

豪取赛季第9冠 “雅思组合”配对一年高歌猛进

本报记者 崔义刚

配对一周年 “雅思”碰撞出惊人火花

郑思维以前的混双搭档是陈清晨,黄雅琼此前的混双搭档是鲁恺。去年法国公开赛1/4决赛输给张楠/李茵晖后,黄雅琼/鲁恺这对混双组合的搭档暂时画上一个句号。国羽教练组根据战略需要,从去年11月起让郑思维和黄雅琼配合混双。

过去一年里,雅思组合获得2次

昨天下午,2018中国(福州)羽毛球公开赛混双决赛中,“雅思组合”战胜王懿律/黄东萍,豪取赛季第9冠。就在几天前,郑思维发微博,庆祝自己与黄雅琼配对一周年:“雅思一周年,世界上最好的保鲜就是不断进步努力,继续加油。”搭档一年来,“雅思组合”的状态越来越好,也被更多人寄予厚望。



脚踏实地 持之以恒才是成功之道

其实,“雅思组合”并非一帆风顺,他们也曾遇到过挫折。今年3月,他们曾在全英冠军赛上决胜局崩盘。彼时,两个人的配合还不够默契。从那以后,他们一直想办法解决配合生疏的问题。经过几个月的刻苦训练和良好的沟通,两个人的状态越来越好。

“运动员生涯就像人生一样,需要勇敢地拼搏,需要一股‘闯’劲。

超级赛冠军、1次黄金大奖赛冠军、6次巡回赛冠军、1次世锦赛冠军,以及1次亚运会冠军。此前,世界羽联的最高世界积分,是前国羽女双主力组合于洋/王晓理在2011年12月1日创造的105555分。上周,郑思维/黄雅琼以106800分打破了这个纪录。

获得耀眼成绩的同时,“雅思组

合”的配合越来越默契,综合能力显著增强,在中国羽迷乃至全世界羽迷的心目中都成了响当当的无敌之王者组合。在他们的领头雁带动效应下,王懿律/黄东萍、何济霆/杜玥、张楠/李茵晖等组合总体水平也稳步上升,使得国羽在混双项目上维持住了优势地位。

人生也总是遇到很多坎坷,这个时候就要求我们不要害怕,而是去想办法克服它。”黄雅琼认为,年轻人富于活力,在这样一个年龄阶段一定要敢想敢拼,这样才能得到自己想要的东西。

虽然最近一路高歌猛进,但是郑思维把这些冠军头衔都看作过眼云烟,认为最重要的是提升自己:“这个赛季拿到这么多冠军,是对我们的肯

定。但是冠军头衔已经成为过去,后面的比赛更要努力,希望能够一直保持这样的高水准和好状态。”

目前,“雅思组合”距离混双全满贯,还差世界羽联总决赛、亚锦赛、全英公开赛、苏迪曼杯以及奥运会5个冠军头衔。其中分量最重的是奥运冠军,按照这一年的迅猛发展势头,他们很有希望在2020年东京奥运会上有所收获。

鬼马本色依旧 用方言为家乡打call 傅园慧:用最好的状态在家门口拼一把

本报记者 马超

昨日,2018第十四届FINA国际泳联世界游泳锦标赛(25米)进入30天倒计时,在赛事赞助商arena品牌的一场现场发布会上,杭州籍运动员傅园慧登台亮相。风趣的谈吐、地道的杭州话,这位泳迷眼中的“洪荒少女”用她特有的方式为家乡助力。

不变“鬼马”本色 用方言为家乡打CALL

一身黑色运动服,一双高帮运动鞋,微笑、点头,尽显“乖巧”。昨日的傅园慧“鬼马”依旧,上台一句“欢迎大家来我的家乡杭州,祝大家缺(吃)好、搞(玩)好、住好。”显示出地地道道的本塘味道。谈及此次能够在家门口参赛,傅园慧坦言“真想立马就跳进‘小莲花’的池水中。”

