

扎实推动“四提升四覆盖”工程 打造全民健身“磐安风采”

本报记者 金磊 朱郑远

每天早晚,环境优美、体育设施齐备的磐安花台山公园都会涌入许多前来休闲健身的市民,舞者动作整齐、跑步者脚下生风、气排球者身随意动、散步者一身轻松,处处流淌着动感、和谐与惬意。

据磐安县体育局统计,目前城区8个社区均建有运动场,建设中心村全民健身广场或体育休闲公园37个,2018年新建游泳池(含拆装式游泳池)1个,足球场(含笼式足球场)1个。2016年以来,每年完成省体育小康村提升工程10个,累计已完成建设30个村的塑胶球场建设。人均体育场地面积超过2.3平方米,为群众参与体育锻炼提供了极大的便利。

为了继续让全民健身惠及全民,磐安县还将《磐安县实施“四提升四覆盖”全民健身工程建设》(以下简称“方案”)工作写入2018年县人代会《政府工作报告》,将体育工作列入乡镇考核内容,积极构建覆盖城乡的全民健身场地设施网络。



A 全民健身在磐安结出“丰硕果实”

解读方案过程中,记者发现该工程将“四提升四覆盖”作为磐安县全民健身工程建设的主线,扎实推进此项工作,稳步完善磐安全民健身公共服务体系。

那么,什么是“四提升四覆盖”?记者做了归纳,主要有这4方面内容:提升群众身边的体育场地建设水平,努力实现“15分钟健身圈”便民体育设施全覆盖;提升群众身边的体育组织水平,努力实现乡镇(街道)“1+5”体育社会组织网络全覆盖;提升群众身边的健身活动水平,努力实现常态化健身活动全覆盖;提升群众身边的健身指导水

平,努力实现行政村(社区)社会体育指导员及乡镇(街道)体质测试网点全覆盖。

全民健身,重在人人参与。该方案的提出,也让磐安的全民健身计划步入了快车道,30%、40%、91%一连串的数字也让人直观感受到这丰硕的成果。据了解,目前磐安通过该方案的实施,人民群众体育健身意识普遍增强,参加体育锻炼人数明显增加,经常参加体育锻炼的人数比例达到全县总人口的30%以上,老年体育人口更是达到40%以上;城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例达到93%以上;在校学生普

遍达到《国家学生体质健康标准》的基本要求,学生的耐力、力量、速度等体能素质明显提高。

县体育局局长周宏光也和记者分享了一些心得体会,在他看来,全民健身的“果实”能在磐安顺利结出,得益于场地设施、赛事活动、有效引导三方面齐头并进的结果。“场地设施是一切的基础,而赛事活动则是激发市民运动兴趣的有效手段,有效引导则是市民科学健身的关键,主要手段就是提升体育组织活动水平以及健身指导水平。”



B 场馆建设当以全民健身需要为先

周末的磐安中学校园内一片热闹,打篮球和打乒乓球的市民在围观群众的喝彩声中更加“卖力”;各个小区中最火热的地点莫过于气排球场地,每到休息时间“一地难求”更是家常便饭。不难发现,从全民锻炼的体育项目来看,篮球、羽毛球等活动更受青少年欢迎,而对于中青年以及老年人来说气排球则是最爱,该运动已经成为磐安的“县球”,基本村村有队伍,天天有比赛,公园、广场、小区和居民活动中心都能看到气排球爱好者活跃的身影。

近年来,磐安县全民健身公共服务体系建设进程加快,全体人民

健康水平不断提高,人民群众的获得感和幸福感显著提升。“想要让市民动起来,那就要给他们有动的地方,同时体育场馆建设也当以全民健身需求为先。”周宏光说道。

记者在采访中了解到,为提升群众身边的体育场地建设水平,磐安县结合“三改一拆”“四边三化”和“小城镇环境综合整治”行动后土地利用,建设各类体育设施。截至目前,已完成羽毛球馆建设1处,健身路径235条,门球场、篮球场等300余片,登山健身步道总里程达120公里。

值得一提的是,在县体育部门看来,只是自己建肯定满足不了市民的需求,要与社会各界形成合力。据介绍,磐安一直鼓励学校、企事业单位等方面的体育设施向外开放,目前已实现符合条件的学校等体育设施全年免费或低收费向社会开放;公路局、供电局、国土局、公安局等绝大多数企事业单位在满足单位职工健身的基础上,也开放了自建体育设施,收到了良好的反响。

不仅如此,磐安在快速建造各类体育设施的同时,还着手对原有的体育场地设施进行改造升级。67岁的门球爱好者陈家庆深有感触,

他经常去的花台山门球场就已经完成改造升级,进行场面硬化,并铺设人造草坪。“以前是沙土地,打起球来比较不平,升级以后提升了打球的舒适性和安全性,球友们来参与运动的热情也高涨了不少,每天都有对手。”陈家庆笑呵呵地为体育部门点赞——升级完成后,场地依旧是免费开放。

未来,磐安还将全面加强体育场地设施规划,严格落实国家新建居住区和社区按室内人均建筑面积不低于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米的标准,配套建设群众健身相关设施;积极建设因地制宜、便民利民、形式多样的基层体育设施,继续实施小康体育村升级工程;还将充分利用郊野公园、城市公园、公共绿地及城市空置场所等,建设休闲健身场地设施,提高现有各类体育场地设施的利用效率。

C 丰富赛事活动 契合优秀活动组织模式

盘活了闲置地丰富了健身场所,又该如何让市民更加愿意“动”起来呢?记者了解到,今年以来,磐安县共安排赛事、培训活动108项,参与人数达4万余人次。其中,先后成功举办中国·磐安中药寻宝越野公开赛、全国老年气排球交流活动、横马·磐安生态马拉松公开赛、全国象棋公开赛、浙江省气排球比赛、浙江省冬泳挑战赛等重大群众性体育赛事活动。

“参与体育运动赛事活动很重要,组织赛事的方式也很重要。”周宏光说,磐安还在群众性体育赛事组织方式上狠下功夫,发动体育、教育、工会、共青团、妇联、残联等部门利用自身优势,深入开展各类人群的体育活动;各乡镇(街道)、行业系统举办具有各自特色的全民健身运动会;各机关、企事业单位经常组织小型多样的体育活动;同时,推动武术、棋类运动进校园工作,暑期举行少儿体育技能免费培训等。

此外,磐安县还着力打造乡镇(街道)“1+5”体育社会组织网络全覆盖。“1+5”即每个乡镇(街道)都拥有1个体育总会工作机构,5个以上体育社团分支机构。目前,磐安14个乡镇(街道)现已完成“1+5”工作格局的构建,最受欢迎的体育社团莫过于气排球。

那么,气排球在磐安的乡村当中究竟有多火呢?县气排球协会的张阿姨为记者解答了疑惑,目前各行政村基本上都拥有1支甚至以上的气排球队队伍,而且很多村子利用起文化礼堂将其作为气排球场地。“别说周末了,就算在工作日,几个村也会凑在一起进行比赛,经常邀请我们去仲裁,我经常能看到大伙们排队使用场地呢。”

在周宏光看来,这种单项运动受到热捧的现象也是市民对于体育运动愈发认可的一种风向。“体育是社会的重要组成部分,对经济、文化的发展,文明提高,人民素质的提高,社会稳定、和谐都起到非常大的作用。接下来,除了继续推进‘四提升四覆盖’全民健身工程,磐安体育还将拓宽思路,为社会作出更多的贡献。”周宏光举例说,例如活动赛事和旅游产业相契合,社会力量办体育和第三产业相契合等方面,合多方之力共建“健康磐安”。

