)

战略合作伙伴

合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心



温州市体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话：0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼

邮政编码：310004

发行热线：0571-85103334

广告热线：0571-85069545

新闻热线：0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话：0571-85061223