

开赛不到1个月,CBA遭遇伤病潮

“真凶”不止是赛程密集

本报记者 王宇怀

2018-2019赛季CBA联赛开赛至今,各支球队出现了不少伤病:易建联、方硕、李晓旭连接崴脚;张稀然在没有对抗的情况下突然倒地,被诊断为前交叉韧带断裂,赛季报销;八一队的李天戈、青岛队的丁皓然甚至在同一天比赛当中遭遇前交叉韧带重伤……如此大面积的伤病情况,最近几个赛季以来并不多见。

球员没有做好充足准备

这个赛季的CBA由上赛季的两周五赛变成了一周三赛,在一定程度上加重了球员、球队的负担。苏州肯帝亚总经理史琳杰认为赛程加密之后,最关键的影响是时间变得紧张起来,“赛程的变化对球队的后勤保障提出了更高的要求。”但是这个赛程对于所有人来说都是一样的,想要在联赛中取得更好的成绩,队员和球队需要及时应对。

实际上,CBA曾有过常规赛50轮的赛季,因此目前的赛程相对而言并不算特别密集。广东队总经理朱芳雨表示,根本的问题并不在于赛程,许多球员对于自我保护、平时放松按摩和

治疗不够重视,年轻球员熬夜玩手机,很晚才睡。“第二天又要比赛或者长途飞行,导致休息不够充分,也是产生伤病的隐患。”

配套人才缺乏才是痛点

球员是俱乐部的财富,尽可能保证球员健康已经成为俱乐部的共识,但有时候现实的因素也让他们心有余力不足。史琳杰认为:“大家都知道训练很重要,但在体能教练、运动训练师以及队医等职位上人才缺少。”

中国男篮红队体能教练、篮球评论员李克也曾是职业运动员,他之所以会在退役以后转型做体能训练方面的工作,主要就是因为自己曾经遭遇过一些伤病,在体能训练以及康复训练中走过一些弯路,“自己有过深刻体会,所以更加清楚体能训练以及伤病防护的重要性。”

目前,专业人才的匮乏是联赛面对的一个尴尬局面,李克认为体能和康复不能分开,但目前两个领

域都很专业的人才不多。目前许多球队有体能师,但运动伤害防护、康复师是很缺乏的。

训练态度改变刻不容缓

球员是联赛的财富,整个联赛都在想办法保护他们。但作为职业球员,他们也应该体现出职业操守,保护好自己的身体,这也是工作的一部分。否则再健全的保障,也避免不了来自内因的伤病。

37岁的张庆鹏已经在CBA效力了18个赛季,无论是他的母队辽宁队还是之后效力过的新疆、北京和现在的山东队,他在训练方面的自律性都是有口皆碑的。他认为,要摸清自己的身体情况,有针对性地加强训练,“让自己的肌肉和韧带能够更结实,应对联赛的对抗强度。”

在张庆鹏看来,密集赛程下想要确保训练,球员们必须自己挤出时间。如果平时偷懒,身体就会提出抗议,甚至是罢工,伤病就会因此产生。



“蜜月期”没过就要分手 “甜瓜”安东尼下一站路在何方?

本报综合报道

本报讯 近日,卡梅隆·安东尼与休斯顿火箭之间的“分手”消息闹得沸沸扬扬,他先后因为“生病”缺席了与马刺、步行者的比赛。NBA记者马克·斯坦恩透露,安东尼与火箭队很快就会分道扬镳:“安东尼已经被告知,他和火箭队短暂的合作很快将会结束。”

本赛季,火箭队开局战绩不佳,而安东尼看起来无法融入火箭队的体系。今年夏天,安东尼以1年的老将底薪加盟球队。如果火箭队裁掉安东尼,他们必须支付其本赛季余下

的薪水。

相比这点微薄的薪水,安东尼去哪里,成为了篮球迷最为关注的一个话题。据悉,安东尼的经纪人团队正与联盟其他球队进行交谈,已经在寻找潜在下家。76人、开拓者、热火都有接触安东尼的可能。

最近,76人队从森林狼队交易得到吉米·巴特勒,尽管这笔交易褒贬不一,但是对于球队争霸东部还是有着很强的推动力。不过,交易过后的76人队阵容深度存在一定问题,他们也在紧盯一些即战力较强