“如果是在别的城市比,那现在

估计要紧张死了,但这次是在家门口,现在心里面激动的情绪要远远多于紧张。”傅园慧表示,虽然自己并不太擅长短池的比赛,但能够在家门口参加如此高规格的赛事,一定会迸发出更多的能量。

久未展露搞怪性格的傅园慧现场并没有让观众失望,活泼开朗的她与主持人搭档起了“相声”。“逆境中坚持下去的关键是什么?”“咬牙!”“你曾今说过自己在鲤鱼跃龙门,你现在到了哪个阶段?”“鲤鱼的须须刚刚碰到龙门边吧”;“能说下接下来的目标吗?”“不能!”……

现场的傅园慧在逗笑与沉稳中拿捏得正好。傅园慧曾说过:“真正的梦想是不会说出来的。”这也只有在经历之后才会有这样的沉积。看得出来如今的“洪荒少

女”如今愈发成熟。

用“最好的状态”迎战 30天里重点抓小技术

大赛临近,30天的时间傅园慧将如何备战?又将重点放在什么环节?在昨天的活动现场,傅园慧自己给出了答案。

“队伍已经进入了最后的备战阶段,会以转身和水下潜泳腿为训练重点。”傅园慧透露,由于短池游泳赛的特点较为不同,转身和水下技术将很大程度影响最终的成绩。这也表示,以优速快为特点的傅园慧在最后一个里仍有很大的提升空间。

虽然短池并不是傅园慧的主阵地,但对于自己的目前的状态,这位“从不谈及目标”的姑娘显得自信且笃定,“现在是我最好的状态。”

这样的结论并不是空穴来风。实际上,在此前结束的短池游泳世界杯北京站上,傅园慧就凭借着个人最好成绩26秒33击败了队友刘湘,获得女子50米仰泳的银牌。

对于傅园慧而言,2018年并不顺利。从年初太原全国游泳冠军赛的“退役”风波再到雅加达的一金未得,傅园慧一次次用身上的抓痕去对抗自己的不顺,就像她说的,“大多数人在里约奥运会后才认识我,其实之前的我就经历过许多不顺。”

在上个月的日照,傅园慧时隔七年再次摘得女子50米仰泳桂冠,宣告自己的地位不可撼动。这一切似乎都预示着,那位风趣、坚强、不屈、满满正能量的杭州姑娘正从低谷走来,而这次在家门口的盛会,傅园慧一定不会留下遗憾。

贾芳芳成就十冠王 将跨项挑战自由体操

本报记者 洪漩 王宇怀

本报讯 11月11日,2018年世界蹦床锦标赛在俄罗斯圣彼得堡落下帷幕,中国队以3金2银1铜排在奖牌榜首位。值得一提的是,一直处于世界单跳领跑位置的贾芳芳收获了她在世锦赛上的第10枚金牌,这也是她的第5枚个人金牌。

贾芳芳的带训教练邵春华告诉记者,这次比赛与以往不同,首次设立混合大团体金牌。而在赛

前一个月,跨项的贾芳芳因为同时忙于练习自由体操和跳马两个项目,超负荷训练最终导致脚踝拉伤,这无疑为比赛增加了很多不确定因素。“这次贾芳芳在赛前一直以治疗为主,到了圣彼得堡才开始恢复。因此这次比赛没有采用最高难度的动作,而是使用了7.6和8.3这两套动作,同样确保拿到了个人金牌。”邵春华感叹,爱徒的这枚金牌来之不易。

赛后贾芳芳说道:“原本担心会没有希望。也曾想放弃过,很感激教练和队友的鼓励和支持,让我能够坚定走下去。”

下一步,贾芳芳将继续跨项,准备参加体操世界杯个人比赛。最新消息,她已报名了三站世界杯体操比赛。“时间紧,对零基础的贾芳芳来讲,要克服困难,增强耐力,争取在体操个人项目上去创出新的成绩来。”邵春华表示。

