

白雪皑皑,运动点燃冬季快乐之火

上周末,全省各地迎来了2018年的第一场雪,或许不少人选择窝在家中取暖。但更多的人选择做“勇士”,他们心中有一团运动的火焰,在银装素裹的冬季越燃越旺……

“冻”西施遇上马拉松 风雪中见证最美诸暨

本报记者 谢敏

昨天上午,“遇见最美的你!凝聚一切最美力量”祥生2018诸暨西施马拉松在诸暨市城市广场激情开跑。来自世界各地的1万多名马拉松爱好者汇聚诸暨,感受最美的雪景赛道。

皑皑雪景赛道绘就视觉盛宴

“这是一场流动色彩视觉盛宴,雪景与马拉松是绝配啊!”不少选手感叹。整个城市银装素裹,初雪覆盖赛道旁的街景,映衬着身着绚丽服装的运动员。他们奔跑着绘制出一幅彩图,将整个赛道勾勒成流动的色彩,诠释着力与美。

围绕着主城区的半程马拉松路线正好形成一个爱心形状,他有个好听的名字——“一心一意”。这是中国田径协会认证赛道,并且也是目前为止唯一一个马拉松爱心赛道。整个赛程里颜值最高、风景最美的是浦阳江赛道沿线,而西施浣纱沉鱼落雁的美丽传说就在这里诞生。西施滩景观带延伸到了水面,用水生植物营造了湿地生态江岸。赛道沿线以城市文化、诸暨故事作串联,充分结合赛事,在沿线每个赛段布置氛围,提供服务,展示面貌。主会场还有包括

竹编、棕编等民俗文化表演以及非遗文化展示。

打造最美颜值传播人文典故

“西施马拉松”自然也就少不了美女元素,377名从跑者中票选出的“西施宝贝”,还有另600多名招募的“西施宝贝”成员加入该阵营,共同组成了赛道上的高颜值方阵。

“西施是中国四大美女之首,能来西施故里跑马,不仅感受了这里的美,还能买几包当地的珍珠粉,将美带回家,赞!”女跑者王思思道出了不少女选手的心声。

据统计,此次比赛报名人数达14545人,其中女子选手为35.48%,相较国内其他马拉松的男女比例,西施马拉松可谓备受女子青睐。作为西施故里的诸暨跑马拉松,参赛选手在跃过浦阳江畔、陶朱山脉,触摸诸暨山水的无穷魅力中,可以品读西施传说,体味耕读传家的文脉灵气。

多重保障让赛事更显贴心

此次西施马拉松恰逢当地急速降温,徘徊在1度左右的温度,伴随着风雨。主办方保障升级,为跑者提供

更加全面的安全守护。

医赛道上每隔2.5公里就设置了一个固定医疗站,安排7名医护人员执勤,还配备有1台自动体外除颤器。同时,医师跑团随行守护,赛道沿线设置了600名医疗观察哨,相当于平均80米就有一名医疗观察哨。其次,在检录环节增加安检门及安检工作人员,加快安检速度。过了安检区域,主会场还专门设置了拉伸区,安排了60名专业拉伸教练为选手提供拉伸运动服务,并提前安排好了接驳车快速接驳选手离场。



贴心的不止是主办方,还有为赛事服务的市民们。其中,在西施马拉松赛道5公里处的服务点,来自诸暨市爱之光志愿者服务社的方钦丽正忙着给参赛选手补充饮水。趁着赛道空隙,方钦丽又一次次弯腰捡拾扔在地上的水杯,一刻也不闲。环卫工人李阿姨凌晨三点就来城市广场,她早早开工扫雪,只为给选手们多一份安全保障。李阿姨嘴唇冻得发紫却依然笑着说:“七点半前一定把赛道的积雪扫完,可不能让选手滑倒了。”

冰雪燃城 中国力量引爆衢州马拉松

本报讯 昨天上午,2018特步衢州马拉松在风雨交加中激情开跑。尽管接近零度的低温和连绵细雨,为来自6个国家的9600多名选手带来了不小的困难,但现场依然气氛火热,冠军争夺尤为激烈。

