

# 广场舞推广的热心人

## ——记国家级社会体育指导员孙凤英



常青树

2018年全国广场舞大赛宁波站暨宁波市广场舞联赛总决赛日前在雅戈尔体育馆举行。在18支广场舞代表队中,慈溪市代表队最让人瞩目,是唯一同时获得自选套路和规定套路特等奖的代表队。

慈溪市广场舞代表队能在这次比赛中脱颖而出并非偶然。近年来,在宁波市、浙江省的各类广场舞大赛中,她们都获得过佳绩。

这支广场舞队为什么这么出色?“都是她教的。”一个队员笑着指了指不远处的教练。

队员们说的教练名叫孙凤英。孙凤英介绍,参加比赛前一个多月,她和另外4名队员专门来到宁波,跟着全国排舞广场舞推广委员会教练周岩学习,回去后又教会了其他人。为了排练好两支参赛舞蹈,她带领队员每天早晚练习,流了不少汗水。“我们的团队合作精神比较好,把所有人的力量和优点发挥出来,就会成为最强大的团队。”

今年54岁的孙凤英练习广场舞已近20年。此前,她经常参加的运动项目是木兰拳、木兰剑和木兰扇,在浙江省和全国性的比赛中都获过奖。由于木兰拳难度较大,推广起来不容易,这方面的活动和比赛慢慢少了,于是孙凤英和她的姐妹们转而练起了新兴的广场舞。“那时候哪里有好的广场舞我就会跑去学,杭州、上海、南京都去过。”

孙凤英很快成为慈溪市的广场舞名人,2003年到2004年,她还在逍林镇开过广场舞培训班,教小朋友跳广场舞。后来她在慈溪市区的教场山公园免费推广广场舞,每天早上有很多人跟着她一起跳。平时慈溪市各乡镇的广场舞爱好者也会请她去指导,这些年慈溪的乡镇她都跑遍了。

“通过广场舞可以广交朋友,你帮助别人,别人也会帮助你。”学员们对广场舞的热情让她很感动。前几年,她在慈溪市老年大学教广场舞,那里的学员热情很高。但由于每次培训班名额有限,为了不让报不上名的人空跑一趟,从去年开始,慈溪市老年大学推出了摇号学广场舞的举措。

在教场山公园推广广场舞,时间一久,孙凤英身边慢慢形成了一个小团队,她们建起了“天天运动天天快乐大家庭”交流群,只有坚持跳广场舞的人才能加入。这个团队近年来

在浙江省的各类广场舞比赛中获过奖。“我们很注重团队管理,音响、服装和活动经费都有专人负责,分工明确。”后来,慈溪市有关方面把慈溪市体育场内社会体育指导员培训中心的场地交给孙凤英使用,这让她的广场舞推广变得更加方便。

空闲时间,孙凤英还会和一起跳广场舞的姐妹们去福利院和老年公寓等地方送温暖,打扫卫生、做饭、表演节目,甚至自己买材料织好围巾送给老年人。“有一个团队一起做好事,那种氛围很好。”由于在广场舞推广等方面的突出贡献,孙凤英被推荐为慈溪市政协委员。

慈溪市的多届运动会开幕式,都有孙凤英编排的节目。今年9月举行的第十五届慈溪市运动会开幕式上有一支开场舞,名为《健康赢未来》,孙凤英在这支广场舞中加入了空竹、腰鼓等方面的内容。

孙凤英的生活很有规律,每晚10点左右睡觉,第二天早上5点前就起



床了,哪怕是春节也不睡懒觉。“把身体保养、锻炼好,可以减轻孩子的负担,自己的生活质量也提高了。”孙凤英笑着说。

(通讯员 姬联峰)



### 妙趣横生

2018温州社区运动会府前社区专场——企业退休人员趣味运动会举行。跳绳、踢毽子、乒乓球运球、夹弹珠等趣味项目让参与的选手畅享趣味运动的乐趣。

通讯员 郑翔文/摄

### 短消息

#### @杭州

本报讯 11月13日,杭州市军休五中心军休干部余利光、宋樟良、吴长荣、周则平、蔡寿兴、张素坤参加了市军安办组织的2018年杭州市军休干部趣味运动会。6位选手根据自身特长参加了定时投篮、飞镖射靶、套圈、投掷沙包、起地雷等个人项目及20米托球接力赛团体项目,荣获团体总分第一名的好成绩。

(通讯员 马巨泽)

#### @杭州萧山

本报讯 近日,杭州市萧山区2018年首届文体系统老年人趣味运动会举行。该区文体系统8个代表队42名退休干部参加了此次运动会,其中年龄最大的选手已75岁。运动会设置了飞镖、乒乓球、立定投篮、最强大脑、蒙眼画像等9个比赛项目,退休干部在比赛中比技艺、话友谊,展示了老当益壮的良好精神风貌。

(通讯员 吴瑾熠)

#### @嵊泗

本报讯 近日,舟山市老年人柔力球(竞技)交流活动在嵊泗县举行,来自该市四个县区的4支代表队、50余名中老年人参加。活动的开展旨在通过交流进一步推广柔力球运动,丰富老年人文体生活,让老年人老有所乐、老有所为。

(通讯员 杨卫)

## 黑白天地 老骥伏枥

### 全国老干部围棋比赛在杭收枰



运动汇

本报讯 近日,第32届“劲松杯”全国老干部围棋比赛在杭州萧山举办。“劲松杯”是全国老年围棋爱好者最高级别的比赛盛事。参赛选手级别高、年龄大、人员多是其最大的特点,今年来自中央机关、解放军和23个省、市的242名老同志组队参加本届围棋比赛。

“劲松杯”围棋比赛于1984年,由中国国家围棋队和北京、上海、江

苏、浙江、福建、江西六省(市)为纪念陈毅元帅联合发起并举办的,得到了全国老干部积极响应和参与。不少省市积极承办这项赛事,迄今已举办了31届,浙江于1989年在杭州西湖边举办了第5届“劲松杯”围棋赛。今年,浙江省委老干部局顺应新时代杭州跨江发展的大战略,将“劲松杯”比赛安排在钱塘江边的萧山举行。时隔30年,杭州已经由“西湖时代”

迈向“钱塘江时代”,从沿湖发展转向拥江发展。

78岁的老郭可让说,他是从江西赶过来的,这是他第17次参赛了,今年浙江省委老干部局用心用情主办这场比赛,这是他参加“劲松杯”比赛以来组织最好的一届比赛,既感受到浙江人民的热情,也切身感受到党对老干部的关心和关怀。

(通讯员 张御栋 高忠诚)