

# 来自法国的“中国通”最爱跑步 康坦:不积跬步,无以至千里

本报记者 余敏刚 文/摄

“ 萧山戴村山地越野赛已经进行了两个半小时,一个身穿黑背心、黑短裤的外国人冲过终点,没顾得上披件外衣,就径直奔向主舞台,与台上的歌手互动起来,赛场的气氛一下子被点燃。

这个法国人名叫康坦,刚刚跑完他人生中第三十二场跑步比赛。

康坦是江苏一家外企的CEO,5年前,他只身来到中国创业。如今,他已小有成就。在法国时,康坦就是一名马拉松业余选手,曾多次参加业余马拉松比赛,但以前最多只跑过半程——21公里。这次,他决心挑战一下自己,跑完36公里的全程。这几个月,他每天都要训练,一想到比赛,他就动力十足。

来到中国后,康坦一直坚持运动,爱好跑步、游泳和骑自行车,每年在中国要跑十场以上的比赛。这个月,他还参加了杭州、绍兴马拉松。根据体能情况,基本上每个月跑一到两次。

“我很庆幸,来到中国不仅是为了职业上的探索,也是为了发现和了

解这个神奇大国。”康坦通过参赛,去北京跑半程“长城马拉松”,也在南京和内蒙古等地参加过半程马拉松,还在富阳和千岛湖参加过“铁人三项”。

如今,康坦和同事朋友建了一个200多人的微信“跑友群”,分享跑步经验,相约共同锻炼。对康坦来说,目前在中国的生活比较适应,汉语水平也不断提高,现在他已经能够在微信中和朋友用中文交流。很多跑友会向康坦咨询一些国外适合游玩、健身的好场所,热情的他会不定期在微信群里告诉跑友们世界上有哪些跑步的好地方,并且能把跑步、旅游和度假结合起来。

“跑步能体现出的是一种精神,挑战自我,超越极限,坚韧不拔,永不



放弃。我热爱跑步,每次看到那些坐着轮椅还能坚持参赛的选手,特别感动。”康坦激动地说,“跑步是我生活中最不可或缺的部分,虽然我跑得不快,但坚持不停歇的奔跑带给我不断领略了远方美丽的风景。正如中国的

一句古话‘不积跬步,无以至千里’。”

康坦很喜欢浙江,喜欢这里的山山水水。让康坦至今念念不忘的城市还是杭州,他每年都会去杭州,在西湖边跑上一圈。对他来说,那种感觉无与伦比。

## 甬城“邵”侠的镖悍人生

“ 说起宁波飞镖侠邵裕轶,在当地小有名气,作为鄞州区财政局一名工作人员,邵裕轶业余时间最喜欢玩飞镖,人送外号“镖悍邵侠”。单位文体活动室里可以打乒乓球打台球,之后又增设了一个飞镖室,这对邵裕轶帮助很大。“中午不用在办公室练了,有了正规的训练场地。”邵裕轶希望能吸引更多人参与飞镖这项运动,也希望飞镖能够“射”进更多的企事业单位。

18年前,当邵裕轶第一次在央视体育频道看到飞镖比赛并喜欢上这项运动的时候,他绝不会想到,后来自己会成为国内飞镖界的顶尖高手,甚至有望代表中国参加国际最高水平的飞镖比赛。

那时候参加工作不久的邵裕轶是一名办公室普通工作人员,抱着随便玩玩的想法,他到超市买了一个飞镖盘挂在家里,没事的时候就玩两把。后来对这项运动越来越喜欢,邵裕轶又买了一个飞镖盘挂在办公室门背后,工作空闲时间他就和同事玩两把飞镖放松一下。

这样的日子持续了三四年,直到有一天,邵裕轶偶然遇到宁波市飞镖协会的一位飞镖玩家,他才明白自己一直在玩的原来是“小孩子玩具”,真正的飞镖玩家用的正规飞镖盘和飞镖,当时都是从国外买来的进口货。

加入宁波市飞镖协会后,邵裕轶对飞镖这项运动有了全新的认识,在与不同镖友的切磋中水平不断提高。

2015年,对邵裕轶有着特殊的意义。这一年,在他和鄞州4名飞镖爱好者共同努力下,鄞州区飞镖

协会宣告成立,宁波终于有了常规的每月两场宁波市飞镖联赛,从3月持续到12月,宁波50多名资深飞镖玩家都参加了这项比赛。“联赛一办,宁波的整体水平就提高了。”邵裕轶说。让他高兴的是,这一年中国飞镖协会推出了首届中国飞镖联赛。邵裕轶和队友一起参加了两站比赛。

中国首届飞镖联赛福州站比赛举办前夕,恰逢超强台风“灿鸿”来袭,宁波到福州的动车全部停开,邵裕轶和队友只能自己开车去福州。10个小时到达福州后,邵裕轶发起高烧,每天他都是先去医院输液再去比赛。就是在这种状态下,邵裕轶晋级32强。

经过2015年多次比赛的历练,邵裕轶觉得自己“突然找到感觉了。”到了当年年底,邵裕轶在一项飞镖大赛上一鸣惊人。在上海举行的PDC世界职业硬式飞镖锦标赛中国赛区选拔赛上,国内顶尖高手汇聚一堂。邵裕轶成为这项比赛最大的黑马,一路过关斩将,挑落众多高手,甚至击败了多次获得全国冠军的邓寅、黄学杰,最终他和来自深圳,人称“大仙”的老将孙强会师决赛。

邵裕轶认为,中国在飞镖项目

上的落后于世界强队缘于参与人数太少。“飞镖在欧洲很普及,就像乒乓球在中国的普及程度。而中国参加各种正式飞镖比赛的人数不超过1000人。”邵裕轶说,“丁俊晖出名后,斯诺克在中国发展得很好。希望优秀选手在国际上也可以取得有影响力的战绩,这样更有利于这个项目在中国的推广。”

邵裕轶目前任鄞州区飞镖协会副会长,他的肩上多了一份推广这项运动的责任。除了继续参加宁波市的各项飞镖比赛外,邵裕轶还参加中国飞镖联赛的全部比赛。此外,他还在不影响工作的前提下参加亚洲飞镖锦标赛以及飞镖世界杯、世锦赛中国赛区的选拔赛。

“飞镖是一项在欧洲很普及的室内运动,而在宁波玩飞镖的人还很少。”邵裕轶认为,这项运动很适合在企事业单位中开展。“飞镖可以成为企业文化的一部分。但据我所知,企业里有飞镖组织的并不多,在宁波发展得比较好的是双鹿电池公司的一个飞镖俱乐部,伯豪华府大酒店有一个飞镖队也不错。希望在他们影响下有更多人参与这项运动。”

(通讯员 胡 鸽 王邵逸 姬联锋)