的球员,安东尼可能成为76人队的一个选项。

开拓者队常规赛表现不错,但是他们还需要继续补强,避免上赛季季后赛出现的“突然断电”问题。最近,开拓者队核心利拉德和特纳也表达了对安东尼的支持。

另外,热火队本赛季一直盯着吉米·巴特勒,但是他们的筹码没能打动森林狼队,不过热火队对于补强阵容还是有想法的。韦德跟安东尼是一对好友,韦德最后一季NBA联手安东尼,不是没有可能。



NBA公布上周最佳球员

本报讯 昨日,NBA官方宣布,猛龙前锋帕斯卡尔·西亚卡姆和开拓者后卫CJ·麦科勒姆分获上周东西部最佳球员称号。猛龙上周3战全胜,期间西亚卡姆场均能得到20分4.3篮板,投篮命中率高达72.4%。开拓者上周同样取得了3战全胜的战绩,期间麦科勒姆场均能得到25.7分4.3篮板,投篮命中率为50.8%。



约旦男篮归化邓特蒙

本报讯 为备战即将到来的2019年男篮世预赛第5个窗口期,约旦男篮归化了曾在多支CBA球队效力过的贾斯汀·邓特蒙。邓特蒙今年33岁,身高1.83米,司职后卫,拥有丰富的海外联赛经验。2014年夏天,邓特蒙首度来中国打球,2015-2016赛季,他联手哈达迪和哈里斯,帮助四川男篮夺得了CBA总冠军。

广厦客战吉林比赛延期

本报讯 昨晚CBA第十一轮,广厦队客场对阵吉林队的比赛未能如期举行。CBA公司声明中指出,由于吉林在客场对阵新疆的比赛后,遭遇大雾及大雪天气,航班滞留导致无法按时返回主场长春赛区,CBA联赛第11轮,吉林对阵广厦的比赛延期进行。

马上评

迈过这道坎,稠州青年才能更进一步

CBA第10轮主场对阵北京首钢,浙江稠州银行男篮又一次倒在了加时赛,让无数球迷扼腕叹息。算上这一场,稠州队本赛季已经打了4个加时赛(对手分别是四川、山东、青岛、北京),无一例外都以失败告终。此外,球队还曾1分惜败山西队、4分憾负新疆队。有球迷感叹:如果能拿下其中一半的比赛,稠州青年军就可以排在联盟中上游了。

但是篮球比赛没有假设,10场比赛中6场都输得很可惜,并不是一个偶然的結果。关键时刻,小伙子们距离胜利总是差着那么一口气。

究其原因,球队存在一个很大的问题就是“一鼓作气再而衰”。对阵首钢的这场比赛,回到义乌的稠州青年军三军用命,开局就建立起近20分

的领先优势,可是从第二节开始,球队的防守强度下降,给了对手反扑的机会,直到最后时刻将比分扳平甚至反超。揭幕战与北控队的比赛也是如此,只不过那场球大家扛到了最后,以3分优势险胜。

球队的气质具体还是要体现在“人”的身上。仍以对阵首钢这场球为例,大外援汉斯布鲁开场十分强硬,第一节就肆虐篮下拿到8分,可是到了关键的下半场,他却突然“断电”,篮下多次进攻未果;队长吴前下半场爆发,多次命中3分球,紧咬对手不放,但是到了加时赛,他的体力明显下降,进攻上几乎没有贡献,只能眼睁睁看着翟晓川投进绝杀球。

4场加时赛全败,说到底,球队还是为“年轻”二字交了学费。年轻球

员往往凭着一股冲劲,开场之后敢打敢拼,能够获得一些优势,但是面对对方稳扎稳打,逐渐将领先优势抹平甚至反超的情况,心理压力比较大,容易患得患失,在关键时刻出现一些错误。

不过,球迷们也不必过于心急,学费没有白交的,付出代价之后,小伙子们一定会有所收获。正如对阵北京队常规时间最后一投,谁没想到是江凯站了出来。虽然没能绝杀对手,但是提高信心之后,下一次投中绝杀球的也许就会是他。正如主教练刘维伟所说:“队伍要想办法尽快渡过这个难关,迈过这道坎儿。”经过这些挫折以后,相信这支CBA最年轻球队的气质会有所提升。

(崔义刚)