

组织球赛的爱打球,省羽毛球协会联谊赛来了一大帮球友 做好基层工作 推进羽球发展

本报讯 日前,省第三届羽毛球协会联谊赛在海宁市体育中心举行。本次比赛,吸引了全省各地市的12家羽毛球协会、17支队伍共131位运动员参加。

通过比赛,全省各地羽毛球协会交流了球技、增进了感情。省羽毛球协会副秘书长、浙江羽毛球队男子三线主教练蔡军表示:“参与协会工作的

人,有领导、有企业家、有退役的专业运动员及其他社会各界热心人士,大家因为爱好而结缘。这次的比赛规则很新颖很有趣,对我们来说是一次很好的技术交流!”省羽毛球协会副主席、舟山市羽毛球协会主席包明海从第一届联谊赛开始就一直参加:“都是喜爱羽毛球的人走在一起打比赛,

它能加强羽协之间的交流,以球会友,增进友谊的同时,让各地市在今后开展活动的时候取长补短!”他表示,在舟山,一年有10万人次参加羽毛球的比赛,有26个羽毛球队伍注册俱乐部,是全省体育先进社团。

业余羽毛球运动的发展,除了使得当前已经欣欣向荣的业余羽毛球赛

事更加迸发活力外,还将带动整个羽毛球产业的发展。力美体育总经理余军说:“作为最早一批经营体育用品的民营企业代表,我也是看到了体育用品产业的起落。但羽毛球这类普及性高的项目,随着全民健身运动的发展,用品市场总会越来越大。”

(通讯员 景 晨)

品特色小吃 游全新步道 福利满满的登山让爱好者赞不绝口

北山游步道、宁海登山健身步道、方家河头登山健身步道……对于宁波喜欢登山徒步的市民来说,家门口的这些健身步道是他们常去的地方,一年四季都能领略到不同的风景。随着人们对健康的追求越来越高,周末徒步登山也成了大家的喜爱。

日前,宁波登山大会(千溪站)在余姚陆埠千溪村拉开了序幕。本次活动吸引了宁波各地360多位登山爱好者。令各位登山爱好者兴奋的是,本次

登山路线是由千溪村出发,沿着干岗山古道到里岗村再返回到千溪近山村,这是一条新的登山路线。“这条线路不仅风景优美,而且人文荟萃。”来自余姚市区的张凤花对于家乡的人文如数家珍,她表示,她作为一名徒步爱好者,最喜欢的就是去各地爬山,“我跟一般的户外徒步的人不太一样,他们或许更加注重身体的锻炼或是自然的风光,我关注的更多是当地的文化和地方特色。”

据不少来参加活动的人说,他们

此次来千溪并不仅仅只是爬山这么简单。“本次活动也是福利多多,品尝当地有名特产豆酥糖就是其中之一。”活动相关负责人表示,为了方便大家登山,主办方还赠送每位登山爱好者一本《宁波登山健身步道》,书中收录了12条登山健身步道,其中4条为国家级步道,8条为区县市步道,涵盖了宁波全部10个区县市,以方便各位登山爱好者的出行安排。

(通讯员 王 波)

太极进社区 共享全民健身

本报讯 日前,庆元县太极拳协会在协会成立2周年之际,协会163名新老会员相聚在同济新村,举行“太极走进社区,全民健身展示活动”暨2018年太极拳协会年会。

据了解,本次太极拳展示活动节目丰富多彩,形式多样,共有太极拳、剑、扇、健身气功等系列活动项目21个参加展出。

居民们自觉排成整齐的队伍,跟着教练的动作学习起来,每一个动作教练都会认真讲解,居民们也认真体会动作要领,力争把每一个动作做到位。其中微妙的变化非亲身体验才能感受。居民们表示对太极拳有着很大的兴趣,觉得通过这样的运动不仅让他们得到了身体上的锻炼,而且也放松了心情。

“很好看、很精彩,让我获益匪浅。协会的老师们动作都很标准,还很热情,他们下场后我还去咨询了几个问题,他们都耐心地帮我解答了。”家住同济新村的张大爷到目前为止已经练了5年的太极拳,但是因为都是跟着视频学习,没有经过系统的指导,在细节上还有不少问题,“在老师的指导下,我发现了以往都没能注意到的小问题,也给了我一点打太极拳的建议,之后的练习过程中肯定会事半功倍。”

近年来,庆元县太极拳协会始终坚持以“弘扬太极拳文化,推动全民健身活动”为宗旨,积极推广、普及太极拳并取得了丰硕的成果,呈现出了组织活动有特色,竞技质量上水平,自我发展上台阶的良好局面。

(庆体)



你是我的“眼”

日前,台州玉环市楚门镇东西村举行了一场公益跑活动,志愿者们携手来自全市的40户残疾人家庭,环历史文化名村小跑并进行游戏。

通讯员 詹 智 文/摄

“我就是拳王”绍兴赛区落幕

本报讯 日前,“我就是拳王”民间擂台赛绍兴赛区的比赛圆满落幕,经过参与度极高的海选和决赛阶段激烈的对决,最终产生了10个级别的冠军,而冠亚军也将代表绍兴赛区参加“我就是拳王”全国总决赛,与全国各大赛区的高手进行较量。

作为国内最火爆的民间搏击赛事,“我就是拳王”绍兴赛区吸引了来自浙江地区各县市的众多功夫爱好者

的参与,其中还有从山东前来参赛的功夫高手。

96号选手金利芳任职公司的HR,已经学习搏击半年,至于为什么会在这个年纪选择练习搏击。她表示,她曾在此前意大利旅游时不幸遭到抢劫,回国后便练起了搏击。此外,海选中一位阿富汗小伙吸引了现场所有人的目光。他名叫马苏德,目前是在校学生,酷爱搏击运动的他来到中国学习后开始了

自己的习武生活,短短两个月的学习让他在第一关中踢出了40次有效击打的超高纪录,表现让人刮目相看。

在结束了海选之后,比赛进入决赛阶段,经过两天擂台竞技,决出了10个级别的冠军,并且共有34位选手晋级全国总决赛。

据悉,接下来,“我就是拳王”还将落地徐州、上海、威海等多个地区。

(绍体)