



看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号 CN33-0088 邮发代号 31-641 (新)第3782号 新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

●11月15-18日,2018全国沙滩排球巡回赛总决赛将在海口举行,期间还将举办中国排球协会2018年沙滩排球年会及发展论坛。

●昨日,第3届洛阳白云山杯中国棋圣战三番棋挑战赛第2局战罢,挑战者连笑执白216手中盘战胜卫冕冠军周睿羊,并将在今天进行决胜局较量。

●在匈牙利青少年公开赛上,中国女乒14岁小将陈熠在U15组决赛中3:0横扫日本天才少女小塩遥菜,夺得她在这一站的第三个冠军。

●昨日,2018年意甲最佳主帅(金板凳奖)的得主出炉,率领尤文夺得双冠王的阿莱格里个人第四次当选,创下了新的纪录。



一句话看明白

“徐嘉余们”以赛代练飞赴新加坡,石智勇、谢震业储备体能以备新赛季,更多运动员“留守”主场不懈怠——燃! 别人的冬闲,浙军健儿铆足劲的冬训

本报记者 郦琪琛 洪璇 王宇怀 朱郑远

明天,包括徐嘉余、汪顺、叶诗文等名将在内的浙江泳军将继续以赛代练,赶赴新加坡,参加本月以来第三站游泳世界杯分站赛。“徐嘉余们”的脚步只是浙江体育健儿的一个缩影。事实上,自本月初以来,浙江体育健儿们带着备战东京奥运会的信心和决心,或以赛代练,或外训蓄力,陆续都开启了冬训模式。

以赛代练,他们期待主场夺金

徐嘉余和叶诗文此前一直在澳大利亚外训,从北京和东京站两站比赛的情况不难看出,他们两人在世锦赛前夕的状态越来越好,久疏战阵的叶诗文在东京摘得一枚铜牌。“五金店老板”徐嘉余更是在东京以48秒88的“中国速度”打破了男子100米仰泳的世界纪录,在比赛中,他的到边转身技术日臻完美,短池比赛转身次数多的特点也更有利于他取

得好成绩。

据了解,在结束游泳世界杯新加坡站的比赛后,徐嘉余、汪顺、叶诗文等运动员将先返回北京,进行世锦赛前的集中训练和恢复,以最好的状态亮相“小莲花”。此外,备受关注的“洪荒少女”傅园慧则一直留在杭州进行训练。针对自己不太擅长的到边转身技术和水下潜泳腿做了针对性强化训练,也是为了提前适应短池的比赛条件。

赛季收官,他们期待新爆发

12日,举重世锦赛刷新三项世界纪录的石智勇飞回宁波。世锦赛作为石智勇今年的收官之战,为他的2018画了一个圆满的句号。对石智勇来说,冬训尤为关键,除了继续保持状态、预防新老伤病之外,也已经未雨绸缪剑指东京奥运会。石智勇说,“后面还有很

多站的比赛,都关系奥运会资格积分。第一个比赛是亚洲锦标赛,将在宁波举行。”届时将主场作战的石智勇期待:“再刷个纪录!”

同样结束了2018赛季的浙江田径领军人物谢震业则正在北京集训。对于他来说,首要任务就是克服伤病,其次就是通过冬训储备体能,世锦赛要出成绩。他说,希望通过冬训提升自身的实力,能够在世锦赛的100米、200米短跑比赛上取得更好的成绩,成功突破自我。“当然,‘身体是革命的本钱’,没有一个健康的体魄,想要取得任何的成绩,都是不可能的事情。”

事实上,每年的冬训,都是谢震业提高成绩的关键。前几年,谢震业冬训的目的地均安排在美国,在长达几个月的时间里,他在体能、力量、速度等多个方面进行了加强。因此,每年的上半

年,待冬训结束之后,谢震业都会迎来“爆发潮”。

稳步推进,他们期待再提升

更多的运动员,选择“留守”主场。像羽毛球队、体操队等运动队均在学院展开冬训。

在千岛湖,结束短暂军训的省赛艇队,在精气神、团队意识等方面上都有较大的提高。主教练高炳荣相告,今年是新周期,赛艇队补充了一大批新鲜血液,新人的干劲与良好的训练气氛,为全队营造出一股蓄势待发的气势,不过新人与老队员之间个体素质的差距也是正在解决的难题。“这次冬训主要目的还是进行体能的储备,让队员们能有更好的发挥。”此外,本次冬训还将影响身处国家队的浙江队员参加东京奥运会资格赛选拔的一次重要备战。

转变思路,使出新招数 体育解码“运动振兴乡村”

本报讯 上周末,以“新时代、新休闲、新产业”为主题的2018中国(国际)休闲发展论坛在杭州举行。论坛明确:体育产业、文创产业、康养产业、乡村旅游等元素将成为振兴乡村产业的“新思路”。

为何把体育产业放在如此重要的位置?这和我省体育事业的发展是分不开的。近年来,我省体育产业在激活乡村生命力上也有着非常突出的作用。

省体育局副局长李华相告,全省各地用体育做杠杆,无论是体育品牌赛事的打造推广、体育设施设备的投放普及、还是“体育+旅游”的深度融合,这些不仅激活了乡村的生命力,还实实在在

地帮助群众增收致富,增强了百姓生活的获得感和幸福感。

李华表示,体育不仅是一个运动,更重要的是一种生活。践行“运动振兴乡村”理念,需要具体的实施路径,要通过航空、水上、山地户外运动等产业的共同发展,让浙江成为一个最大的山水田园运动场。会上,他还分享了乡村引进体育赛事、增强体育设施等发展体育产业的鲜活案例。

与会人员纷纷表示,乡村产业振兴的路径探索是一个值得长期探讨的话题。体育作为不可或缺的一部分,责无旁贷要参与到乡村振兴中去,为广大百姓提供提供更优质的体育服务。

(通讯员 颜维琪)



狂胜

在刚结束的法甲第十三轮一场焦点战役中,巴黎圣日耳曼4:0大胜摩纳哥,赢得了“法国国家德比”,卡瓦尼上演帽子戏法,内马尔斩获一球。这场狂胜也是法国足坛火星撞地球级别的赛事中,分差最大的一场。

导读

洪军武: 自主办校 潜心武道



4版



CBA遭遇伤病潮为哪般? “真凶”不止是赛程密集

7版

聚焦·绍兴女排世俱杯

世俱杯票务形势喜人 如何购买看这里

8版