

实力超群 未来可期 省运会百米冠军进军橄榄球国青队

“叶佳琪进入国家女子青年橄榄球队了!”日前,一则消息在金华四中传开了。

初见叶佳琪,很难想象这样一位斯斯文文的女生,在体育方面却有如此大的爆发力——不仅能在省运会100米拿下冠军,而且作为兴趣的篮球也打得很好。

据金华市体校教练介绍,叶佳琪此次入选的是橄榄球国家青年队:“这次召集来得比较突然,前一天刚刚接到通知,第二天就要赶往北京报到。此前,国家队教练走了全国23个省份挑选优秀苗子,对叶佳琪非常喜欢,‘盯’上她已经很久了。”金华市体校教练说,叶佳琪是练田径的,爆发力、速度、灵敏度、协调性都非常出色,而且身体壮实,国家队招她入队也会将其当成核心来培养,会有比较不错的前途。

据悉,七人制橄榄球已经成为奥运会正式比赛项目,这对我国发展这个相对冷门的项目是一大鼓舞,作为亚洲强队,国家女队很有可能在东京奥运会冲金。

叶佳琪的母亲表示,因为女儿腿有伤,目前已前往北京做康复,过段时间等待伤愈后直接去海南集训。

对橄榄球这个项目,她们全家都不太了解,不仅没接触过,就连听都没怎么听说过。叶妈说,女儿小时候性格有点调皮,但走上体育特长这条路,还是有点意外:“小学时她短跑特别好,还没经过专业训练就经常代表学校出去比赛,到了三、四年级的时候,就有教练来跟她说希望孩子能进行专业的体育训练。”作为家长,她开始都没同意,后来“拗不过”坚持的教练,跟孩子沟通后就同意了。叶佳琪自四年级时,每天下午就会到体校训练。

值得一提的是,金华四中的体育特色非常明显,田径方面更是为国家输送了不少好苗子,像龚璐颖、郑小倩等,都已在国内乃至国际赛事中崭露头角。金华四中的



老师都对叶佳琪赞赏有加:“孩子成绩不错,没什么别的好说,我们就代表母校祝她在国家队也能闯出一番天地!”

(金体)

这场运动会很别致 所有道具都能吃

剥花生、钻甘蔗、夹黄豆、运番薯、甘蔗接力和滚柚入筐……所有的项目都跟瓜果有关,这样奇特的农耕园运动会你见过吗?近日,杭州下沙二小借助其独一无二的出产农耕作物的优势,举办了一场瓜果趣味运动会,孩子们分年级参与不同项目。

学校老师介绍,今年的运动会在以往的基础上增加了挑战难度和项目种类,让学生全员参与、让每一个项目都充满挑战。值得一提的是,除达标项目以外,趣味项目所使用的所有蔬菜瓜果道具都是在北沙农耕园土生土长的,同学们在体验了各种蔬菜瓜果的成长经历后,又着实体验了一把丰收的喜悦和运动的乐趣。

剥花生、匍匐前进和企鹅漫步是一二年级的趣味比赛项目。随着裁判员的一声令下,风风火火的剥花生比赛就开始了。参赛的小朋友或用手捏、或用牙咬,忙得不亦乐乎;在甘蔗下面匍匐前进就更难不倒北沙的小健将了,身体贴紧地面,用力协调迅速前进,同学们很快就完成了挑战。

五六年级的项目是同舟共济送甘甜、甘蔗接力和北沙大丰收。同舟共济送甘甜要求参赛的10名同学依次搭桥,将北沙南瓜送至终点,这非常考验团队的协作能力;相比之下,甘蔗接力则更能考验参赛选手的奔跑速度和班级凝聚力,伴着队友的一声声呐喊,跑步健儿以飞快的速度完成了一次次的甘蔗交接;北沙大丰收作为一个新项目,让学生进行挑扁担接力,扁担筐里装满北沙瓜果,直接感受北沙丰收的喜悦。

这届农耕趣味、素质达标运动会,还有一个非常有意义的地方是——比赛道具如南瓜、甘蔗、黄豆、花生、红薯、柚子等最后都作为奖品颁发给各个获奖班级。对于学生来讲,这些蔬菜瓜果,都是大家亲眼见证它们从发芽到结果的,最后把实物拿在手里,这份经历生命成长的经验非常意义。

(通讯员 张玉良)

爸妈、萌娃齐上阵 省第二届幼儿亲子篮球大赛“温”情上演

本报讯 日前,2018年浙江省第二届幼儿亲子篮球表演大赛在温州苍南龙港体育馆成功举行。来自全省各地17支代表队300多位运动员,小手牵大手,同台竞技。

本届亲子篮球大赛内容丰富,形式多样,集趣味性、参与性为一体。活动设置了抬腿胯下运球、地滚球投准、定点传球、运球绕杆往返、运球投篮接力、5对5篮球PK赛等多个好玩又富有创造性的篮球项目。

在抬腿胯下运球现场,孩子和爸爸妈妈们组队,以家庭组合的方式进行PK。妈妈们在场上毫不怯场,赢得了场下孩子的一片喝彩

声。人气很高的地滚球投准项目,让孩子们用篮球抛出滚动,击中前方目标数字得分。杭州丁兰第二幼儿园的张怀龙老师说,幼儿篮球采用趣味的方式玩,身体协调力、目测判断力可以得到训练,还可以提高抛滚投掷的能力。

最为火爆的是小场地5对5篮球PK赛。每队分别派出三名孩子和两位家长上场,都身穿美国NBA球队的球衣,好像到了美国NBA的决赛现场。按规则,家长可以争抢球,但是投篮机会只能给孩子。幼小的孩子与高大的爸爸,在同一个场地里拼抢篮球,爸爸们经常露出想抢又想让球的复杂表情,让人忍

俊不禁。参赛的家长们表示,看到孩子们积极向上、健康阳光的精神面貌十分开心,难得的是与自己的孩子平时一起锻炼,现在共同参赛,增进了亲子之间的情感沟通,让孩子体验到与父母长辈合作的快乐,还将自己又带回到了朝气蓬勃的少儿时代,这一温馨时刻,是最难忘的感动时光。

活动相关负责人表示,通过小手牵大手的亲子赛事,旨在带动篮球运动在更多的家庭中推广:“我们将不断推广类似的亲子类体育赛事活动,希望更多人能参与到运动中来。”

(通讯员 叶宏军)



“爸”气十足

日前,柯桥鉴湖景园幼儿园组织开展了主题为“我老爸最棒”的趣味亲子运动会,比赛项目需要通过孩子和父亲之间的通力合作来完成,培养了孩子们勇于担当的品质、坚持不懈的意志。

通讯员 殷丽娜 文/摄

短消息

@丽水

本报讯 日前,2018年浙江省青少年校园足球特色学校名单出炉,共有107所学校入围,其中丽水共有龙泉市三中、庆元县五都小学、遂昌应村乡中心小学等12所学校榜上有名。(丽体)

@龙游

本报讯 为深入贯彻落实《全民健身条例》,丰富学校教职工文体活动,培养教职工持之以恒的健身习惯,龙游县夏金小学于日前开始推广开展教职工“两操”活动。

(通讯员 邵银建 江丽萍)