

毛履成:坚守在体育战线上的“老兵”



常青树

在台州黄岩老干部活动中心里,毛履成的办公室总是很热闹。“老毛,接下来有批老年人要去‘新马泰’作体育交流,你看……”“毛老师,‘我与体育’征文活动开始了,这是通知……”

毛履成笑呵呵地请人坐下,耐心地安排事务。他思维活跃,细节考虑周详,这个活动,那个赛事,都能布置得妥妥当当。他是黄岩区老年体育协会的秘书长,今年82岁。耄耋之年的他,依然像年轻人一样,朝九晚五、精力充沛地工作。从17岁从事体育工作,到如今有65年之久,用他的话来说:“体育是我生命的符号,早就融入我的血液与灵魂中了。”

”

体委里的年轻人

1936年,毛履成出生于宁波。他自小爱好体育,少年时就是体育健将。17岁那年,毛履成从宁波四中毕业,因体育成绩出众,被选拔至省体育干部训练班,这是1949年以后,我省最早组建的专业体育队,相当于今天的省队队员。

在国家体育事业的初创时期,体育部门也急缺行政干部。1955年,浙江省体育运动委员会成立,年仅19岁的毛履成被抽调至体委办公室当秘书,同时兼任了省国防体育协会的协理员。才上岗,他就一手组建起了省军事航海队、省射击队,并担任教练。

带老年人走出去

毛履成在临近退休前,创办了黄岩区老年体育协会。退休后,他担任协会秘书长一职至今。虽说是从事老年体育工作,但毛履成的思想却很前卫,“老年人就应该走出去,去见识这个世界的变化,也让世界看到我们黄岩老年人的风采”。

2006年,毛履成带着黄岩健身球队,以浙江省老年体育代表团的名义出访澳大利亚,这也是我省第一次老年体育的国际交流活动。在悉尼歌剧院广场上,球队的老队员们举行了一场比赛,吸引了许多老外的围观并竖起大拇

之后,毛履成身为浙江体育人的一分子一直奋战在体育战线,从零开始为浙江体育搭建起框架。在黄岩体委任职期间,毛履成从事过竞训、群体、宣传、文秘、基建等工作,他是黄岩体育的开拓者,同时也是见证者。

1985年,毛履成与妻子闵平双双被国家体委授予“新中国体育开拓者荣誉章”。



指。“老外没见过这种运动,觉得很新奇,甚至有人想体验一番。”毛履成说。

后来,黄岩自行车骑行队前往台湾嘉义县骑游,也是毛履成组织的,这是我省首次开展老年体育海峡两岸的交流活动。

“至于办过的赛事,那太多了,数不胜数。”毛履成说,令他印象最为深刻的,是2014年、2015年连续两届在黄岩举办的浙江省健身秧歌、健身腰鼓及手拍鼓大赛。他从比赛行程编制,到具体的每一个比赛,都一手抓。活动开始前,他第一个到场,活动结束

检查无误后,再最后一个离场。“这两场比赛影响很大,所以明年全国健身秧歌、健身腰鼓及手拍鼓大赛,将在黄岩举办。”毛履成说。

在老年体育协会工作的22年里,毛履成不计报酬,无私奉献,许多人表示不理解:“老毛,又没好处拿,你图什么呢?”毛履成摆摆手:“我是体育战线上的一个‘老兵’,‘老兵’还能站在前线,已是最大的幸运了。”他说,他的付出能得到众人的肯定,那比任何物质利益更为珍贵。

(通讯员 吴世渊 文/摄)



运动汇

练瑜伽,跳排舞,玩攀岩……

江山有个长寿村,村民个个爱运动

近日,“体彩杯”2018送舞下乡文体惠民活动走进毛村山头村,来自江山7个村的舞友们先以比赛方式为大家奉上了一场精彩视觉盛宴,之后跟着排舞达人快乐学跳新舞。

毛村山头村隶属江山市新塘边镇,距江山市区26公里。这个有点偏僻的小村落,却吸引了不少人来此寻找长寿的秘密。“全村总人口1158,其中90岁以上有13位,八十岁以上有63位,之前江山最长寿老人也在我们村。”村支书周勇强表示,“我觉得一方面因为这里山青水秀环境好,更重要的是有好的村风

家风。只要村里有需要,大家都会想办法解决。”

如今,在毛村山头村,你可以打篮球、跳排舞,享受全民健身带来的魅力;也可以学瑜伽、玩攀岩,挑战时下最时髦的运动模式。

村里的妇女主任还去杭州考出了瑜伽证,每周给大家上公益课,连邻村的人都赶过来学;村里还有攀岩墙,周勇强自己就是攀岩、排舞、冬泳等多项运动好手,“现在村里的氛围很好,再没有人吵架了。”当天也是江山市第十六届运动会排舞比赛日,舞友们纷纷秀出了拿手节目。热闹展

演后,排舞达人陈萍教大家跳自创的一首西海岸摇摆风格的恰恰《萍聚》。

“对于年纪大的舞友来说,跳这首柔美舒缓的《萍聚》很适合。”精致的孔雀头饰衬上傣族舞袍,王艳平是碗窑乡凤凰舞队的队长,自2013年起负责乡里的舞蹈教学。王艳平介绍,碗窑乡本是各山移民的聚集地,乡民大都以珠串、跳绳制作为生,舞友年龄普遍在六十多岁,“一般一首舞曲至少要学三天,前两天反复练动作,第三天才能音乐,这回跟着省里老师学,速度快了不少,跳得挺过瘾的。”

(通讯员 林云龙)

金华“银发选手”赛场焕发活力

本报讯 近日,2018浙江省老年人健身秧歌赛在金华举行,来自全省各地市的10支代表队150余名运动员参加。老年选手们身穿着鲜艳的比赛服装,手持舞蹈扇,踏着优美的乐曲,时而欢快起舞,时而变换队形,展示着优雅的形体与动感舞姿的美。

最终,金华市代表队在比赛中脱颖而出,获规定套路第一名,自选套路第二名。“我们这支队伍个个都是‘阿嬷’级了,平均年龄都超过了55岁,化了妆都看不出来吧!”表演结束,金华代表队徐树荣笑呵呵地介绍道,“有的队员还在单位里发挥‘余热’,平时家长短里事情也多,大家都是挤出一些闲暇时间来排练一下。这次全省的健身秧歌队伍来一次比赛交流,是个非常难得的机会,我们都很清楚,自己的水平并不高,但是名次并不重要,我们也都不年轻了,但有一颗不老的心。”

据了解,健身秧歌在金华市具有良好的群众基础,今年省老年体协推广的“打开幸福门”健身秧歌,在金华城乡遍地开花,受到广大老年朋友的普遍欢迎,已成为送文体下乡、美丽乡村行、大型交流展示活动的必备节目。接下来,这支载誉而归的老年秧歌队还将继续在老年人健身人群中推广健身秧歌,“健身秧歌的步法、队形要求比广场舞难,参与度应该不会超过广场舞,但是跳起来漂亮又拉风,相信很多老年人会喜欢的。”徐树荣说。

(金体)



老将”出马

上周末,2018年宁波市奉化区第二届象棋锦标赛在西坞街道落幕。共有来自各镇(街道)社区等单位的70余名象棋选手同场竞技。值得一提的是,参加此届象棋锦标赛年龄最大的选手郭丁伦老人今年已经80岁了。

通讯员 谢宏芬 文/摄