摘掉“千年老二”帽子 成为联赛第7个冠军

“上海滩老大”新王登基 多年砥砺终蜕变

本报记者 薛 原

11月7日，中超联赛第29轮，上海上港坐镇主场2:1力克北京人和，提前一轮夺得2018赛季中超联赛冠军。曾经是“千年老二”，被恒大一直压制，如今终于化茧成蝶——上港没有秋收冬藏，只有荡气回肠，他们成为中国足球职业化以来，继大连实德、上海申花、北京国安、山东鲁能、深圳健力宝、长春亚泰、广州恒大后，中国顶级联赛第7个冠军。

从东亚到上港，从中甲到中超，多年的付出之后，上海上港队终于在家门口立下新的里程碑，夺得了队史的首个中超冠军。经历了2016赛季的铩羽而归和2017赛季的功亏一篑，2018赛季重新出发的上海上港，不再把“夺冠”放在嘴上，而是希望踏踏实实地打好每一场比赛，获得更多的胜利。

中超夺冠的背后，是上港这支球队韧性、稳定性的不断提升。曾经的上港，是“前场美如画，后场碎如渣”，往往因为后防的疏漏而痛失好局。本赛季，上港队在佩雷拉的调教下，后防线的稳定性大为提升。29轮联赛，上港队取得了21胜5平3负的成绩，比广州恒大少输4场。更为难得的是，29场比赛仅丢失30球，排名中超第一，王燊超领衔的后防线和门将

颜骏凌都立下了汗马功劳。

上港曾经的顽疾是踢不了逆风球，扛不住强对抗，即便一度能占据积分榜首，但往往到最后被广州恒大反超。本赛季，上港队焕然一新，敢打硬仗、能打硬仗。联赛最后几轮，上港先是客场击败北京国安，又在主场力克山东鲁能，拿到了夺冠道路上关键的6分。更值得一提的是，上港本赛季首度实现联赛中对卫冕冠军广州恒大的“双杀”，而且是在对手补充了保利尼奥、塔利斯卡两位强援后，这其中的含金量不言而喻。

本赛季，当佩雷拉将队长袖标交给胡尔克之后，“绿巨人”学会了如何当好球队领袖，用进球、助攻“两双”的成绩带领球队高歌猛进；“小金人”奥斯卡穿针引线，在联赛助攻榜上独占鳌头；武磊则成为了“大杀器”，以27粒联赛进球(没有点球)超越李金羽的26球成为历史上单赛季进球最多的本土球员。自信的提升，心态的成熟，更衣室的和谐，让上港队褪去了青涩毛躁，在漫长的联赛中越走越稳。

打破广州恒大“七连冠”的王朝，上海上港的“新王登基”还要感谢一位老人，他就是“上海足球教父”徐根宝。2000年，徐根宝的崇明足球基地破土动工，彼时那里是一片荒芜，就连从上海市区去崇明也只能靠船摆渡。在那个远离城市喧嚣的足球基地里，这位老人的嗓门和他的“根宝馄饨”培养了一批又一批中国顶尖足球运动员。从武磊、吕文君到蔡慧康、颜骏凌，再到张卫、贺惯，毫不夸张地说，这里走出了大半支中国国家队。

徐根宝曾壮志豪言“我要打造一支中国的曼联”，就算被联赛对手讥讽，梦想总要有的，万一实现了呢？如今，群星闪耀，徐根宝的弟子们站上了中国顶级联赛之巅，徐根宝也真正实现了当年许下的诺言。

上港新王登基，新势力的涌现固然让人欣喜，但是也应该看到，中国足球仍处在低迷之中徘徊。联赛的强盛并不代表国家队的崛起，俱乐部的强大也并不代表足球氛围的浓厚。中国足球唯有牢牢抓住“青训”这个牛鼻子，踏实务实，稳步前行，才能成就自己，感动别人。只有让自己强大的旅程，才能到达梦想的彼岸。

恒大爆冷输球

中超降级形势乱成一锅粥

本报记者 王宇怀

本报讯 11月7日晚，中超倒数第2轮8场比赛同时开打，争冠方面，上海上港主场2:1击败北京人和，顺利夺冠，没有给恒大任何机会。反观各支存在降级可能的队伍都在为了脱离降级区苦苦挣扎。不过，本轮比赛也爆出冷门，此前深陷降级区的重庆斯威主场2:0战胜恒大，为自己的保级之路争取了主动权。

