纵情山水间,畅游诗画路

来新昌“唐诗之路”感受奔跑的魅力

一座天姥山,半部全唐诗。近日,2018“唐诗之路”越野赛在新昌鸣枪开跑。来自全国各地的跑友在这条世界级文化之路上驰骋,领略天姥山的绝美风景,品尝地道新昌美味小吃。

本次越野赛以“纵情山水间,畅游诗画路”为主题,分全程组45公里、半程组21公里、体验组10公里三个级别,共有来自法国、上海、广州、福建等世界各地及本地的868名选手参赛。

清晨6点不到,远离城市喧嚣的新昌儒岙,山林间的空气潮湿而清新,选手们陆陆续续到达起点,相互打着招呼,在动感的音乐中,跟随舞台上的教练进行赛前热身。6点整,伴随主持人响亮的倒计时和淅淅沥沥的小雨,全程组选手冲出起跑线,开启用脚步感受唐诗之路的旅程。

赛道环绕“唐诗之路”的精华地段天姥山,以儒岙镇镇政府为起点,途经芭蕉山、林场、龙潭坑、风香岭、狮子岩等景点,路线完美展示了天姥山的自然和人文景观,让参赛选手饱览“唐诗之路”的文化魅力。

1小时之后,半程组和体验组的选手陆续来到场地,现场再次喧闹起来。他们中不少人是初次跑越野的新手,来自上海RUN跑团的成员“随风”在跑道上拍照留念。他说,越野跑的魅力让人难以自拔,这次比赛也很有特色,“沿途有不同的风景,还要克服各种困难,很锻炼人,而且我们跑的是唐诗之路,感觉特别‘有文化’。”

去年,本地选手陈坚峰用时73分钟,拿到了10公里组的冠军,今年他又来到了熟悉的赛道。“我是新昌人,这是第三次跑越野了,以前来天姥山游玩过,这次来参加比赛更深入地领略了天姥山的魅力。”陈坚峰说。

来自福州的参赛选手“老皮”,用9小时10分钟跑完45公里全程。他说自己参加过很多场越野赛,这次真的是眼睛醉了、肚皮撑了,所以才跑得这么慢。“山顶是连绵起伏的枯黄草地,山脚有碧绿的茶田,特别是有一段在山脊上的松林,不断上下坡,还穿插各种急转弯,很虐,但是很爽。”

为了让参赛选手深入体验新昌特色,赛事主办方还特别准备了麦糕、芋饺、镬拉头、春饼、麦花汤等地道新昌美食,让选手们大快朵颐。赛后,“老皮”在起点处享用新昌美食,小笼包、糍粑都让他赞不绝口。

(通讯员 张益东)

亲子运动“乐”翻天

近日,建德市新安江第一幼儿园开展“大手拉小手,一起来运动”为主题的亲子运动会。孩子和家长在老师的指导下,一起参加时光隧道、发射火箭、翻山越岭、坐飞船等趣味项目,在运动中体验激情和快乐。

通讯员 宁文武 文/摄

扎草人、屯粮仓、捕鱼忙……

萧山浦阳农玩节让农活变成运动

本报讯 扎草人、屯粮仓、捕鱼忙、挑粮食、拔萝卜……这些“农”味十足的游戏,你玩过吗?近日,首届萧山区浦阳农玩节在浦阳镇江南村马蹄汇农田举行。

据了解,此次农玩节以“诗画桃源·农趣浦阳”为主题,9项赛事以趣味运动结合传统技艺的表现形式,聚焦农趣、农味、农艺、农情,体现“农民体育+”模式,让浦阳群众在运动中享受快乐,在快乐中获得健康。

活动现场洋溢着欢乐的氛围,每场比赛都吸引众多村民围观。“捕鱼忙”项目要求选手们下到水塘里捞鱼,有的选手刚把鱼捞上来却没抓住,鱼又扑腾着跳进了水里,引得观赛群众哈哈大笑。村民老刘说:“农玩节太新鲜了,虽然就是我们以前劳动的场景,但变成了运动的形式,大家一起参与,趣味增加不少。”

当天活动不仅有各村村民参与,不少城里人也来到了浦阳。“这个活动特别有意思,不仅锻炼了身体,还体验了农活儿。”家住杭州市区的王敏正好来萧山亲戚家“串门”,碰上这个活动也亲身参与了一把。“下一次带孩子过来,让他感受一下田间地头的生活,养成常锻炼的习惯。”

除了趣味农玩节,浦阳还举办了“爱满浦阳江·共护母亲河”千人毅行活动、“灵山杯”篮球赛等丰富多样的文体活动,为老百姓带来一场场“文化大餐”、“健康大餐”。(通讯员 张 留)

“草根选手”临时组队比拼

3V3篮球争霸点燃冬日运动激情

本报讯 经过两天的激烈角逐,近日,“XS型动部落”宁波3V3篮球争霸赛落下帷幕。本次篮球争霸赛共吸引24支民间球队报名参赛,分4组进行小组赛,各组前2名进入八强淘汰赛。最终,今日头条队、温度表队、冰洋科技队获得了前3名。

对于普通球迷来说,3V3篮球再熟悉不过,它也是民间篮球运动的主要比赛模式,群众基础广泛。正因为如此,这场篮球争霸赛场面十分火爆。球员酷炫的运球和传球,引来场边观战者的欢呼。现场配上节奏感极强的流行音乐,不管是场上球员还是场外观众无不热血沸腾。

温度表队队长徐文俊表示,自己和队友都是“纯草根选手”,通过这次比赛找到了自信:“我们队是上周才临时组建的,大家都是平时一起打球健身的朋友。”徐文俊告诉记者,自己以前观看NBA、CBA比赛较多,但很少参加比赛。组队以后,希望和其他球队多切磋交流。“想看看我们在宁波业余篮球界的位置,以后肯定会争取参加更多篮球赛事。”

“我不是宁波本地人,大学毕业后来宁波工作,逐渐结识了这里篮球圈的朋友。和我一样有大学篮球校队经历的朋友不少,大家因为热爱这项运动走到了一起。”冠军队成员杜奕劭说,自己打过“打虎杯”等国内一流水平的业余篮球赛,这次参加“XS型动部落”宁波3V3篮球争霸赛后,感觉宁波业余篮球水平越来越高。

“这次比赛我们闯进了决赛,并且在大家的努力之下拼下了冠军,也收获了信心。”杜奕劭说,这么多志同道合的朋友聚在一起不容易,今后还要继续组织篮球活动,吸引更多篮球爱好者一起来打球。

(通讯员 王 波)

编读往来

金华张先生:去年底,东阳举办了一场摩托车越野赛,令人印象深刻。今年还有相关赛事吗?

编辑:12月15日,全国越野摩托车冠军争霸赛将在东阳市甑山路白云洞口举行。届时,这里将上演一场精彩的摩托车技艺大比拼。

摩托车运动一直被人们誉为勇敢者的运动,这项运动充分体现了人与机械的完美结合,集挑战性、技巧性和娱乐性于一体。本次摩托车越野场地赛选择人工修筑及自然场地进行,障碍密度面积大,难度高,比赛激烈,感观刺激,更具欣赏性。

(通讯员 张 耀)

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话:0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS 大丰体育
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223