

“义”
言九鼎

对于这位老将来说,战胜病魔复出本身就是一种胜利,期待他能在职业生涯末期给我们带来一些惊喜。

”



自“原”其说

皇马的绝情,跟高层的极端心理有关,这些并太不懂足球专业知识的富豪,不能理解运动员的状态起伏,也不会给球员太多时间。

”



广“宇”视角

阵容问题还需要主教练史蒂文斯来仔细拆解分析,作为一支有着冠军传统的球队,相信凯尔特人的能够重新回归正轨。

”



才思敏“杰”

马拉松赛上不顾性命安危的行为是对自己和家人的不负责任,也会对马拉松行业的发展带来负面影响。

”

四大困扰难克服,李宗伟复出没有那么简单

在世界羽联的最新一期排名中,因病休养4个半月的马来西亚一哥李宗伟虽然申请排名保护,依然不可避免地掉出了前10,来到世界第14名。这不禁让人替他的复出之路捏了一把汗。

李宗伟查出患病至今已经有4个多月,这段时间里,他错过了亚运会、世锦赛。我们都知道,李宗伟是公开赛之王,世界羽联巡回超级联赛拿奖无数,但还没有世界冠军的身份。可以说,正在“奔四”的李宗伟几乎只剩下2019年世锦赛、2020年奥运会两项大赛,这是他冲击世界冠军身份的最后机会。

目前,李宗伟正处于体能恢复期,对于复出充满了期待。没有被癌症打垮,这位“斗士”值得所有人尊敬。但不可否认的

是,李宗伟的复出远比想象得更为困难。

首当其冲的是伤病困扰。患病之后,李宗伟身体元气大伤,医生不让他进行剧烈的运动,虽然目前癌细胞都没有了,但仍存在复发的可能,除去癌症,常年比赛留在身上的旧伤也会困扰这位老将。

其次是来自各方的压力。李宗伟休战之后,马来西亚羽毛球的成绩断崖式下降,各个项目都打不出好成绩,勉强打进4强就已经是最好成绩,和李宗伟巅峰时期动不动就拿冠军相比不可同日而语。不仅如此,东京夺金的重任也会压到李宗伟身上,在这样的压力之下,李宗伟会保持较高的水准吗?

第三是年龄困扰。年龄影响的因素非常多,比如比赛专注力、体力、速度,曾

经浑身“洪荒之力”用都用不完的“超级丹”也不得不面对状态下滑的现实,更何况李宗伟还比林丹大一岁。

最后就是开头所说的排名问题。目前,李宗伟排在第14位,这就意味着他不再“居高临下”,而是要仰望别人,第一轮就要对阵世界羽联排名前八位的对手,也许第一轮就碰上桃田贤斗或者谌龙等高手,面对年富力强的年轻人,李宗伟是否有足够的实力和信心战胜他们?

可以说,李宗伟面对的这四大困扰,一个比一个难克服。但不管怎样,对于这位老将来说,战胜病魔复出本身就是一种胜利,期待他能在职业生涯末期给我们带来一些惊喜。

(崔义刚)

这次轮到贝尔,皇马见异思迁为哪般?

近段时间,皇马在西甲联赛里丢盔卸甲,0:3惨败给鱼腩埃瓦尔更是贻笑大方,高层震怒之下,遭殃的依旧是球员。不仅许多处在边缘的角色球员如履薄冰,就连球队“头牌”贝尔也被卷入离队风波。

众所周知,C罗离开皇马远赴尤文之后,贝尔担负起皇马核心领袖的角色,可惜后C罗时代,皇马一蹶不振,贝尔也一直处在风口浪尖之中,备受球迷与皇马管理层的责难。技术特点相对单一的贝尔,速度、力量有余,传球的精准度和组织的细腻度相对不足,原来有C罗,贝尔还可以起到策应的作用,但如今被推上了第一火线,结果相形见绌。

在这种局面之下,皇马又开始筹谋着“换将”,说好听点叫见贤思齐,其实压根就算是“见异思迁”。如日中天的比利时大将阿扎尔,早在今年夏天就曾“示爱”皇马,高

层当时就蠢蠢欲动,报以橄榄枝。相比贝尔,阿扎尔在技术层面更全面,不过以皇马一贯的作风,很可能阿扎尔一旦出现状态下滑,同样会面临被扫地出门的窘境。

这样的例子不胜枚举,当年的罗纳尔多、菲戈、贝克汉姆,无论你牌面多大,只要违了“圣意”,就相继被打入“冷宫”。诚然,职业足球的残酷性,意味着新人笑、旧人哭,不过皇马不仅换教练的频度创了纪录,换大牌球员也几乎没有间歇。

当年无论是像耶罗这样的功勋老臣,还是莫伦特斯这样的肱骨大将,换在别的球队,不仅不用担心自己的位置,更会被捧为掌上明珠。但在皇马,瞬息万变之下,可能你今天是主力,明天就连替补也打不上,再后来干脆被下达离队的“最后通牒”。

