

COCO的三面人生 这个带马云跳操的阿里网红不简单



带马云跳操是一种怎样的体验?近日,有人晒出照片,马云开会之余,在一名健身女教练的带动下,起身跳起了工间操。

马云喜欢太极大家都知道,可能是长期打太极的习惯,照片里的马云的健身姿势非常标准,甚至举手投足间带出了些太极招式的气度。与此同时,有人好奇——这个女教练是什么来头?为什么能打入大佬内部,带着马云跳操?

她叫匡彤,大家都叫她Coco,其实,这已经不是她第一次见马云了。去年8月,蚂蚁金服Z空间刚开园时,马云特意来到了位于地下一层的企业健身空间,1100平方米的空间里包含了器械区、操房、私教区等,看着员工们挥汗如雨,马云很满意。

这个企业健身空间由蚂蚁金服Z空间和乐刻运动共同营建,Coco则负责运营,身兼教练和店长两职。

事实上,她还拥有多个身份——阿里园区网红,也是蚂蚁金服园区里的网红。她管着两家门店,兼顾私教、团操等工作,生活繁忙而充实。

见过Coco的人都觉得她生得美,身材又好,但Coco坚信“美人在骨不在皮”,注重与他人内在交流的她丝毫没有架子。由于亲切的笑容和认真的生活态度,Coco收获了一大批蚂蚁金服的会员粉丝。但她丝毫没有因为被喜爱而停下脚步,她清楚地知道自己的价值绝不仅于此。

“对于我来说,人生是一场修行,工作是一部分,生活是另一部分,为

了每天能够更好一点点,就要持续不断地努力。”Coco如是说。带着这份热情和信念,Coco将两家店都经营得有声有色。“希望能开拓更多共享模式的健身房,这种运营模式有共性,是可以去复制并延续的。”这是Coco的工作心得。

Coco凭借自身的人格魅力迅速“圈粉”,和会员们打成一片。“几年来带过的会员数不胜数,他们的共同点是都成为了我的好朋友。”曾有会员因为住在离门店很远的郊区,Coco就在训练的前一天晚上让她住在自己家里,第二天一起上课。最后两个人结下了深厚的友谊,就在几个月前,Coco作为伴娘参加了她的婚礼,并且订了机票准备春节去新加坡和远嫁的她一起跨年看烟花。

不多的闲暇时间里,除了和朋友们在一起,Coco也喜欢在家里安安静静地修剪花草、自己尝试烹饪、倒杯红酒打开黑胶唱片机听邓丽君的歌、独自去上海逛街搜罗美食,看话剧和

杨丽萍的演出……

1993年出生的Coco对自己的认知要更成熟一些,敢想、敢做、敢拼,不甘于传统观念里“女生就应该找个安稳工作”的设置。除了上课,高管们还会请Coco编排教学年会舞蹈,但

她也表示不会因为管理而放弃健身教学,“这是我最初的梦想,是我个人价值被认可的开始,我不会放弃。”扎实专业,不断寻找人生的更多可能,只为邂逅更完美的自己。

(通讯员 爱达)



做好教育培训 专注围棋普及 彭绍嵩:围棋工作者中的孺子牛



“江南有座金华城,城里有座白龙桥……”曾几何时,这首脍炙人口的思乡曲,让金华白龙桥镇声名远播。小时候的彭绍嵩就在此成长起来。上世纪七十年代左右的孩子们在单位大院里嬉戏打闹,度过了欢乐的童年,而正值青壮年时期的父母们,常常相约进行各种体育文化活动,相比贫瘠单调的江南农村,大院生活显得热闹而丰盛。围棋,正是其中之一,虽条件简陋,规则不完善,终究在岁月的长河里留下了他们最珍贵的记忆。

受父亲熏陶开启围棋人生

从小学开始,彭绍嵩就经常看父亲与同事们一起下棋,但他们只略懂一些简单规则,水平并不高。14岁时,父亲从外地工作调回来后,偶尔会教彭绍嵩和哥哥下围棋。父子、兄弟间对弈的场景多了起来。起初,父亲让20个子,半年后,他就赢了父亲。

1985年,聂卫平打败日本棋手九连胜的事件,轰动一时,也成了同学们在课间侃谈的主要话题,1970年出生的彭绍嵩正是疯狂的棋迷之一。“当时我们都抢着看新闻报道。得知聂卫平一步步打赢日本的超一流棋手,特别振奋,毕竟到最后只剩他一人在对决,在非常艰难的情形下获胜,那种喜悦特别浓烈。”

1990年,彭绍嵩进入位于婺江之畔的金华市青少年宫工作。那个时期,金华培训业也刚刚起步,仅一两家培训机构。彭绍嵩自告奋勇提出棋类项目后,马上面临师资和招生难题,第一期只招到一个学生。于是,他们就到周边的学校发传

单。红旗小学(现丹溪小学)、南苑小学、西关小学等,向学校和学生介绍培训计划、好处等。招生问题很快得以解决。

挖掘职业棋手 推进围棋协会发展

在大多数城市,早期青少年宫的培训模式,是培训行业的最早雏形。彭绍嵩心怀感恩,在起步阶段得到了一众培训老师的支持,他们在第一个学期都免费上课。

此后,彭绍嵩负责的棋类项目发展进入了快车道,每年有百分之三十的增幅。他也增强了危机意识,不断物色优秀的围棋老师,做好师资储备,整合各类资源,依靠团队力量,培养骨干教师,保证教学的稳定性和持续性。

“当时丽水已经有蓝天打到职业棋手,我想我们金华也不能落后,一定要挖掘优秀的围棋苗子,培养职业棋手。”彭绍嵩回忆道。

为了棋苗们的围棋培训能与高水准接轨,也为了围棋事业得到更大的发展空间。2014年4月,彭绍嵩决心另辟蹊径,他和几位志同

道合的围棋爱好者一道成立了金华棋院,并以股份制形式开展棋类培训。

一心专注围棋 普及倾力呵护棋迷初心

一边轰轰烈烈地举办各类赛事,一边有条不紊地开办培训班。从自行编写培训教材到引进先进的多媒体教室,彭绍嵩始终没有停下奔跑的脚步,与时俱进开拓市场。

当前,围棋在民间拥有相当厚实的群众基础,近年来发展态势欣欣向荣,相比其它棋牌类项目,围棋的市场化基础、社会认知度较好,这正是得益于像彭绍嵩这样的围棋工作者。平日里,他无论走到哪,都会去寻找围棋的影子,千方百计将围棋爱好者聚集到围棋群。

彭绍嵩表示,围棋普及工作不仅仅局限于少儿围棋,他更希望保护好每个围棋爱好者的那份初心和热情。他希望能更多地搭建平台,重拾“乐在棋中”的美好。

(通讯员 徐佩玲)