

几十年如一日,他把带训看做生活 吕正江:坚持,只因心中的热爱

本报记者 毛锦怡

“白天忙于各类训练计划的安排以及体校里其他事务的打点,最忙碌的时间段是每天下午4点半到晚上9点。下午4点,学生陆续放学回到体校后就要展开一个半小时的训练,晚饭后,还要陪孩子们把文化课作业做完,回到家基本上都晚上9点半了,风雨无阻。”就算连日来的雨雪天气,海宁市少体校田径高级教练吕正江依旧没有停止学生们的训练日程。用他的话说,“运动员要吃得苦,这样才能磨练出坚韧不拔的意志”。三点一线生活正是吕正江的工作现状,然而,几十年如一日,他却干得有滋有味,不为别的,只因为内心执着的热爱。

喜欢看孩子们在田径场上拼搏的场景

1963年出生的吕正江大学就读于杭州大学(浙江大学的前身)体育系,1986年毕业后被分配到海宁市体委,本来可以过朝九晚五、相对安逸的生活,但吕正江却把目光转投到一线带学生。“我喜欢带学生训练,这是培养和塑

造的过程,看到孩子们在田径场上不断的进步和突破,让我很有成就感。”

为了充分挖掘孩子们的天赋,吕正江给每个学生量身定制了一套训练模式。“现在我手上有15名学生跟着我训练,每个孩子擅长的不同,我

要因人而异地培养,不能埋没了他们的闪光点。”除了量身定制,吕正江还狠抓学生们的文化课。除了每天晚上亲自陪学生做完作业,还隔三差五地跑学校跟进学习情况,了解学生在学校的学习表现。

几十年如一日的坚守收获不断

几十年如一日的坚守,让吕正江淳朴的心愿不断有所收获,也因此帮不少学生实现梦想。“32年来,我带的学生中有30多位进入专业队;100多位学生进入各类高校;进入各大名校的学生也有三四十位。”吕正江说,这些不断收获美好未来的学生就是对

他最好的回报。

在去年的全国大学生运动会中,吕正江曾经的学生——南京大学法律系研究生裴哲元收获了普通组男子标枪冠军,达到了一级运动员的水平。比赛结束后,裴哲元把获奖的消息第一个告诉了吕正江。

“我和孩子们的感情都很好,很多孩子都是从小跟在我身边,陪伴他们的时间甚至比父母陪伴的时间还多,所以大家都很喜欢和我交心。逢年过节,外出的孩子回到海宁的第一件事就是来体校看看我,这种感觉很幸福。”

惜才的他挖掘苗子很“韧”性

吕正江很惜才,看到好的苗子他会不断争取。他说:“体校的首要职责就是找苗子,打基础,输送人才。”2016亚洲青年田径锦标赛冠军、2017第十三届全运会女子七项全能季军的杜佳妮就师出吕正江。在小姑娘

一年级的時候,身材高挑的杜佳妮被一眼相中。但吕正江的想法却被杜佳妮的妈妈一口否决。原因很简单,“太辛苦了”。为了让其妈妈松口,吕正江可谓“三顾茅庐”,好在爸爸很支持。果然颇有天赋的小妮子没几年

就被挑到省队,并捷报不断。

还有5年,吕正江就要退休了,一直来他对能有这么一个发挥自我的平台表示很知足,但他也坦露了自己的一个小心愿:“我带过的孩子中还没有出过一个北大或清华的高材生,希望能如愿。”

棋逢对手

日前,2018年越城区中小学生阳光运动会国际象棋锦标赛落幕,来自越城区27所学校的300多名小棋手参与比赛。

越体



校园读书郎 习武美名扬

建德寿昌初中有群爱散打的小伙子

户外冰天雪地,北风呼叫;室内嘿嘿哈哈,虎虎生威。连日来,在建德市寿昌初中散打训练室20多名读书郎脱掉厚厚的冬衣,换上轻便的运动服,认真地相互对练着,这股认真的劲儿较之专业的运动员也毫不逊色。

“散打是将拳击、跆拳道及摔跤三项运动融合一体的综合性竞技体育项目,它需要运动员有较好的身体素质与体能,还要具备不怕苦、不怕累的顽强斗志,这样才能在训练比赛中不断地挑战自我、战胜自我和超越自我!”寿昌初中的散打教练蒋月婵如是说。

2016年9月,学校在开设散打拓展课程之初,一些学生及家长普遍将

散打理解成“打架”,因此前来报名投入参与训练的人仅五六名,让学校教师感到有些担忧。为了解除学生与家长的顾虑,学校通过让学生到现场观摩,参与体验其运动的乐趣,同时通过教师的讲解,学生的亲身体验,才打消了大伙儿的顾虑。短短一年多时间,前来学练的学生从寥寥几人,到目前的50余人。现在每天学校放学后,学生们就在散打训练室里练习,不仅消除了紧张的学习压力、释放了心情,更有利于保持旺盛的精力,投入第二天的继续学习。

对此,学校还根据散打队员平时在训练中的技术、体能、实战等各方面的综合测评,将成绩优异的队员作为重点培养对象,组织他们积极参与

各种场合比赛。值得一提的是,其中有4名散打学生还被杭州市陈经纶体育学校录取。“散打比赛是一个综合素质考验,必需具备过硬的身体素质,精准的拳法和腿部力量!”中等个子,结实的身材,一脸纯朴的散打队员占祺克深有体会。

寿昌初中校长童波介绍,散打拓展课程是近年来学校实施“六艺”课程、培养“松山”学子办学理念中体育类的一项教学课程之一:“学生通过竞技运动,不仅可以发扬顽强拼搏、不维艰难,勇于奋斗的精神,同时也是学校传承历史文脉的一种精髓,让更多学生在奋进中敢于做人,敢于做事,能够做事的精神风貌。”

(通讯员 宁文武)

这名金华学生 赛车玩出了大名堂

滴、滴、滴,嘟……随着电脑自动发出声响,几辆电动越野车像离弦的箭一般,同时冲出了起跑线。2018-2019赛季浙江省车辆模型冠军赛于日前在永康举行,来自浙江省各地市中小学共160多名赛车手参加角逐,金华宾虹小学六(3)班张卜文同学在电动越野车项目决赛中夺得冠军。

据张卜文所说,当他第一次接触车辆模型时,就深深地被吸引了:“各类的越野车、造型各异的房车都吸引我去掌控摸索。”张卜文甚至表示,当他看见遥控模型车在赛道上奔驰的时候,他能感受到那种风驰电掣的快感。

因此,张卜文踏入了模型界的大门。“开始的时候是车模,后来越玩越深入,就开始接触空模、海模,发现模型世界也很博大精深。”张卜文说,虽然他目前已经参加了许多各类地市级、省级、国家级的航模比赛,但这一切的成绩来的并不是那么的容易,“我第一次参加比赛是二年级,那场比赛中,我的赛车在弯道被人家撞飞。那时起,我就默默下定决心下次要加倍努力。”自那之后,他苦心钻研各种赛车技巧,还研究出了一套属于他自己的方案。

“我还是想当一名职业车手吧,从遥控模型到真车越野,这样的感觉肯定非常爽!”张卜文兴奋地表示。

面孔

@舟山

本报讯 日前,为期两个月的舟山市定海区白泉中心小学第七届体育节系列活动落幕。这项活动旨在丰富师生校园生活,保证师生强健的体魄。

(通讯员 黄银凤)

@浦江

本报讯 日前,在浦江县2018年中小学秋季足球比赛中,潘宅中心小学夺得男子乙组冠军。

(通讯员 严明华)