

自主办校 潜心武道 洪军武:我的梦想是培养奥运冠军

本报记者 王宇怀

11月初,天气渐渐转凉。在天台文武职业技术学校的训练馆里传来阵阵训练的嘶喊声,原来省空手道队正在这里进行集训,校长洪军武在一旁卖力地喊叫着,不断纠正着队员们的技术动作。

A 县城武校吸引省队目光

早在1993年,刚从杭州大学(现为浙江大学西溪校区)体育系毕业的洪军武被分配到天台县委,先后担任县委的摔跤、散打、跆拳道教练,为天台的体育事业选材育人,作出了自己的贡献。

洪军武在几年的执教过程中,对天台县体育训练条件艰苦,缺少场地、器材及训练经费深有体会。“没有好的条件就培养不出好的运动员。”这个道理在他的心里深深扎根。在体育走向市场的号召下,他动员父母筹资创办了天台文武职业技术学校,他担任校长,设立了天台县散打、跆拳道训练基地。

B 深耕训竞 追梦奥运

重竞技项目在台州有着优良的传统,离不开这里兴旺的习武风气。平时,洪军武在教学过程中不断地向民间老武术家、老拳师及各武术门派的传人虚心求教,认真探索、追求、挖掘传统武术的功法及养护方法,并与现代运动训练学、运动生理学、解剖学相结合,运用到竞技体育对抗性项目中。他说:“我们把天台的传统武术,都进行了挖掘、整理,总结出了一套土洋结合的训练办法。”

从1998年开始,他就坚持封闭式管理,文武兼教。经过20年的努力,文武学校输送了800余名学生到全国各大院校深造,200余名队员到国家队及各级专业队服役;有500多人次在各种比赛中夺金摘牌。培养出跆拳道全国冠军许辉、全国散打冠军潘贤华等一批拳坛名将。

深厚的重竞技项目底蕴让省队看上了这里。2017年,浙江省空手道队落户天台文武职业技术学校。国家高级教练、校长洪军武受聘成为浙江省空手道队总教练。洪军武坦言,省队市办是一项艰巨的任务和挑战,但也是实现自己培养奥运冠军梦想的



▲洪军武(右)带队参加全国空手道锦标赛

最好舞台。在他执教的25年以来,成绩取得的背后是如老黄牛般辛勤耕耘的付出。

练空手道,今年在全国赛中拿到1枚铜牌,他坦言洪军武对待队员的训练十分严格,保证一天四练。

对于未来,洪军武怀着无限憧憬。2022年杭州亚运会将在家门口举办,他也期待着自己的弟子能为浙江争得荣誉。他表示,2019年队伍的重点工作将在各级别队员的排列和储备上,2020年将进行更高强度的提升训练,期待能在2024年法国奥运会上见到1枚金牌的诞生。

飞镖少年 “紫禁城”中显身手

本报讯 上周末,浙江省第二届青少年软式飞镖锦标赛在横店影视城明清官苑中举行,来自全省的近百名学生在“紫禁城”中切磋技艺。比赛分为大学组、中学组、小学组,其中以小学组的竞争最为激烈,这些十来岁的小选手到了赛场上一扫平日稚气,神情专注、动作优美,挥镖之时颇有大侠风范。

省老年体协常务副主席、省飞镖协会第一任会长杨平原对此次比赛表示肯定:“飞镖要从娃娃抓起,要培养不同年龄层的飞镖人才梯队,为飞镖运动持续发展注入活力。”

据了解,我省青少年飞镖运动发展处于全国前列,目前已培养出一支出色的学生军,多次在全国比赛中获奖。省飞镖协会秘书长毛毓林介绍:“通过这几年的飞镖进校园工作,目前台州的青少年飞镖队已有一定规模,有二三百名学生镖手,宁波、绍兴、温州、丽水等地也有了自己的飞镖队。下阶段,省飞镖协会将在全省创建十个青少年飞镖训练基地,选拔出一批好苗子,为飞镖运动输送人才。”

(通讯员 陈生卉)

短消息

@宁波

本报讯 近日,第十届宁波市科技体育运动会在宁波市蛟川中心学校举行。运动会分中学、小学、幼儿园3个组别,设有航空模型、航天模型、航海模型、汽车模型、静态模型、创客机器人6大类18个比赛项目,共有来自全大市120余所学校的3000余名选手参加。

(通讯员 朱恒)

@温州

本报讯 11月11日,温州市第三届全民运动休闲大会暨青少年轮滑联赛总决赛在温州奥体中心举行。最终,龙湾区代表团以9金5银4铜的成绩,位居奖牌榜榜首。该赛事已经连续3年承办联赛总决赛,形成品牌效应。

(温体)

@舟山

本报讯 近日,2018年舟山市第五届中小学生阳光体育运动会篮球比赛暨浙江省第十二届中学生篮球联赛(舟山赛区市级赛)在舟山体育馆主馆、舟山中学体育馆举行。共有来自16所学校的211名运动员参赛,田家炳中学收获高中组冠军。

(舟体)

一展脚法

近日,绍兴越城区第三届足球运动会幼儿趣味足球比赛在斗门街道中心幼儿园足球场进行。比赛按顺序进行1分钟颠球、6人绕桩传球、6人运球接力、定点射门及五人制PK赛等五个项目的角逐。

绍体

荣誉的背后离不开坚持 这所山区小学让门球充满青春朝气

提起门球,毫无疑问这是一项非常适宜中老年人的体育项目。然而在金华浦江中余乡的这所山区小学里,有一群门球小将让这个项目充满了青春朝气。

不久前,中余乡中心小学门球队一举获得了2018年金华市第四届青少年门球赛的冠军。

其实门球这颗种子早在2002年就已经播下,经过16年的辛苦培育,门球已经在中余乡中心小学打上了深深的烙印。为了更好地发展门球运动,学校独立开设每周一节的门球社团课。社团课的开设不仅把门球运动

融入到孩子们平时的运动中去,也让孩子们也都爱上了门球运动。因为兴趣,因为爱好,门球把同学们集结到一起。蒋锐森是门球队的队长,他说:“加入门球社团后,我的生活变得更加丰富多彩,让我们山区的娃娃们可以走出大山,去参加比赛,见识世面。”

自建队以来,学校将门球作为学校特色体育项目,一直高度重视门球队发展和队员的训练。对于孩子们来说,训练一定是辛苦的,但孩子们却没有退却。夏天的时候,训练的汗流浹背,孩子们也从不偷懒。冬天,山里的寒风是刺骨的寒冷,孩子们的小手都冻得通

红,也没人屈服喊停,甚至教练让孩子们戴上手套练习,孩子们也不愿意,怕影响发挥。“通过门球学习,我们对门球有一种特殊的情感。门球运动是动与静相结合的运动,不仅增强了我们的体质,还让我们感受到门球的乐趣所在,还有团队的重要性,我深深地爱上了这项运动。”队员付飞鸿说。

“能让孩子们通过运动感受到快乐是教育应该做的事,相信门球在中余乡中心小学的孩子们心中已经生根发芽。”校长黄超产表示,门球是学校的一大特色,会一直坚持搞下去。

(通讯员 张秀姣 王锦辉)