

活力四射 亲密无间 一场亲子运动会,秀出“最强老爸”

本报记者 洪漩 文/摄

“老爸加油!老爸最棒!”“哇,我老爸最厉害了!”

昨天上午,在杭州市拱墅区大关游泳馆健身中心6楼羽毛球馆内,一场萌娃携手老爸的“对抗”热闹上演。杭州市实验幼儿园第九届“我老爸最棒”亲子运动会在此举行,全园211名小朋友和爸爸一起参加。

一早,来自草莓班、樱桃班、苹果班等各年龄段的孩子就在爸爸们的陪伴下入场,远远望去,仿佛是一片彩色的海洋不停翻涌着。不少爸爸cosplay成了向日葵、乔丹等不同形象,大手牵小手一齐入场的模样



十分逗趣,让人忍俊不禁。在主持台上,还有深受幼儿喜爱的男教师“太阳哥哥”加盟,带动全体大朋友、小朋友们一起欢乐律动,展现了男教师不一般的魅力。

“我们今天可都是灌篮高手,帅不!”来自苹果2班的周已轩父子表演完后笑着和记者展示着,胖乎乎的小已轩骑在爸爸脖子上不肯下来,老爹乐呵呵地颠着儿子,和记者分享道,为了在出场能够有尚佳的表现,父子俩可在家练了些时日。“这是我们第二次参加,相比上一次,孩子大了也更加懂得和爸爸配合。在游戏过程中,我作为父亲,想要把勇气和自信教育给孩子。”

老爸们之间的运动项目是运动会的一大亮点。“赛龙舟接力”有趣又紧张,团队合作在彼时就显得尤为重要,稍有不慎,就容易摔个“大马哈”,引得身旁的人捧腹大笑。因此,每个爸爸都不敢丝毫松懈,铆足了劲要好好表现,给孩子做个榜样。

父子体育游戏项目更让老爸和孩子们都玩“嗨”了。8个班设计了8个各具特色的亲子游戏,孩子们要打卡过关斩将。“我爸爸是大力士!”来自草莓班的顾若琪

挂在爸爸脖子上,胖老爸刚刚参加完“爱的抱抱”游戏环节,气喘吁吁却又满怀爱意地看着女儿。女儿的表现无疑是最佳的鼓励。“平时公司事情很多,对孩子的陪伴总觉得有亏欠。”顾俞晔贴了贴女儿的小脸,笑着说,今天的成绩,都是前几天和女儿一起在家排练的成果。“今天我们班级一起戴着向日葵的头饰,那叫一个全场瞩目,孩子们别提多开心了。”顾俞晔感慨,每个游戏都充满了亲子趣味,又发展了孩子各方面的运动能力,还让老爸们与孩子一起回到童年、享受童年,这滋味真是美极了。

在运动中获得健康、在竞争中学会合作、在游戏中找到快乐,同时增进父亲和孩子间的感情,这是杭州市实验幼儿园坚持每年举办“我老爸最棒”亲子运动会的初衷。9年来,幼儿园不忘初心,砥砺前行,努力将这一活动做成特色品牌,培养幼儿自信、大胆、勇于担当的品质,给幼儿和家长搭建共同的运动平台,让每个家庭都在激烈、有趣的运动游戏中增进了亲子感情,让幼儿感受亲子活动的快乐,也让家长在忙碌工作之余锻炼身体,享受天伦之乐。

高中篮球赛 点燃青春激情

本报讯 日前,海宁市第十五届运动会青少年部高中篮球比赛男女组决赛分别在一中中学和市实验小学热情开赛。据悉,本次比赛为期3天,共有来自全市9所学校16支球队参加,其中男子球队和女子球队各8支。

