

# 嘉兴体育报

## 追风少年脚踩轮滑 嘉兴代表队包揽省速度轮滑锦标赛团体前三

近日,浙师大附属秀洲实验学校运动场上,人声鼎沸。随着场边的加油呐喊声,只见绿色的轮滑赛道上,几个灵活的身影急速前进。

2018年浙江省速度轮滑锦标赛正在这里进行。此次赛事共设成年男女组,青年男女组,少年男女甲、乙、丙、丁组,少儿男女组14个组别,共有来自全省36支代表队的323名运动员进行角逐。最终三支主场作战的嘉兴代表队包揽了团体总分的前三名。

### 场上不乏幼儿选手

近年来,轮滑运动在青少年中普及推广,幼儿化趋势十分明显。少儿男女组的运动员是年纪在6到8岁的儿童,才上幼儿园大班或者小学一年级。别看他们年纪小,赛场上飞驰的身影显得十分老练。

在少儿男子组双圈决赛后,笔者遇到了冠军得主王子豪和他的父亲王决心。今年刚上小学一年级的王子豪来自宁波,对于这次拿到冠军,小小年纪的他表现得尤为淡定。学习轮滑一年零七个月,王子豪已展露出了不错的天赋,曾在宁波市、浙江省的比赛中多次获得金银牌。“我一共拿过11块金牌,4块银牌!”王子豪自豪地说。

### 小将捷报频传

最考验运动员毅力、体力、心理

的则莫过于5000米积分淘汰赛。比赛设有积分点和淘汰点,比的不仅是速度,还有策略。嘉兴小将在这项赛事中表现不俗。少年男子乙组比赛一开始,来自嘉兴市秀洲区轮滑协会1队的陈汶佩和孙安便通过合作,一人冲在前面时,一人便负责放慢节奏,压制其他对手,交替第一。没过多久,两人便遥遥领先了。舒展的身姿、相似的节奏,他们成为了赛场上醒目的“双子星”。

“5000米积分淘汰赛每隔几圈就会有积分点,就是这一圈的第一、二名会有积分,还会设有淘汰点,这一圈的最后一名则会被淘汰。最终谁的积分高,谁就是第一名。”他们的教练李吉解释道。比赛前,他为两人制定了配合战术,不过最后一圈决定冠亚军,则看临场发挥。最终冲刺时,陈汶佩更胜一筹,以比赛积分14分获得冠军,孙安以12分的成绩,获得第2名。

在本次比赛中,嘉兴共派出9支代表队,并在大部分项目上取得了不错的成绩。其中,海宁市鸿翔速度轮滑队、海宁市轮滑协会、嘉兴市秀洲区轮滑协会获得本次团体总分的前三名。

### 轮滑人才充足

嘉兴市秀洲区轮滑协会相关负责人表示,近年来,秀洲区大力推广轮滑运动,各学校的青少年体育俱乐部都开

设轮滑课程。同时通过举办赛事,让更多人了解轮滑。

同时,在轮滑人才充足的基础上,浙师大附属秀洲实验学校还在去年成立轮滑球队。今年第一次亮相全国比赛,便夺得了“2018年中国中学生轮滑锦标赛暨全国小学生轮滑训练营”小学B组单排轮滑球亚军的好成绩。

“实际上,嘉兴的速度轮滑成绩向来优异,在全国都占有一席之地。”浙师大附属秀洲实验学校轮滑球队教练白山说:“我带的学生之中,已经有好几个拿过全国速度轮滑锦标赛冠军。”

海宁的轮滑运动发展令人瞩目,“轮滑星城”已成为其独有的城市名片。2008年,亚洲首座室内标准轮滑运动场馆——海宁国际轮滑运动中心落成,目前已举办过世界速度轮滑锦标赛、亚洲轮滑锦标赛、国际轮滑节、国际公开赛以及全国锦标赛等众多重量级赛事。其中连续举办七届的中国·海宁国际速度轮滑公开赛作为地方特色品牌赛事,已成为国内规模最大、参与人数最多的速度轮滑国际赛。同时,海宁速度轮滑队进一步发展壮大,已经成为一支具备专业水平的运动队伍,多人多次入选国家队,并在全国和国际赛事上取得好成绩。

(通讯员 王沁柠)

