

现场示范、手把手教导、打友谊赛…… 浙江男排队员化身体育老师德清“授课”

本报记者 马超/文 通讯员 张佳/摄

本报讯 近日,正在德清赛区备战2018-2019全国男排超级联赛的浙江体彩男排队员们走进校园,来到德清县职业中等专业学校,与学生、老师们进行面对面的互动。

当天一早,帅气的男排队员亮相学校操场,引起同学们的阵阵掌声。全体球员与教练组齐上阵,点燃了整座学校的激情。

虽说只有半天时间,但得实实在在地教,浙江体彩男排领队吴卫告诉记者,来之前教练组还专门碰了头,把第二天的训练内容进行了商讨,“时间短,所以还是从理念教起,这样有助于他们今后的排球之路,也能帮他们提起劲儿去练。”

于是,一堂特殊的体育课开始了。“发球之后能变换位置吗?”“后排能到前排进攻吗?”“鹰眼挑战能用几次?”……对于同学的提问,男排队员们纷纷解答,有时候还会闹出“笑话”。

“刚才朱志远哥哥不是这么说

的。”同一个问题,高二的王瑞博从两名男排队员口中得知了不同的答案后有些困惑,“我刚才说的两点攻三点攻不是这个意思,可能没讲清楚,我换个方式也许大家就明白了……”朱志远忙着向同学解释排球中的专业术语,一旁的吴浩则把草地当做战术板,一笔一划地讲解着排球中的位置轮转。

除了基础的排球知识,浙江男排的教练还手把手矫正同学们的颠球姿势。球队主教练吴胜组织同学围成半圆,方便每一位学生都能看到他的示范。接着,吴胜先让一位同学自由做几个接球和颠球的动作,然后再指出问题并逐一修整。专业的示范、耐心的讲解,这位功勋教头赢得了“萌叔”的头衔。

当日的活动,让学校的老师们也得到了与职业选手过招的机会。德清职业中专有一支职工女排,她们连续7年在县职工排球赛中斩获冠军,浙江男排登门拜访,岂有不战之

理。虽然结局双方实力相差悬殊,但隔网相对,你一来我一去,大家都乐在其中。赛后,男排的队员们,向德清职高教职工女排赠送了排球以作纪念。

“全队上下都很看重这样的活动,不仅因为德清是我们的主场阵地,更因为推广排球事业我们义不容辞。”吴卫告诉记者,排球运动要发展,少不了基层推广,这是浙江体彩男排一直视为己任的工作。



农趣运动会 乐翻中余幼儿园

“加油,就快到终点了!”“哎呀!翻车了,玉米都掉出来了。”日前,浦江县中余乡中心幼儿园举办了第一届“农趣运动会”,校园内一片欢声笑语。在赛场上,瓜果蔬菜不再是盘中的食物,而成了孩子们比赛的项目。孩子们在愉快的游戏中体会农耕农趣、品丰收喜悦。

运动会开幕式上,果蔬宝贝们的服装特别夺人眼球——红辣椒项链、芹菜草裙、玉米衣短裙、青菜叶套装、蒜苗编织的花环……这些造型独特的时装都选用了粮食、蔬菜、瓜果作为创意的点缀。在随后的比赛当中,瓜果蔬菜又充当了比赛的项目内容。运玉米、挑番薯、摘葡萄、插秧苗……小朋友们在运动会上玩的不亦乐乎。

幼儿园老师手工制作的一串串“葡萄”挂在一米多高的“葡萄架”上,有的小朋友一伸手就摘到了葡萄,有的需要半蹲着起跳,一跃而起才能摘下这紫色的水果。

赛场周围是此起彼伏的加油声,有的小朋友替场上的运动员着急,也上前帮忙运送水果、蔬菜。他们有的帮忙拖车,大家在比赛中懂得了互相帮助的意义。

幼儿园负责人表示,此次运动会的比赛项目都源自于农耕生活,是幼儿园农家课程的体现。“孩子们在一个充满农趣运动会中,既能享受运动的乐趣,又能感受到劳作的不易,对于孩子们的成长是很有好处的。”

(通讯员 陈淑君 潘书苑)

300小将齐聚 杭州中小學生跆拳道赛场竞争锋

本报讯 上周六,2018年杭州市中小學生阳光体育跆拳道锦标赛圆满落幕。来自杭州12个区县的近300余名跆拳道小将互不相让,将赛事推向一波波高潮,尽显跆拳道带来的竞技魅力。

作为一项拥有十几年历史的市级传统体育系列赛事,杭州市中小學生阳光体育竞赛共设有田径、游泳、跆拳道等34个运动项目,由各县区体育局组队参加。本次跆拳道锦标赛为期2天,分为4个年龄段42个级别,其中,10周岁以下的丁组为本次首创。

与往年相比,今年的杭州市中小學生阳光体育跆拳道锦标赛无论在赛事规模,还是参赛水准上都有所提升,业余爱好者和市队选手的差距也在逐渐缩小。“这是杭州市跆拳道协

会第一次以协会名义承办该赛事,希望能为杭城跆拳道发展添把火,搭建一个更广阔的展示平台。”杭州市跆拳道协会会长周文伟表示,“明年我们会结合品势等大众的跆拳道赛事,将参赛单位从区县进一步细化到学校,挖掘更多跆拳道好苗子。”

经过激烈的角逐,拱墅区代表队最终以6金12银16铜的好成绩拿下团体总分第一,超第二名86.5分。从去年的团体第六到今年的团体第一,是什么样的体育模式让跆拳道在拱墅区发展如此迅猛?“学校初步普及,社会力量跟进提升,其实也是一种有效推动青少年体育运动发展的模式。”拱墅区体育局调研员何超表示。

“我自己是跆拳道专项出身,成为体育老师后就在学校里成立了社

团。”大江东和其他区选拔后组成联合战队的参赛模式有所不同,领队丁铁飞所带领的19名选手全都来自于临江一中和临江新城实验小学,而设立在小学的跆拳道社团就是他们梦想的起点。每周一次集中训练,体育课上逐步推广,如今,社团队员已初具规模、因为孩子们多数为外来务工人员子女,所以每个人都非常珍惜学跆拳道的机会,敢打敢拼。

据丁铁飞观察,不少学生学了跆拳道后成绩不降反升,这也成了很多家长放心的原因。今年是丁铁飞第三次带孩子们来参赛,但他已经在积极准备和展望明年的安排:“对于学校跆拳道社团来说,像这样和跆拳道好手同场火拼的机会非常难得,所以一定年年参加!”

(通讯员 李文瑶)

短消息

@丽水

本报讯 日前,ZSBL浙江省第十二届中学生篮球联赛(丽水赛区)高中组比赛在龙泉举行。来自丽水各县(市、区)高中的16支男、女球队参加比赛。(通讯员 许东宝)

@海宁

本报讯 日前,海宁市国民体质监测中心工作人员来到丁桥镇中心幼儿园,开展了“健康浙江”国民体质监测活动,现场为3-6周岁幼儿进行体质监测,活动当天共有317名幼儿参加了测试。(通讯员 朱传宝)

@三门

本报讯 11月30日-12月2日,2018全国笼式足球邀请赛在三门县第二高级中学五人制足球场举办。据了解,本次比赛吸引了来自内蒙古、江西、山西等地的队伍参加。(通讯员 林秋霞)



羽球小将

日前,第三届青少年羽毛球迎新联谊赛在宁波市奉化区体育馆羽毛球训练中心收拍,来自宁波市各中、小学校的150余名男、女小选手参赛。

通讯员 谢宏芬 文/摄