“今年队里其实大部分都是新队员,能拿冠军非常不容易,每个人都非常棒!”海宁一中新疆部教练赵新杰笑着说。今年18岁的热阿孜旦·毛拉洪满头大汗,脸上却笑得灿烂。他不仅是新疆部男子篮球队的队长,也是队里的“元老”。“我爸爸是县里打篮球打得最好的,受他影响,我从初中开始就已经打篮球了,有空的时候几乎每天都打。”他表示,总共5场比赛中,队员们越配合越默契,拿到冠军的那一刻尤其为大家感到骄傲。

在随后的颁奖仪式中,原本在实验小学比赛的女子篮球队也来到了海宁一中体育馆。对于这次拿到女子组冠军,宏达高中女子篮球队的队长王紫怡说:“非常感谢我们的教练,是他一直在场外指导帮助我们,没有他我们也拿不了冠军。”王紫怡表示,打篮球的自己完全是享受其中,队友们的团结与默契更是让她越来越喜爱这项运动。

(通讯员 周梦洁)

踢毽子、跳房子……孩子感受老底子的味道 传统体育项目让这所小学“动”力十足

本报讯 日前,浦江县岩头镇中心小学的操场上热闹非凡,学生们三个一群、五个一伙儿地围着,踢毽子、跳房子、走高跷、风火轮这些他们父母儿时的游戏,都被搬到了操场上,孩子们玩得不亦乐乎。这样热闹的场景是岩头镇中心小学课间活动的常态。

“注意平衡,别让它倒了。”几个二年级的孩子们一边喊着一边追逐着滚铁环的同学,虽然他们对于这些游戏玩得并不熟练,但对于他们来说,这些传统游戏都让他们觉得很新鲜。欢乐的笑声、震耳的加

油声,也让这里变成了欢乐的海洋。连旁边的教师们也忍不住跃跃欲试。

随着时代的改变,现在儿童对于游戏的定义也有所变化。“现在的学生更多是借助玩具、器械等外来物件来玩游戏,还有很多是基于电子设备的,对于许多传统的户外体育游戏则已经‘不感冒’。”这一点,让已有30多年教龄的小学老师陈见颇感担忧,“现在的孩子动不动就玩手机游戏,玩遥控汽车,不仅不能达到锻炼身体的目的,还加深了对他们眼睛的负担。”陈见认为,孩子们

在与同龄人玩耍中可以学会与他人的相处之道,能更好地培养沟通能力。这对于孩子世界观、人际交往能力的培养十分重要。

据了解,如今传统体育游戏已经成为了岩头镇中心小学在学生身体素质教育方面的特色。体育课的游戏环节、每天早上40分钟的大课间活动,甚至是短短的课间十分钟,都是开展传统体育游戏的时间,培养了学生的团体协作能力,激发了学生的运动热情,更是保证了学生每天的运动量。

(通讯员 徐薇 卢萍萍 李宣宣)

短消息

@宁波

本报讯 日前,宁波大学篮球队在菲律宾马尼拉举行的第十届亚洲大学生篮球锦标赛中夺冠。在比赛中,宁波大学篮球队秉承学生作品牌“体育文化节”的精神,展现了中国大学生球员的精神风貌。

(通讯员 钭娅)

@金华

本报讯 日前,2018年金华市青少年田径锦标赛在市体育中心体育场举行。本届田径锦标赛设有跑步、跨栏、跳高、标枪等24个项目,共有来自金华各县(市、区)的387名运动员参加。

(通讯员 李旭韵)

@宁波镇海

本报讯 日前,2018年宁波市青少年中国象棋、国际象棋和国际跳棋锦标赛在黄鹂小学展开激烈对弈。镇海宝山幼儿园“跳棋社”8名队员参加了其中的青少年国际跳棋100格锦标赛,他们发挥出色,获得了幼儿组团体第二的佳绩。

(通讯员 朱恒)

篮球少年

日前,2018年宁波奉化区小学生篮球四强赛在西坞中心小学篮球馆落幕。来自2018年小学生篮球比赛前四名单位的8支男女队100余名篮球小选手参加了比赛。

通讯员 谢宏芬 文/摄