基于2017年赛事的成功举办,2018特步衢州马拉松备受关注,而新增设的中国籍选手特别奖以及特跑族赛中赛等奖项,更是吸引了国内众多高手参赛。

低温、细雨、冷风,参赛选手面临的挑战可想而知,不过大家依然

不惧风雨,勇往直前。与此同时,赛事组委会协调安排,全力做好周密部署,确保比赛安全顺利的同时,也尽可能助热氛围,给参赛选手带来温暖体验。

最终,中国选手孔洁以2:46:23的成绩力压非洲军团,包揽了赛会全程女子、国内全程女子和特跑族赛中赛女子共三项冠军;上届国内全程男子冠军卢广以1分56秒惜败肯尼亚选手约书亚·基普(KOECH JOSHUA KIPTOO),不过仍凭2:27:06的成绩夺得国内全程男子和特跑族赛

中赛两项冠军,并把个人PB提高了22秒。

在浙江大学就读大四的卢广在赛后笑着说:“比赛很艰苦,但观众很给力,在路上好多衢州朋友在喊我名字,给我加油,很带劲!”他认为,今年的衢马在组织和赛道设计上,比去年都提升了很多,自己也如愿比去年的成绩更进了一步。衢州马拉松还有一个优势是空气比其它地方好得多,“明年的衢马我必须再来,这里是我的福地。”

(通讯员 程绣锦)

“骑士”雪中行 玩转最美茶镇

本报讯 上周六,“2018西湖·龙坞单车文化节”活动在杭州市西湖区龙坞茶镇·九街开幕。活动以“亚运进杭州,骑行到茶镇”为主题,特别策划了茶镇骑行定向赛。共有来自全国近千名参赛者齐聚龙坞,共同参与这场与茶和单车有关的运动盛会。

比赛分为乐玩龙坞(亲子组)、寻爱龙坞(相亲组)、趣享龙坞(好友组)三个组别。主办方根据三个组别的特色特别设计了不同的骑行路线。起终点都为龙坞茶镇·九街,以龙坞镇各个村落为任务站点,每条线路有九项任务。值得一提的是,其中“九”取义陆羽在《茶经》中对茶所概况的“九事”和“九德”,别有深意。除了赛道之外,主会场区域也充满了设计感。活动中,茶镇步行道被“千年茶韵,万担茶乡”的氛围烘托,无不体现着“中国茶,世界香”的丰富内涵。

据悉,位于龙坞茶镇何家村的龙坞骑行公园于2015年建成杭州首条山地车骑行赛道,被骑行者们誉为杭州“最美骑行赛道”。随着亚运进入杭州时间,为助力提升龙坞茶镇的知名度和美誉度,利用龙坞特有的骑行赛道和优美的茶镇风光,有效发挥“后峰会、前亚运”效应,西湖区特推出龙坞单车文化节。去年已成功举办首届,今年是第二届,并计划打造成西湖区的品牌赛事。(通讯员 裘钧震)

“阅读+体育” 高校学子热血战风寒

本报记者 沈智钦

上周六,原定于下午一点在杭州师范大学举行的AR阅跑高校定向赛活动,因为一场骤降的大雪被迫延迟,参赛学生一时不得不在室内稍作等待。不过这场大雪并没有降同学们参与的积极性,反而更加期待能尽早体验这场以“阅无止尽酷跑未来”为主题的雪中定向赛。

随着雪势的减弱,活动最终顺利推进。对于这场大雪,参赛者们都显得格外的激动,很快投入比赛中。据了解,此次AR定向活动采用

积分制,每队选手通过特定的手机AR软件获得定向提示,在到达提示地点后扫描指定物品或完成相应任务,随后完成与“阅读”相关的问题获得积分,最终通过积分排名决定比赛名次。

“感觉挺好的,头一次看见下这么大雪,大家一起玩游戏很开心。”在第一个任务处顺利打卡通关的杭州师范大学学生刘梦双兴致高涨,她还分享自己在体验中的技巧与心得:“AR的软件会给你提示,然后在扫描的过程中

都是一比一的比例,所以不要离得太近或太远。自己平时爱好阅读,为了这次活动也做了一些阅读的功课,因此在答题过程中还是很顺利的。”

据悉,本次比赛地杭州师范大学是2022年杭州亚运会的比赛场馆所在地之一。而AR阅跑将作为“为亚运赋能”的高校赛事品牌,以杭州师范大学为起点,在2022年前完成在全国百所高校的举行,通过赛事推广“体育+阅读”,更助力推广杭州亚运会。