在联赛只剩下一轮的情况下，重庆斯威、大连一方、长春亚泰和天津泰达都拿到32个积分。这4支球队都有降级的可能。

目前，河南建业用一波4连胜强行把自己从降级的鬼门关面前拉了回来，由于最后一轮大连一方将与长春亚泰进行直接对话，目前排名第10位积34分的河南建业已经提前保级成功。排名第11位积33分的天津权健则需要至少一个平局确保自己保级。

4支极有可能降级的队伍方面，重庆斯威击败恒大后，末轮形势良好，因为他们要在末轮遭遇已经提前降级的弱旅贵州恒丰，只有拿到3分，才能彻底保级，以免夜长梦多。

天津泰达本轮击败大连一方后，尽管获得了喘息之机，但末轮对抗连续两轮不胜的广州恒大，相信恒大也希望在主场以一场胜利结束本赛季的全部比赛来挽回颜面，因此泰达一旦输球，保级前景不容乐观。

最微妙的一场比赛将在大连一方与长春亚泰之间展开，两队同积32分。如果两队最后握手言和，各拿一分，同时泰达也输给恒大，两队将携手送泰达进入中甲。如果一方与泰达同时告负，则一方降级，因为一方与泰达在胜负关系上不占优势。如果一方获胜，他们与泰达将铁定保级成功，输球的亚泰只在1种情况下可以不降级——重庆也输球。

总之，最后一轮的谜底，首先取决于两支保级对手的比赛结果；对另外两队天津泰达和重庆斯威而言，保级的主动权握在自己手里，只要赢球就能保级。因此，最后一轮这3场比赛，4支队伍只需做好自己即可。

C罗收获尤文欧冠首球

曼联客场取胜，穆帅不改狂人本色

本报综合报道

本报讯 昨日凌晨，欧冠小组赛第4轮迎来一场焦点之战，尤文图斯坐镇主场迎战曼联。上半场双方互交白卷，下场博努奇助攻C罗打进了

自己尤文生涯的欧冠联赛首粒进球。不过，曼联在比赛的最后时刻发起反击，替补上场的马塔任意球直接破门扳平比分，最后时刻，桑德罗不幸打进一颗乌龙球，最终，曼联客场以2:1艰难获胜。

本场比赛，面对老东家进球，C罗这次选择了开心庆祝，他撩开球衣露出自己的胸肌。对于C罗来说，他太需要这粒进球了。毕竟本场比赛之前，他在欧冠赛场上已经连续5场比赛没有进球入账了。

做客挑战尤文图斯，对于曼联来说，自然是希望能够实现复仇的。虽然说他们本场比赛并不是占据优势的一方，但是最终的结果却足以让每一个曼联球迷开心。因为他们实现了一场伟大的逆转。

在历史上，上一次尤文图斯在欧冠小组赛输球还要追溯到9年前，这一次曼联送给了对手一个耻辱赛后，穆里尼奥走进球场，将一只手放在耳边，表情夸张地似乎是在聆听尤文图斯球迷对他的赞歌。

本场比赛赢球之后，曼联落后尤文两分，在小组赛还剩下两场的情况下，还有希望争夺小组头名的位置。而尤文在下一轮对阵瓦伦西亚小组赛中，只需再拿下一分就可以提前从小组出线。

绿茵风云

埃尔克森 成中超唯一“双冠”外援

本报讯 上海上港在本赛季中超联赛中已经提前1轮夺得了冠军，这也是埃尔克森代表上港夺得的第一个冠军，他也因此成为了代表两支球队夺冠的外援。根据历史资料统计，在中超联赛的历史上，还没有哪位外援能够代表两支球队夺得联赛冠军，埃尔克森因此成为了历史第一人。

卡西利亚斯 欧冠正赛出场达175场

本报讯 波尔图VS莫斯科火车头的欧冠小组赛，波尔图门将卡西利亚斯成就了自己的第175场欧冠正赛出场，这个出场数字是欧冠历史上最多的。卡西利亚斯曾是皇家马德里雷打不动的主力门将，在2015年离开皇马转会波尔图。最终，他在波尔图完成了欧冠历史出场数第一人这一成就。

马夏尔将入选 最新一期法国队大名单

本报讯 凭借近期的强势表现，马夏尔将重返新一期法国国家队的大名单。另外，刚刚过去的2018年10月，马夏尔获得曼联队内最佳球员的称号，且多场比赛已经为球队送上关键助攻和进球。