## 跑出精彩跑出健康 首届“桐马” 激情上演

本报讯 日前,“平安不动产杯”2018中国·桐乡马拉松赛正式鸣枪开跑,来自全国各地和国外友人共3000多人齐聚桐乡参与首届“桐马”。

据了解,本次赛事根据赛道分为两个路线,分别为半程马拉松(21.0975公里)和迷你马拉松(4公里)。线路途经乌镇大道、荣星大道等“旅游风情大道”,赛道基本都是宽敞笔直的马路,适合赛出成绩。同时,今年赛事起终点都设在合悦·江南悦馨园,赛道上设有科学的补给站、打卡点、医疗点等,提供运动营养补给、急性运动损伤诊疗等赛后恢复服务。

“桐乡地方好、风景好,赛道也好,容易赛出好成绩,所以我就过来了。”用时1小时10分53秒的首届“桐马”半程马拉松男子组冠军羊小军在赛后坦言,沿途跑下来欣赏了乌镇大道周边的美景,感觉非常棒,以后有机会一定会再来。

桐乡市体育局副局长沈新方表示,如今全民健身的热潮越来越火热,希望通过举办首届“桐马”来吸引更多的市民参与到全民健身的热潮中去,同时也让全民健身的理念更加深入人心。

(通讯员 吕兆元 徐晓国)

## 全民健身“大舞台”

日前,嘉兴市经开区塘汇街道举办第五届全民健身运动会,来自各社区、企事业单位的15支代表队约900人参加比赛和展示,进行了啦啦操、曳步舞等五项群众活力健康展示表演以及跑步接力、拔河等传统团队项目比赛。

通讯员 王 蓉 祝文馨

## 林埭镇趣味运动会 为残疾人添乐

本报讯 日前,平湖林埭镇为丰富残疾人的文化体育活动,提升残疾人参与社会活动的信心,在保丰村长池沿美丽乡村节点举办了第六届冬季残疾人趣味运动会。来自全镇各村(社区)的残协主席、专职委员和各类型残疾朋友及家属共计50余名参加了此次运动会。

比赛中,运动员们热情洋溢、各显身手,个个充满活力面带笑容,仿佛置身一个和谐融洽的大家庭中。每个项目都是紧张又激烈,特别是“聚力拔河”项目,每当裁判哨声一响,较量的双方运动员就立即投入了激烈的竞赛之中,加油声、呐喊声此起彼伏,回荡在整个场地上空,场面热闹非凡,运动员们充分享受比赛带来的快乐和社会参与感。据主办方介绍,林埭镇连续六年举办冬季趣味运动会,活动平台的搭建让残疾朋友走出家门、认识新朋友,不仅增加了彼此之间的沟通,主要是磨炼了他们的身心。

林埭镇体育部门相关负责人表示,此次运动会成功举办,不仅活跃了全镇残疾人的精神文化生活,也受到了广大残疾人及其家属、志愿者的积极参与和热烈欢迎,同时进一步推动了林埭镇残疾人文化体育事业的良好发展。

(通讯员 辛春喜 李跃跃)

## 工间操掀起全民健身热 嘉善县高质量建设“健康嘉善”

“听着音乐、踏着节拍、伸伸胳膊弯弯腰……那熟悉的旋律,整齐有序的动作,一套操做下来,大家都感觉很舒展,精神也得到放松。”回忆起当年做工间操的情景,嘉善县某国企退休员工裘阿姨仍津津乐道。随着嘉善县全面倡导推广“工间操”,目前全县正掀起工间操狂热潮。

连日来,在县总工会,伴随着第九套广播体操的欢快乐曲,员工们踏着节拍开始舒展身体。“每天音乐一响起,大家就积极地走出来,劳逸结合、强健体魄,对身体很有好处。”不少职工都表示支持工间操的推广,认为现

在办公室亚健康人群特别多,做操有利身心健康。

工间操曾经是特定时代的产物。它主要选用国家体育总局正式发布的“中华人民共和国第九套广播体操”,同时鼓励多样性和趣味性,各单位可以选用或创编不同风格、适合不同人群的工间操,原则上规定为每个工作日上午10:00~10:10或下午3:30~3:40,按照健身规律,开展工间操的时间要相对固定并长期坚持。目前全县已有22家机关单位开展工间操,形成了较好的基础和氛围,一些企业及银行、商家也有不同程度的开展。

近年来嘉善县机关企事业单位体检综合结果,不少人身体状态处于“亚健康”状态。根据市直机关工委、市总工会、市文体局相关文件精神,为唤起市民参与全民健身活动的热情,积极引导大家做自身健康的第一责任人,高质量建设“健康嘉善”,在全县范围内全面推广工间操,要求各级各单位把开展工间操活动摆在重要位置,机关事业单位党员干部要带头示范,引领广大市民自觉参与全民健身活动,推动全县形成浓厚的“大健康”氛围。

(通讯员 马叶芬)

