梦想起航，厉害了少年！

衢州两位篮球小将入选U15国少集训队

11月18日，衢州市柯城区兴华中学男篮的两位队长潘哲远和罗俊豪，在林书豪训练营的海选中脱颖而出，进入全国前20强。本周末，他们将奔赴广东东莞，参加终极考核，如果进入前六名，他们将获得免费去美国接受林书豪特训指导的机会。

更让衢州篮球界兴奋的是，潘哲远和罗俊豪在全国1000名球员的海选中也进入了全国前20名，获得了12月2日至5日在山东日照参加U15（15岁以下）国少冬季集训的机会。本次冬训，是中国篮协为备战明年的亚洲U16青年篮球锦标赛特意开展的选才集训，堪称国内最高规格。

潘哲远和罗俊豪都出生于2003年，潘哲远目前身高188厘米，罗俊豪目前身高182厘米。5年前，在鹿鸣小学就读的潘哲远和在新星小学就读的罗俊豪，就开始接受教练为他们量身定制的培养方案。针对南方地区出现2米以上身高球员概率不大的客观实际，潘哲远和罗俊豪的教练就为他们制定了“高个外线球员”的训练计划。兴华中学篮球队主教练余翔说，两位小将基本功扎实，省内很多大牌的篮球特色高中都十分青睐他们。

虽然一边打球一边读书有点辛苦，但潘哲远和罗俊豪读书成绩都不差，比如罗俊豪，平时都稳定在年级前200名。据潘哲远和罗俊豪的班主任陆莉萍老师介绍，这两位小球员学习专注力很强，非常注重效率，也很自律。虽然考前一周都在外打比赛，但在刚刚结束的期中考试中，全年级1000多名学生，罗俊豪考了306名，潘哲远稍差一些，但是态度非常积极，上升势头强劲。

据了解，在本次中国篮协U15国少冬季集训队中，除了全国公开海选的20名球员之外，还有各职业俱乐部梯队推荐的50多位球员。潘哲远和罗俊豪要想正式入选国少队，还面临着极大挑战，但能进入如此高水平的国字号集训队，足以证明衢州校园篮球的实力和水平。

（通讯员 钟 睿 余 翔）

冠军带队授课 助力体育梦想

杭州市滨江区体育支教活动走进湖北建始

本报讯 近日，杭州市滨江区体育支教团队走进湖北省建始县。体操世界冠军眭禄、韩国体操冠军崔珍成分别在建始县民族实验中学、实验小学与学生分享冠军心路，并为孩子们上了一堂特别的体育课。

与世界冠军面对面近距离接触，孩子们对世界冠军成长过程充满好奇心，在心路分享阶段，一个问题接一个问题，眭禄则有问必答，现场掌声不断。体育课上，两位体操冠军带着大家练起燕式平衡、侧手翻、前滚翻等体操动作，孩子们热情满满。

据悉，世界冠军带队到滨江区对口帮扶地区开展体育教育支教活动是滨江区教育帮扶工作的创新之举。今年，该区与中享体育合作打造“世界冠军花落国际滨”项目，以眭禄名字命名的眭禄乐享体操社团、俱乐部已在全区公办学校铺开，眭禄、李娅、黄慧丹等世界冠军组成的教练员团队每天都在这些学校上社团和俱乐部乐享体操课。把优秀冠军教练资源向西部对口帮扶地区输出，也让这些地区的孩子享受到优质体育教育资源，成为滨江区教育帮扶工作新亮点。

日前，建始县县委常委、副县长汪栾，建始县人民政府副县长周爱华出席活动启动仪式，并见证中享体育与建始县教育局签署共建冠军课堂协议，双方通过网络课堂、定期支教、开设校内体育社团、中享体育网课APP免费开放IP等方式，把优质体育教育资源常态化，让更多孩子参与到眭禄乐享体操中去，在提高体操技能的同时体会冠军精神，锻炼孩子强大精神力。眭禄还走进了建始县十里坪学校、民族小学等多所学校，与孩子们互动，传播体育文化和冠军精神。

在此次支教活动中，杭州市江南实验学校、杭州市滨兴学校十余位优秀教师也为当地孩子上课，并与当地教师进行业务交流，江南实验学校还向对口帮扶的建始县民族学校赠送了体育器材。

（通讯员 蒋大宇）

排球少年 热血扣击

日前，“溪口镇校杯”2018年宁波奉化区小学生排球四强赛在溪口中心小学落幕。来自获得2018年区小学生排球比赛前四名单位和特邀溪口中心小学女队共9支男女队100余名排球小选手参赛。

通讯员 谢宏芬 文/摄

全省体育老师丽水“约课” 绍兴创历史最佳

本报讯 近日，2018年浙江省中小学体育与健康教学活动（优质课）评比在丽水举行，绍兴市代表队选派的三位选手郑杰（绍兴市上虞区上浦镇中心小学）、金鲁（诸暨市浣江中学）、李景毅（绍兴市稽山中学）发挥出色，分别获得各自项目小学组、初中组、高中组一等奖，取得“满堂红”的同时，也创下了绍兴市代表队参加省赛以来的最佳成绩。

以学校为单位，专职体育老师或教研组在约定时间、地点，开展体育课堂教学研讨、交流学习活动，俗称“约课”，旨在让体育老师开拓视野、深入学习，最终达到相互提高的目的。据了解，本次活动共有全省各地市参赛教师、评委、观摩人员等三百余人参加。参加评比的36位教师均为各地市级层面评比中的佼佼者。在为期三天的评比活动中，分别进行了课堂教学、集体项目、教学理论以及个人10项技能的展示和比拼，体现出了近几年来体育与健康学科教学活动评比内容多、范围广、难度大、强度高的特点。

按照学段分别进行展示的课堂教学环节中，要求参赛选手提前一小时抽取上课内容，独立完成备课、课堂布置以及进行20分钟的主教材部分授课。绍兴市派出的小学组郑杰和初中组的金鲁老师在该环节表现突出，以96.5和94.0的高分名列各自组别的第一名。

（通讯员 杨伯明 杨守彬）

短消息

@嘉兴

本报讯 日前，北师大嘉兴附中教职工在校工会带领下组织阳光体育活动，根据自身情况，自主选择跑操、跳绳、踢毽子等其他运动形式，达到锻炼效果。活动旨在进一步激发广大教职工“我运动，我快乐。我运动，我健康”的健康意识，促进学校和谐发展。

（通讯员 周晓红）

@宁波镇海

本报讯 日前，浙江省中学生田径锦标赛暨第十四届中学生运动会田径比赛举行。宁波镇海区镇中学子王哲辰包揽男子跳远、三级跳远2枚金牌，打破镇海区纪录。

（通讯员 朱 恒）

@乐清

本报讯 日前，乐清柳市学区第二届教职工气排球比赛在柳市镇实验中学体育馆落幕。此次比赛共有15支男队、14支女队参赛。柳市学区气排球运动广泛开展，既丰富了教职工校园文化生活，促进各校之间的交流，又提高了教职工的身体素质，更好地服务教育工作，尽显新时代教师的美丽风采。

（通讯员 朱 胤）

@浦江

本报讯 日前，浦江县中余乡中心幼儿园邀请家长走进幼儿园与幼儿一起参加趣味体育游戏。教师结合小中大幼儿年龄特点，充分利用各种废旧材料，制作活动器械，开展各种亲子活动。不仅让孩子享受到与家长一起运动的快乐，还激发了幼儿对体育活动的兴趣。

（通讯员 陈淑君）