

赛事不断,周末我省“动”力十足

“

上个周末,我省的运动爱好者们都没闲着,全省各地毅行、马拉松、越野、铁人三项等赛事层出不穷、各具特色,让大家过足了瘾。不论你是专业运动员,或是业余参与者,丰富的运动大舞台,给予了太多展示的机会。

”

万人同行钱塘江畔 用脚步阅读拥江发展美景

本报记者 洪漩

11月10日,以“喜迎世游赛·全民毅起来”为主题的2018国际(杭州)毅行大会举行,15000余名国内外毅行者齐聚渔人码头生态公园,燃情开走。赛事共设5公里亲子组、15公里休闲组、30公里精英组和50公里挑战组4个项目。

一支身着草帽头戴七彩假发的团队在人群中颇为亮眼。他们是来自“爱与幸福杭州西湖晨跑沙龙”团队的成员们,领队张姐说:“我们是一个致力于改善家庭夫妻关系、亲子关系的组织。想要家庭和睦,一同参加户外运动便是个好法子。”“爱与幸福杭州西湖晨跑沙龙”团队的成

员们每周六都有环湖跑和健步走等活动,而毅行大会更是像大家的节日一般,大家用行动呼吁品质生活。

据悉,5和15公里毅行选手沿江堤向西前行,30和50公里毅行选手从钱江路出发沿江堤向东前行,毅行者沿着美丽的钱塘江堤前行。整体线路最大化地囊括了杭州市地标性景观,包括钱塘江5座大桥,城市阳台、六和塔、奥体博览中心、钱江龙雕塑、杭州国际博览中心、钱江世纪公园等,一条赛道充分感受杭州的发展与未来。

68岁的王志国满头银发,从事生物研究工作的他在退休后被返聘回浙大紫荆港

校区内从事科研工作。他告诉记者,自己每天的上班路就是一条健身路。“我先坐一段公交车,再下车骑行一段,最后健步走到单位,运动量可不小呢。今天这15公里毅行,对我来说不在话下。”不过,最让王志国感慨的是钱塘江边的沿途美景。“我走过岁月变迁60余载,也看到了时代进步。眼望着江边一望无际的芦苇变成现如今高楼大厦,你们年轻人真是赶上好时候了。”

值得一提的是,今年毅行大会还有人脸识别视频直播和图片直播,毅行者们也是玩得不亦乐乎,与人脸识别摄影机位尽情互动,留下了自己的独家毅行记忆。

千余跑友齐聚 奔走四明山水间

通讯员 方其军 本报记者 梅杰

本报讯 11月10日,CHINA100山地越野系列赛(宁波·余姚)暨环四明山百公里山地户外运动挑战赛开赛,比赛吸引了1200余名选手分别参加专业组、体验组的比赛。

早上7时许,起点处已经聚集了不少参赛选手。忽然,人群中爆发出阵阵喝彩声。走近一看,只见一位大爷双手分别用一根手指头撑地倒立,功夫了得,让人叹为观止。大爷名叫陈剑君,年近60,他表示这只是小菜一碟,单杠、吊环、俯卧撑、马拉松……样样不在话下。前不久结束的杭州马拉松赛场上,他刚以2小时58分52秒的好成绩完成了全马。“这是我第一次体验越野跑,就想挑战一下自己,证明年轻人行的我也行!”

余姚市长跑协会这次一共来了近百人,身着统一橘黄色的T恤的他们无疑成了人群中的一抹亮色。“家门口的比赛,作为本土跑步爱好者当然要全力支持。”余姚市长跑协会秘书长雷霆表示,很开心家乡的美景可以展示给五湖四海的跑友。

余姚市体管中心负责人介绍,当前余姚市体育、文化、旅游加速融合发展,四明山省级旅游度假区建设正加快推进,着力发挥余姚独特的人文自然资源优势,深度开发利用好四明山区域体育休闲运动产业发展禀赋,以创新培育“一县(市)一品”精品赛事为抓手,重点打造一批有余姚印记且有可持续经济社会价值的“体育+旅游+文化”品牌赛事。

“新丝路”上跑起来 义马本周日登场

本报记者 王宇怀

本报讯 11月18日,2018义乌购义乌国际半程马拉松将在义乌市梅湖体育场鸣枪起跑。据悉,本届赛事共吸引了来自40个国家和地区,包含哈萨克斯坦、俄罗斯、白俄罗斯、波兰、德国、法国“义新欧”沿线国家的马拉松选手和爱好者参加,参赛规模已超过去年。

11月18日恰好是“义新欧”中欧班列义乌首发4周年,赛事的主题确定为“新丝路 跑起来”,彰显义乌开放包容的城市魅力,体现了义乌作为“一带一路”重要战略支点城市的美好形象,进一步促进了商贸文化、体育文化的深度融合,提升城市的影响力,用体育为城市增添新的光彩、为发展注入了新的活力。

