

无惧低温雨雪 这场冬季越野赛燃沸九龙湖

连日的低温雨水及一夜的雨雪天气,都未能阻挡马拉松爱好者火热的脚步和挑战极限体能的信心。上月末,2018KINETIK 九龙湖“九龙之巅”冬季越野赛如期开跑,500余名来自世界各地的选手,相约秦山自然村,成为白雪覆盖乡间的一道美丽风景线。

本次大赛由镇海区马拉松协会组织,起终点选在秦山村,就是要打造“亲民体验性”越野赛事。赛事分为龙

腾组(30KM)和龙跃组(10KM)两个组别,既可以满足一般跑者安全完赛,也可以满足“菜鸟”级选手过把瘾。

开赛前,一组外国友人也在积极做着热身运动,原来是来自宁波诺丁汉大学的师生。“我来宁波生活、工作已经六年了,一直听说这里很美,此次越野赛既可以锻炼身体,还能感受镇海的美,很有意思!”宁波诺丁汉大学教授 Matthew Wallwork 兴奋地说。

随着鸣枪声响起,参赛选手伴随

着淅淅沥沥的小雨开始了他们的越野赛程。大赛执行总监、镇海区马拉松协会会长林建民介绍,赛事最大的亮点就在于30Km的精髓赛道由他们首次开发,沿途经过“四湖”、“四古村”、“四古寺”、“四峰”,都是九龙湖越野线路上的经典。

当天由于气候原因,主办方考虑到山体积雪过多及道路泥泞,将30Km的赛程进行了缩短,以保证参赛选手的安全。

最终,来自甘肃的金祥洋获得龙腾组男子冠军,“我平日里就热爱马拉松运动,也参加了许多比赛,但是宁波这次的路线感觉很不相同。”在问及这次越野赛中遇到的最大困难时,他说,“真的没想到南方的天气会这么冷,尤其跑到山上时都是积雪,道路很滑。好在和我一同的两个伙伴相互帮助,一路上才顺利了些,我想这就是越野马拉松运动的意义所在吧!”

(通讯员 朱 恒)



排山倒海

12月10日,嘉兴春波社区杯排球比赛落幕,来自4个街道及单位的50多位民间排球达人欢聚一堂。这次比赛设置了青年组、中年组以及混合组比赛,还特别安排了趣味挑战赛、不落地垫球、双向交叉传球等新颖的项目,受到广泛好评。

通讯员 杨惠颖 严国甌

冬日棋牌大对决 百余名“脑王”斗智苍南

本报讯 这几天,温州迎来入冬以来的最冷气温,但这突然的严寒,抵不住苍南棋牌高手的热情——上周末,128名玩家齐聚苍南县龙港镇,参与“茶苑杯”温州公益棋牌大赛苍南赛区的角逐。

桥牌赛场中的安静,没有喧闹的气氛,一张张带着上下挡板标着东西南北的方桌,两个方形茶几,四把椅子,两两相对,组成了整个赛场。选手不得交流沟通,只能以牌说话,脸上不动声色的牌手,思维却在飞速转动着,展开着“头脑风暴”。

看着这场景,来自苍南当地的牌手胡国云深有感触,“我42岁了,从10几岁就开始接触桥牌,大半辈子都在参与这项运动。”胡国云见证着苍南桥牌的火速发展,从最初的小众运动,升级到参赛人数多、年龄跨度大,赛事丰富,办赛条件也越来越出色。“现在的年轻牌手很幸福,我年轻的时候别说专业桥牌桌了,平常能有个石桌、乒乓球桌用来打牌已经很不错了。”

胡国云谈到,现在涌现出的年轻牌手不仅数量多,而且技艺也愈发精湛,老将必须运用丰富的经验,来应对年轻选手快速敏捷的思维。据悉,年底与明年年初,苍南各类社区、单位桥牌赛事也将广泛开展起来。

(通讯员 江维海 赵琛璋 吴昱燊)

风驰电掣 黄岩轮滑秀技惊四座

在寒冬的黄岩,日前,一场激情似火的轮滑挑战赛上演,有一群呼啸飞驰的轮滑青年,用精彩绝伦的表演,征服了全场观众。他们是来自黄岩维斯卡轮滑俱乐部的体育达人,29岁的队长陈逸铭是俱乐部里最年轻的动作编排师,除了硬桥硬马的扎实基本功,还拥有脑洞大开的丰富想象力。

“我认为技术是一方面,但作为集体轮滑秀,成员间默契的配合,动作的设计创意,是更重要的元素。”陈逸铭谈起轮滑来滔滔不绝、头头是道,“水平高的队员起到挑大梁的作用,新手以配合为主,不一定要刻意追求动作的难度,关键是别出心裁,最终呈现出的效果

好,才是王道。”

这群时尚体育达人不仅会轮滑,还会滑板、滑冰,带轮子不带轮子的,都玩得很溜,堪称全能型运动达人。一开始练习轮滑,摔跤是难免的,膝盖、脚踝,不是磕破,就是扭伤,不过从小就倔强的陈逸铭完全不在乎,从哪里摔倒,就从哪里爬起来,继续练。

从基本功,到高难度动作,陈逸铭一路走来,进步飞速。独乐乐不如众乐乐,陈逸铭找到更多志同道合的朋友,一起组队参加本地的各种比赛和表演,从社区到县市,经常赢得满堂彩。相比单项比赛,陈逸铭更倾向于集体轮滑竞技,除了更能体现团队凝聚力与集体智慧,更

能掀起轮滑高潮,让更多人了解并着迷于这项运动。

这场轮滑秀中,可以看出许多创新的招式,正是一起研究更有技术含量的模式,他们现场展示了一系列花样轮滑动作,后外点地一周跳、内勾一周跳、后内结环一周跳、勾手一周跳、后外结环一周跳,以及经过改良后的侧身飞燕、驼转跳接、前外刃直立旋转,令人眼花缭乱、叹为观止。轮滑不仅是一种体育运动,也是很棒的代步工具,双排轮滑和单排轮滑都是可以刷街的,是现在很时尚的逛街方式,妙趣横生,无比酷炫。接下来黄岩轮滑秀将被持续升级,志在从民间走到更高舞台。

(通讯员 杨瀚洲)

< 订阅号

@温州

本报讯 昨日,浙江省第13届大众跆拳道公开赛分区赛暨温州市大众跆拳道公开赛在永嘉县体育馆落幕。比赛吸引当地40多支队伍、600多名跆拳道好手切磋技艺。赛事采用世界

先进的电子打分系统,按照国内高级别赛事规格举行。(通讯员 叶 文)

@余姚

本报讯 12月8日,余姚市小曹娥镇举行第五届“村企同乐、和谐共

筑”竞技体育职工运动会。本次运动会比赛项目为乒乓球,设有团体赛、男子单打、女子单打三个项目。参赛选手来自全镇各村、企业和机关事业单位,共有10支参赛队伍、80余人参加。(余体)

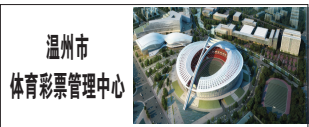
遗失声明

杭州余杭区瓶窑镇邵志红钻机配件经营部不慎将浙江杭州余杭农村商业银行股份有限公司瓶窑支行开户许可证遗失,账号:201000134121504,核准号:J3310061546701,编号:3310-03791194,特此声明作废。

2018年12月12日

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223