

改革开放四十年的当下,中国游泳“梦之队”发展掀巨浪—— 钱塘蛟龙腾飞 浙江包“游”全国

本报记者 马超 王宇怀



钱塘出蛟龙。游泳,浙江竞技体育独领风骚、独步武林的看家本领。“全国游泳看浙江”——这句中国游泳圈的老话,精准地道出了这个事实。

组建于1958年的浙江游泳队,今年迎来第一个甲子。岁月流逝,沧海桑田,从起初的“游击队”到如今的“全国包游”,通过几代人的不懈努力,培养出了陈桦、罗雪娟、杨雨、吴鹏、汤景之、孙杨、叶诗文、汪顺、徐嘉余等一大批高水平的运动员,以及张亚东、朱志根、徐国义、楼霞、李孟钟、李雪刚等许多优秀教练员。

改革开放40年,浙江游泳在钱塘江畔掀起惊涛骇浪,随着时代的脉搏奋勇向前。



PART 1 从“游击队”到“五道馆” 竞技体育走出去,引进来

1958年,浙江游泳队组建。不过,最初二三十年籍籍无名,贫瘠的土地导致长期人才流失。直到上个世纪七十年代中期,都没有条件兴建室内游泳馆。这之前,每年到了秋季,教练、队员背上行囊,长途跋涉赶赴安徽黄山、福建福州、广西武鸣的温泉泳池训练。上世纪七十年代末,省体委节衣缩食、教练员手抬肩扛,总算建起一座五泳道的游泳馆,结束了浙江游泳队“打游击”的尴尬史。

如果说传统是基石、团结是力量,那么创新则是敲门砖。省游泳队“五泳道”的老馆,早就退出历史舞台。浙江是全国实行竞技体育“院校化”改革最为彻底的省份之一,当年的“省体工大队”,在2006年正式挂牌为浙江体育职业技术学院,在原来对运动员进行训练、生活保障外,又最大程度地提供科研、医疗、教学全方位支撑,这种体制创新,使训、学、研达到“三位一体”,这是竞技体育发展的国际化趋势。

十多年前,省游泳队就开始尝试“走出去”,整支队伍开赴海拔1800米的昆明海埂基地。长期的实践证明,高原训练大大提高了有氧训练能力。2009年,澳大利亚著名游泳教练丹尼斯,向在国队的浙江选手发出了邀请:“你们把孙杨交给我,我还你一个世界冠军。”2010年初,朱志根带着几名队员开拔澳大利亚。从此,澳洲成了浙江游泳队的“加油站”。吴鹏则是另一种模式。25岁的吴鹏提出到海外特训的想法,同样得到了批准、支持。吴鹏的目的地是美国的密歇根大学。他在海外训练的最大感受是,从训练设施、装备到训练计划制定,无不渗透着高科技元素,而更重要的是这种方式有益于运动员的全面发展。

前中国游泳队总教练陈运鹏在分析孙杨成功的原因时,也透露,正是“中西合璧”才创造了孙杨的奇迹,如果没有朱志根为他打下坚实的有氧耐力基础和超长距离训练的能力,丹尼斯就没有办法“锦上添花”。也正是因为较好地吸收国外的执教理念,才保证了朱志根、徐国义包括郑坤良等一批优秀教练快速成长,从而帮助浙江泳军进入良性循环。

PART 2 从“陈经纶”到“吕志武” 人才储备走出多元化路子

打江山容易,守江山难。浙江游泳“包游”的背后离不开基层业训的推波助澜。以杭州游泳业训为例,每年暑假,陈经纶游泳馆总是人满为患。体校每年的选材人数在1300人左右,但报名者有上万人之多。经过三期培训之后,从中选择的350名有运动天赋的小孩将留在队伍中,保持在1200名以上。体校采取走训制,孩子们白天在学校上学,下午4点放学后由家长接送到位,晚9点回家,风雨无阻。

陈经纶体校,以孙杨启蒙教练楼红梅、叶诗文启蒙教练魏巍领衔的杭州市游泳健身中心和大关游泳

健身中心组成了杭州游泳基层业训的“铁三角”。

别看现在每年暑期杭州三大游泳中心里家长扎堆,早些年,游泳队教练员们拿着身份证、介绍信去幼儿园,保安连门都不让他们进。但现在,教练们刷脸就可以去招生;过去要提前和幼儿园预约,现在很多小学幼儿园要来陈经纶预约教练。这些年的变化,都和各方的努力分不开,杭州游泳成绩好了,口碑传开了,自然形成选材的良性循环。

强大的群众基础,为“金字塔”提供了坚实的基座。事实上,不只是杭州,比如温州引入社会力量办体育,在

游泳项目上形成了体校、民办、公办等多种形式相结合的局面,训练人数也增加到1300多人,无疑扩大了选材面。2016年,亚运冠军吕志武与温州企业合作,变旧厂房为游泳馆,组建了“吕志武游泳俱乐部”,开业一年半时间,就已接待了近20万人次游泳锻炼,为2600人次提供游泳培训服务。

数据显示,全省目前各地开展游泳业余训练的单位达50家左右,常年在训运动员达2900多人。近年来,10个全国游泳之乡,浙江占据了2个,而上百个“全国群众游泳健身活动模范池馆”,浙江拿到了19个,游泳运动的红火可见一斑。

PART 3 从“迎春杯”到“市长杯” 游泳基因融入浙江水乡

有了场馆条件,业训布局、竞赛制度开始逐步完善。1981年春节前夕,全省首届青少年“迎春杯”游泳赛拉开大幕。这是全省的游泳苗子第一次在同座泳池比拼。第二年起,为扩大影响面,这项赛事移师杭州之外举行。因为交通不便,分赛区比赛最终汇总成绩。没成想,这项赛事一坚持就是30余届,年年举办,从未间断。参赛选手从当初的100多人,扩大到了700多人。无论是罗雪娟,还是孙杨、叶诗文,都是在“迎春杯”的历练中成长的。

此外,还有近几年声名鹊起的杭州“市长杯”,这项为迎杭州世游赛(25米),连续举办四年的少年儿

童游泳赛每年都能吸引近万人次的孩子报名参赛。除了“迎春杯”和“市长杯”,还有全省的“月月积分赛”、锦标赛、冠军赛、省运会,形成激烈的竞争格局。

从“迎春杯”创办至今,一直担任裁判长的黄家驹,已是两鬓斑白。对过往的经历,他感慨:“游泳运动员的成长是‘百年大计’,我们的使命就是打好基石。”

在玩中培养水性和热爱,“游泳文化”在江南逐渐刻上鲜明的地域烙印。这也让政府看到了游泳在教育领域的号召力。2013年,游泳正式纳入杭州中考体育的耐力类考核项。越来越多的杭城中小學生开始



学习游泳。周末,杭州市游泳馆更是人满为患,其中有不少是为了备战中考游泳而练习。这在国内也是极为少见的。

除了中小学新加游泳课、中考体育考核游泳以外,从近几年的高考开始,浙江的一些高等院校,如浙江工商大学和浙江财经大学等,对于拥有游泳特长的学生也开始设置特招名额。

