

人物名片

吴发宝

现任丽水市庆元县举重队教练。作为一名基层体训教练,从事体育教学训练和管理工作20多年来,经吴发宝选拔培养出的举重新秀不胜枚举。2014年,庆元运动员练家明参加全国青年男女举重锦标赛暨青奥会选拔赛,最终以288公斤的成绩获得(男子15-17岁组)77公斤级亚军,2017年更是夺得了全国青少年举重比赛85公斤级的冠军,此外还有汤永平、周发斌、叶建国等庆元运动员活跃在我省的举重赛场上。



吴发宝在指导学生训练

“

每天一大早,丽水市庆元县举重队教练吴发宝坐在县体育中心训练馆中,默默等候小运动员们的到来。随着噤噤的脚步声传来,吴发宝就开始了一天的训练课程。

如果说训练馆是他的舞台,那么体育教学便是他事业的脉络,作为一名体育战线上的基层体训教练,吴发宝从白天到黑夜,从十几方不到的小教室到百来方训练馆,自始至终坚持做好三件“小事”:给孩子们打好基础,为省队输送优秀的新鲜血液,期待他们走出浙江乃至国门。

”

从小发芽的教练梦
不放弃终于实现

吴发宝从小就对体育运动产生了极大的兴趣,尤其是小学时他在操场上看到了体训教练那“威风”的身影,心里就埋下了一颗成为体训教练的梦想。在他看来,想成为一名体训教练必须体育成绩要好,“那时候就抱着这样简单的想法,开始不断参加体育运动。”吴发宝告诉记者,当时也曾有运动队来选拔,但他由于力量素质不达标遗憾落选了。

“那时候,正值改革开放初期,各地的条件都比较困难,尤其是像庆元这样的山区县市,解决温饱都是个难题。”吴发宝回忆道,当时的他由于营养不良与同龄人相比瘦小了四、五岁。不过,这也没有打击到他对于体育的热爱,“忘不了第一次万米跑,忘不了第一次受伤……”而这一切的努力训练,使得吴发宝的潜力不断积蓄,在初中的时候他就打破过田径比赛的县纪录。不过,之后几年没有显著提高的成绩,也让他清楚地认识到自己的体育天赋也许并不高。

那么,是否到了应该选择放弃的时候?吴发宝给出了自己的答案——带着对体育事业无法割舍的情愫,考取宁波体育运动学校体育专业,从事体育教学。

他是基层普通业训教练,呕心沥血栽新苗
吴发宝:初心不改,『举』出一方天地

本报记者 朱郑远

2

扎根一线带队伍,期待学生能走出国门

到如今,吴发宝还能鲜活地回忆起1997年毕业以后的场景,他并没有第一时间成为体训教练,而是先前往荷地中学成为一名从事体育教学的体育老师。“那时候我只有19岁,当家长们第一次喊我老师的时候,我的第一反应是手足无措。”吴发宝坦诚地告诉记者,初为人师,他最大的感觉是“怯场”。不过,倔强的他并没有在“怯场”面前退步,而是步步紧逼取得了优异的成绩。在吴发宝任教期间,荷地中学的体育成绩十分出色,多次在县运动会中取得优异成绩。

“这也让我在2005年有了成为体训

教练的机会,这一做就到了现在。”吴发宝说,从当年的体育教师变成中年教练大叔,人生角色的转变,他需要在自身业务水平上不断锤炼、提高。所幸,庆元县体育局对于吴发宝也是十分支持,将其多次送往举重项目的培训活动进行学习。

为了发现并培养更多的举重苗子,向省队输送更多体育人才,吴发宝几乎把自己的大部分时间和精力都花在了训练场上,而剩余的小部分时间则是在选拔苗子的路上。在吴发宝的精心打磨下,一批有天赋、能吃苦的小将脱颖而出。

3

从小黑屋到宽敞训练场,不变的是训练态度

据了解,庆元举重基础一开始比较薄弱,连专业的训练场地也没有,举重队都窝在借来的一个十几方小房间中训练,就连做技术动作也需要排队来。因此,举重队为了弥补差距,不仅在技术上下功夫,在训练量和时间上也狠下功夫。

虽然现在已经有了百来方的训练房,以及完善的各类条件,但是队伍依旧保持着“刻苦训练”的习俗。除了早上的日常晨练,下午则是4点半到6点之间,稍大一点的孩子杠铃重量都在100斤以上,一个半小时的时间里,他们至少要重复100次以上的训练动作,平均下来每人要举起的重量在5000斤左右,而吴发宝也时刻在孩子们旁边耐心地进行指导。

有段时间,这帮要强的小运动员们每天自行要求加练,练完常常已经超过

晚上8点,饮食不规律也让吴发宝差点因为胃疼进了医院,但是他却反而感到欣慰。“举重并不只是要有力量,更要依靠技巧,所以一定要打好基本功,才能出成绩。打好基础没有捷径,只能一遍遍重复,他们这副刻苦的态度也让我看到了希望。”吴发宝感慨道。

“举重教练于你而言意味着什么?为什么说小运动员们是希望?”记者问。

“我选择当教练,就是想挖掘培养出更多的举重人才,为我们省市增添荣誉,为国家输送人才。随着祖国的日渐强盛,对于运动员来说有了极大的舞台,对于庆元山区里的孩子,也是一条新的出路。”面对记者的提问,吴发宝坚定地说,“从我当教练起,就有一个梦想,我培养的运动员能冲出亚洲乃至站在最高领奖台上。”

4

好教练的背后,是聚少离多不落泪

在训练场上,吴发宝是严师;在生活中,他却像是父母。举重队的队员们平均年龄只有十几岁,从小就离开父母到举重队训练,一年中很少有机会回家。除了当好教练员,吴发宝还要扮演家长的角色。“他们的父母把孩子交给我,就是对我最大的信任,我对他们就要像自己的孩子一样。”吴发宝说。

而在吴发宝身兼“双职”的背后,也离不开聚少离多的心酸。一年365天,吴发宝不是在训练馆里,就是在选拔苗子的路途上,即便同在一座小县城,也难有时间陪伴在妻儿身边。

“孩子从小到大,包括生病上学、作业辅导都是妻子来,她也十分理解我的工作,虽

然偶尔会有一些抱怨,但是队员们在比赛中取得好的成绩,她也会感到十分欣慰。”吴发宝说起妻子的理解和包容,他的脸上写满了柔情,夹杂着惭愧,“尤其是这两年二胎降生,我却一直没能尽到丈夫和父亲的责任,这么多年,我妻子挺不容易的。”

“呕心沥血浇灌举重新苗,默默奉献追求梦想实现”。在21年的执教生涯中,吴发宝带出的队员不管是在省级还是国家级比赛中,均取得了良好的成绩,为我省的体育强省梦注入了庆元力量。

面对未来,吴发宝坚定地说,他还会继续“举”起梦想、拼搏未来,为省队、庆元培养更多的优秀运动员,为庆元竞技体育事业的腾飞而努力奋斗。