



JIAxing



SPORTS NEWS

嘉兴体育报

全民健身 健康嘉兴

总第30期
2018年12月13日

联办单位:嘉兴市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式设计:洪漩 E-mail:ttb0571@163.com

导读

嘉兴代表队包揽省速度
轮滑锦标赛团体前三

详见 二版

秀洲花样少年玩转
花样跳绳

详见 三版

退役4年
严诗敏与赛艇再续前缘

详见 四版

打造动感禾城 建设健康嘉兴 努力成为健康中国的“样板地”

通讯员 蒋 阳 本报记者 洪 漩

“打造动感禾城、建设健康嘉兴,努力成为健康中国的‘样板地’。”日前,嘉兴市委书记张兵在嘉兴市卫生与健康大会暨县域医共体建设推进会上,对嘉兴高水平高质量推进卫生与健康工作提出明确目标。

张兵指出,全市卫生健康工作要坚决贯彻习近平总书记关于卫生与健康工作的重要讲话精神,准确把握新形势下我国卫生与健康工作方针,牢固树立“大卫生、大健康”理念,进一步促进体育健康理念与城市发展融合,合理布局体育设施,大力扶持品牌赛事,加快发展体育经济,形成全民健身好风尚,让全市人民以更加强健的体魄、更加昂扬的精神状态迎接建党百年。

没有全民健康,就没有全面小康。放眼嘉禾大地,健身热潮涌动。如火如荼的健身行动,记录着动感禾城昂扬向上的时代精神风貌;全民健身和全民健康的深度融合,为健康嘉兴不断夯实体育之基。

近年来,全民健身国家战略深入实施,全民健身活动蓬勃开展,全民健身设施不断完善,当地百姓的身体素质不断增强。全民健身早已超越了体育范畴。那么,在高水平建设健康嘉兴的道路上,嘉兴体育局将如何持续发力?会上,嘉兴市体育局党组书记、局长刘松洁做了表态发言。

“推动全民健身、促进全民健康既是国际化品质城市的应有之义,也是体育人的应尽之责。”刘松洁提出,推动全民健身、促进全民健康,将紧紧围绕“把

嘉兴打造成为健康中国‘样板地’”这一目标,奋力建设满足百姓美好生活需要的现代化体育强市;要充分利用“创建国家全民运动健身模范市”和“省级体育现代化县(市、区)创建”两大载体;突出抓好公共体育设施建设、全民健身参与人群、体育赛事活动“三个覆盖”;积极推进三体融合、体育+融合、体育区域发展“三个融合”;着力深化体育服务“不用跑一次”改革、政府购买服务改革和推进社会力量办体育改革,全面提高体育工作发展质量和水平。

嘉兴市卫生与健康大会暨县域医共体建设推进会发出了“打造动感禾城 建设健康嘉兴”的动员令,绘出了路线图。刘松洁强调:“嘉兴市体育部门将认真传达学习本次卫生健康大会精神,按照张兵书记指示部署,努力秉持红船初心,以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,切实做好当前和今后时期各项工作,为‘健康嘉兴’建设贡献体育力量。”

会后,嘉兴市体育局组织召开机关学习会议,刘松洁主持会议并做主题发言。他强调,贯彻落实全市卫生健康大会精神,打造健康中国“样板地”要突出强化示范引领,统筹推进。全局系统要结合思想观念大解放“争当示范者”专题大讨论活动,认真梳理汇总条线亮点工作,科学设定发展目标,坚定工作信心,进一步细化分工、扎实举措,以“早一天也好”的紧迫感,加快推动“健康嘉兴”建设走在前列。

以体为媒 点燃老年人的“激情岁月”

本报记者 洪 漩

清晨或傍晚,行走在嘉兴市区、街道的体育馆、公园、广场、甚至是空余的场地上,总能见到老年人或练太极、或打球、或跳舞、或健步走的火热场景。在今年举行的嘉兴市第六届市民运动会老年人运动汇板块上,来自全市的老年朋友们分别在健身球操、柔力球、健身秧歌、太极拳(械)、健身气功等项目上各展所长。这一切,无不展示着嘉兴老年人老有所为、老有所乐的风采。

积极搭建健身服务平台

近年来,老年体育健身活动需求日渐兴盛,嘉兴市老年人体育协会坚持“促进城市、发展农村、重在基层、面向全体”的工作方针,积极组织开展各种形式的老年体育活动,推动全市老年人经常性体育健身活动广泛开展。

据统计,目前嘉兴市老年体协共有县(市、区)老年体协和市级直属分会(俱乐部)等团体会员25个,全市镇、街道(村、社区)全部建有老年体协组织,个人会员近三万名。同时,全市已建有门球场163块、气排球场157个、地掷球场37个、省级老年活动中心(俱乐部)41个。设置老年人体育健身活动站点1536个,辅导员多达3942人。老年群体的多元化健身活动成为嘉兴市全民健身事业中一道亮丽风景线。

创新开展老年健身活动

据嘉兴市老年体协副主席、秘书长孙祥玮介绍,协会努力推进老年体育基层组织和场地设施建设,大力开展各种类型的老年体育健身活动,不断满足社会发展和老年群众日益增长的健身与健康需求,为推进全民健身国家战略和“健康浙江”、“健康嘉兴”建设贡献力量。

孙祥玮表示,嘉兴市老年体协一直重视抓好重点项目和新兴项目推广,2018年重点开展了老年人佳木斯快乐舞步健身操培训展示、“11.11”全

市万名老年人快乐健康走绿道等大型活动。同时鼓励和组织开展老年人抖空竹交流展示、兜球、体育舞蹈、国民体质监测等活动。

与此同时,协会还重视老年体育赛制改革。其中,今年举行的嘉兴市第六届市民运动会之老年人运动汇比赛上,专设乡镇组类别,吸引乡镇代表队等赛事改革举措,让更多县、镇(社区)的体育骨干有机会参与其中。“我们致力于为老年人提供更多更好的交流展示平台,提升老年人体育活动参与率。2018年参加嘉兴市级以上老年体育各类赛事的运动队和人数从2017年的147个队、1150人增加到了239个队、2430人,均增加了一倍左右。”在孙祥玮看来,如此喜人的成绩便是对协会工作最大的褒奖。

着力开创老年体育工作新局面

“明年是中华人民共和国成立70周年,也是五年一届的市老年人运动会举办之年。为检阅五年来全市各地老年体育工作的成果,展示嘉兴90多万老年人精神风貌,明年我市还将举办嘉兴市第五届老年人运动会。”孙祥玮介绍,为进一步体现新时代老年体育蓬勃之势,并努力解决农村地区老年体育发展不充分不平衡问题,嘉兴老年体协将配合乡村振兴战略,专门安排“乡村振兴促和谐”赛事板块,设置门球、佳木斯快乐舞步、太极拳、兜球等适合农村老年群众活动的项目,以努力提高农村老年群体体育健身参与面。

下一步,嘉兴老年体协还将继续抓好老年体育特色项目的培育推广与老年体育骨干力量的培训。同时开展新时代浙江省老年体育现代化村(社区)和省老年体育活动中心(俱乐部)建设,并将结合送体育下基层和省级创建活动,在市本级试行老年体育活动基地(示范点)建设,努力以点带面促进基层老年体育工作开展和新项目推动。



日前,2018中国·南北湖跑山赛(冬季)比赛在海盐南北湖风景区举行。本次比赛是以南北湖群山为基础的环形赛道,串联起南北湖风景区丰富的自然资源和人文景观,让来自全国各地的跑友在银装素裹间充分体验越跑越野的乐趣。 嘉体