皇马见异思迁的传统一以贯之,西班牙

体育媒体人维尔瓦认为,皇马的绝情,跟高层的极端心理有关——我的球队生杀予夺,球星不过是“玩物”。这些并太不懂足球专业知识的富豪,不能理解运动员的状态起伏,也不会给球员太多时间。

另一方面,球员的商业价值也要保证,即使是堆砌球星,不符合球队的战术调配,也在所不惜。例如C罗在的时候,皇马依旧在热烈追求内马尔,殊不知当球星多了以后,位置难免重叠,不上又太浪费,一起上又无法融合,导致许多巨星在当打之年白白葬送了大好年华,当红持久度过去了,又开始逐渐被冷淡。

饶是如此,依然一波又一波的巨星无视前车之鉴,对皇马趋之若鹜,也许是20世纪最佳球队、欧冠12冠王的光环太耀眼吧,自古“美女”爱“渣男”。

(薛原)

连战连败,阵容配置动了凯尔特人的奶酪

NBA常规赛已经走过了四分之一赛程,相比起开局6胜2负的风光,如今10胜10负的凯尔特人虽然仍在东部前八之列,但他们的表现着实让球迷们大失所望。那支曾经的铁血绿军似乎消失得无影无踪了。赛季初,欧文、海沃德两位全明星回归,让失去詹姆斯的东部仿佛已经确认了东部冠军的归属,但是明星球员“1+1”式的堆砌并没有换来绿衫军在赛场的杀气。

究竟是谁偷走了绿衫军的铁血精神?这个问题的背后的关键仍然是人员上场时间和阵容配置的问题。

在“小球风潮”席卷联盟的当下,曾经以强硬防守和稳健的阵地战著称的凯尔特人也不得不开始提速,更多的三分球出手却没有换来令人称心的命中率,三分球远投出手每场增加了接近5次,命中率却

下滑到34.2%,下滑幅度接近一成,排名由上赛季的第二位,直降到第20位。相反他们的突破、造犯规的数量越来越少。

我们印象中顽强、铁血的凯尔特人队,是在季后赛,由平民球员、年轻球员组成,他们防守玩命、进攻听指挥,步调一致。欧文、海沃德的归来,让阵容发生巨变,他们的进攻方式也随之改变。上赛季得到充分上场时间的罗切爾、斯马特在新赛季的上场时间都出现了下滑,对于心早已不在波士顿的罗切爾来说,让他继续保持上赛季季后赛时的拼劲已经不可能,他只想下赛季谋求一份大合同,在另一支球队打上主力先发。

另一位锋线尖刀杰伦·布朗也陷入了困境,上赛季他是铁打的首发,但如今他的出场时间开始减少,三分球命中率断崖式下滑。此外,在越来越快速的攻防节奏

里,内线霍福德的身高软肋也再度暴露,内线防守不力,也让对手能找到许多突破分球的机会。同时,进攻效果不佳,势必会影响防守效果,反过来,也只有防得凶、防得好,反击进攻才能奏效。

所以凯尔特人由于阵容配置的改变带来的影响,首先出在进攻上,攻得不好,让防守质量随之下降。尽管全队的抢断、盖帽数据没有发生很多的下滑,但是对手在整体防守压迫性不强的时段里的投篮命中率更高了。

阵容问题还需要主教练史蒂文斯来仔细拆解分析,不论是把贝恩斯推上首发还是把海沃德放回板凳席,这位少帅已经开始了自己的尝试,作为一支有着冠军传统的球队,相信凯尔特人能够重新回归正轨。

(王宇怀)

跑马路上,没意义的“坚持”不可取

继不久前的苏州马拉松“递国旗”事件后,另一场国际马拉松赛上,又出现了让人啼笑皆非的一幕:一位跑者刚刚经过心肺复苏,站起来之后不顾医生阻拦,还想继续跑……

诚然,热爱体育没错,毕竟体育让身体更健康,让生活更美好。但是像这位跑友这般不顾性命安危,昏倒了还想坚持到终点的完赛“迷症患者”,是该被您感动到,夸您坚持不懈?还是该被您无语到,认为你自私自利、幼稚可笑?

心肺复苏,由字面意思便可以理解:

这是对呼吸停止、心跳骤停病人的一种急救措施,试图通过心肺复苏使病人恢复自主呼吸和心跳。简而言之,您心跳都停了凡秒,还想继续跑马拉松?

马拉松属于一项极限运动。跑友有心脏问题或者其他不适合跑步的疾病,参加马拉松,不仅对自己的身体健康安全造成伤害,而且会对城市马拉松行业的发展带来负面影响。

也许你会说,城市马拉松行业的发展跟我无关,我就是想跑。可是,马拉松还有下一场,可以等来年再参加,但生命只

有一次,没有重来的机会。拿生命跑马拉松,是对自己的极大不负责任,更是对所有关心你、爱护你的人的极大不负责任。

马拉松比赛的确需要很强的意志力,经历过的人都知道,在跑到半途的时候是最难熬的。在你想放弃的时候,咬牙坚持到终点,所有人都会为你点赞;而当你身体出现问题的时候,还要拿命坚持,这并不是一件值得炫耀和夸奖的事情。为了自己的生命安全和家庭幸福,请适当坚持。

(梅杰)