此外,就在同一天,“荣耀杯”义乌·马德里迷你马拉松赛在西班牙的马德里市举行。这是全球首次双城同日举行的互动式马拉松赛事。横贯大陆义新欧“新丝路”的两端。义乌和马德里连接在一起,恰好组成了“义马”,这大概也预示着义乌这座城市与马拉松之间奇妙的缘分,也给第4年的“义马”赋予了新的意义。

义乌市文广新局(体育局)副局长周美才表示,本届赛事已成功申报为中国田径协会马拉松A1类赛事,各项赛事筹备工作都按照更高规格执行。

起点低了热度高了 台马全民参与度再升级

本报记者 钟桦

这个“双十一”,除了在家购物,还能干些啥?台州人告诉你,除了“剁手”,还能“迈腿”。昨日,2018台州国际马拉松赛如约而至。经过3年的沉淀和努力,已经升格为中国田协金牌赛事的台州马拉松赛,并没有盲目扩张,反而慢下了步子。本届台马,取消了全程马拉松,取而代之的是10公里的小马马拉松。再加上最短组别的6公里健身跑比去年多出不少名额,起点虽然降低了,但热度反而更高了。

早上8点,一声发令枪响,15000人依

次冲出起点,而他们中的绝大多数,并非仅仅冲着个人好成绩而来。王小永 and 孙小燕是一对通过跑步结缘的情侣,这个“光棍节”,他俩决定一起到台马的赛道上秀一下恩爱。两人均不是首次在家门口参赛,细心的王小永在刚进入体育中心时就发现了本届台马在细节上的微小变化:“以前出入口都集中在东门,十分拥挤和混乱,今年不错,在北门开了个口子,显得井然有序多了。”同行的孙小燕则正开着手机直播,向未能一同前来的跑友做着现

场直播。

各种颜色的参赛服相映成趣,成为了台马最好的点缀,此时,一件印有台州无偿献血志愿者跑团字样的红色马甲,在人群中显得格外醒目,套着背心的跑友名叫鲍伟明,一问才知道,他不仅是健身达人,还是个献血界“大咖”。他说,自己献血快20年了,总量已经达到了12万毫升。据他介绍,这次共有20几个献血志愿者和他一同参赛,他们想通过这个机会,宣传无偿献血。

600铁人富春江畔上演“美丽竞赛”

本报记者 崔义刚

本报讯 昨天上午,2018杭州富阳全国铁人三项邀请赛在富春江畔鸣枪开赛,来自20个国家和地区的600余名选手,以及国内外50余家俱乐部团队参与了这场“美丽竞赛”。

早上8点,参赛选手们纷纷在铁三广场热身,一对“金童玉女”引起了记者的注意。“我们从上海过来,带着女儿和朋友的儿子一起完成接力。”王东威告诉记者,他和两个孩子分别参加自行车、游泳、跑步项目。“女儿11岁,平时喜欢游泳,小伙子

爱踢足球,都很有运动天赋。”前一天来适应赛道,小姑娘一下子就被富春江的美景吸引了:“沿江的风景很漂亮,空气也很新鲜,在这里运动感觉很舒服。”

不仅风景美,今年的富阳铁三赛还特别“有文化”。主会场附近,书法家们现场挥毫泼墨,为选手题字,引得大家驻足围观。“全国各地的铁三比赛我参加了几十场,这么有文化气息的还是第一次见。”绍兴铁人徐先生对“专属墨宝”爱不释手,拿起来在主席台前拍照留念。

萧山戴村的这场越野派对人气高

本报记者 余敏刚 文/梧

本报讯 11月10日,以“郊野小镇,韵动戴村”为主题的浙江省首届体育小镇运动汇首站暨第四届萧山戴村山地越野赛举行。越野、登山、音乐相结合,让这个小镇仿佛上演一场特别的运动派对。

活动分为专业组和大众组两个组别,不管是越野跑达人,还是登山爱好者,都能在找到最适合的玩法。据悉,萧山戴村山地越野赛是当地的一场特色越野赛事,也是国际越野跑积分赛,今年已经是连续第4年举办。今年共730人参赛,不少选手来自浙江省外,还有来自美国、英国、加拿大、意大利等9个国家的13名外国选手参与。

作为首届体育小镇运动汇首站活动,

萧山戴村山地越野赛今年大升级,加入了面向大众组的音乐登山活动。徒步8.8公里的徒步道登山中,特别设置了“民谣时光”“非洲手鼓”两个音乐加油站,这也是浙江第一场音乐登山活动。

省体育局体育经济处处长姜建成表示,浙江这几年来体育产业发展非常迅速,体育产业一直走在全国前列,而体育小镇的建设又是体育产业建设里面的一个非常好的抓手。“我们计划到2025年,培育的省级运动休闲小镇数量能够达到20家,把浙江最美最运动的小镇推出来,让老百姓能够运动起来,用脚步走遍浙江的山山水水。”

