

从创办者徐锡麟,到校友俞觉敏,都是“健全人格,首在体育”的创导者

这所绍兴的小学,重视体育传承了百余年

1905年,有着辛亥革命元老之称的徐锡麟,创办了绍兴体育会,后又创立大通学堂,规定入学的光复会会员必须参加兵操训练。而在此之前一年,他已在绍兴市东浦镇创建“热诚小学”,且创导“健全人格,首在体育”的理念。

60多年后,一位个子颇长的孩子走进了这所学校。后来,他成长为了国家男排队员、中国女排主教练,他用行动传承“健全人格,首在体育”。这位杰出校友叫俞觉敏。如今,这所学校有了另一个“官方”名称:绍兴市越城区东浦中心小学。从创办至今,时光已经过去100多年,在一任校长接一任校长的办学过程中,重视体育得以很好传承、弘扬。

东浦小学拥有32个班级、近1300名学生。让孩子们身心健康茁壮成长,是校长徐伯权最为操心的事。每天,学校有大课间时间,这是能够让孩子个性得以充分张扬、兴趣爱好得到充分展示的舞台。不过,“大课间”经常被文化教育给侵占是

普遍现象。徐伯权果断对这种现象说“不”。他严肃指出:这个时间就是留给孩子参与体育锻炼、分享运动快乐的。

副校长章新华是体育教师出身,他认为开展体育活动不能千篇一律、“强买强卖”,必须因地制宜、因人制宜、因时制宜。“两球一绳”逐渐成为这所农村小学的特色体育,分别指的是篮球、排球与跳绳。篮球参与性强、场地资源丰富,而排球则有着得天独厚的基因传承,跳绳更是不受场地限制、操作性强,人人都可参与。

篮球是这所学校最大的特色。培养兴趣从“人手一只篮球”做起。每周三堂体育课,其中至少一堂是篮球课。体育教师还因材施教,一二年级是“一分钟运球”,三四年级则是“趣味运球接力”,五六年级为“半场男女混合比赛”。难度在增加,玩球、打球的乐趣也在翻番。每个月都会组织各种篮球赛事,班级之间、年段之间,竞争激烈、人声鼎沸。这也极大地激发了孩子参与的热情,现在光是遴选到校

队的就有四十多人。今年暑期,校队的队员们集体主动提出要求集训。

没错,打球不光是强身健体,更有看不到的凝心聚力与强烈的集体荣誉感。徐伯权说,从羸弱到强健、从内向到开朗,从封闭到合作,爱上运动也打开了孩子丰富的内心世界。一位刚升为初中的校队队员,也给章新华留下了深刻印象。这个孩子之前有欺负同学的现象,成绩也不太理想。自从参加校篮球队后,改观很大。规矩意识增强了,团队协作也更好,成绩还明显提升。这也让家长喜出望外,训练时经常来陪同。

让徐伯权感动的则是,前段时间女排世俱杯在绍兴举行,孩子们提出申请前往观战加油,现场打出了“我们来自中国女排前主教练俞觉敏的母校”,那种浓的化不开的自豪感油然而生。即便是在学校的篮球赛上,一旁观摩的女生们也会自觉地在脑门上贴上“加油”等字样的标签,凝聚力得到了最好的彰显。

(通讯员 章彩玲)

杭州滨江积分赛挥拍开赛

本报讯 高手过招,究竟谁能彰显王者荣耀?日前,杭州乒乓球滨江积分赛在滨江白马湖会展中心举行,来自杭州、上海、丽水、台州等地的250余名业余乒乓高手在16张球桌上展开激烈角逐,共同奏响国球的年终乐章。

此次比赛采用个人混合单打积分赛制,不分年龄段,不设女子组,根据最近的博乒网省积分,将所有选手分为1700及以下分级、1800分级、1900分级、2000分级、2100分级和2200以上分级6个组别,分值越高,则说明双方的对决就越精彩。

比赛共分两个阶段:第一阶段为小组单循环,小组前四名进入第二阶段,经交叉淘汰后决出前四名,每个积分组别的前八名均有奖牌、奖杯、奖状等多项奖励。

本次活动由杭州滨江乒乓球组委会发起,是目前杭州最大的业余乒乓球比赛组织团队之一。“我们今年已在全省展开了7场积分联赛,大部分民间业余乒乓球高手都已在今天的赛场上。”活动的主要发起人周旭杰是名西班牙华侨,同样也是位不折不扣的“球痴”:自16岁开始打乒乓球,一连8年在全省四处征战;2年前,40岁的他办起了乒乓球积分赛。“团体的个人的都有,每场比赛的规模至少在300人。”他笑着说,“主要是想给乒乓球爱好者们搭建一个以球会友的平台,让他们业余生活过得更精彩。”

“积分赛一经推出,没几天,名额就都报满了,还有很多人想报都挤不进来。”活动组织者之一的童萍表示,“不过明年1月19日,2019年第一届滨江积分赛即将开幕,想要参加的国球迷们可不能再错过了。”

(通讯员 蒋升)

鹃湖上 风筝舞

日前,2018年浙江省风筝精英赛在海宁市区鹃湖公园文化广场举行,来自宁波、温州、青田、台州等9支代表队分别进行传统类风筝和运动类风筝两大类共8项竞赛。

通讯员 王超英 文/摄

社会公益武术培训初见成效

200余名“武林高手”齐聚吴兴共襄盛会

本报讯 日前,湖州市吴兴区200多名“武林高手”齐聚东林山下,来了一场特别的“武林大会”。当天,第三届武林大会暨2018社会体育公益培训成果展示在东林镇文化广场举行。

此次“武林大会”可谓是群英荟萃、高手云集,他们中有来自该区各体育公益培训点的16支代表队的学员们,也有中国传统武术特级教练王普生、国家一级社会体育指导员郑秋平、曹继华、姚利琴等名师名家。

“织里武术分会现在有28人,年纪最大的90多岁,最小的才7岁。”织里武术分会会长施旭峰表示,他们中有企业老板,也有普通打工者,大家

因为喜欢武术聚在一起,“去年下半年成立以来,我们每天早晚都会在公园练习大刀、太极、散打、传统武术等项目,还有专门的老师教,大家都很喜欢,也很开心。”

今年67岁的陈爱琴和姐妹们的一组32式初级剑舞,引得台下连连叫好。“我以前就是在家干干农活,带带小孩,自从去年和姐妹们一起参加了培训,几个月下来,感觉很开心,还能强身健体,我们会一直练下去的。”陈爱琴说。

“2018年吴兴区社会体育公益培训参与人数达到18450人次,涉及太极拳、健身气功、木兰扇、功夫扇、太

极刀剑、梅花剑、盘龙剑、推手、桩功、形意拳、拂尘、养生课、青少年武术操、排舞、柔力球等15个项目。”吴兴区文化体育局党组书记、局长王祎介绍,所有培训由吴兴区各乡镇街道培训对象团体提需求,定时定点地点随心“点菜”,吴兴区文化体育局则负责“送菜”,挑选出优秀的社会体育指导员“送教上门”,受到了辖区居民广泛好评。“希望通过这次武林大会,进一步推动我区全民健身运动的开展,让更多的人参与到全民健身的行列,更多的人享受到社会体育公益培训带来的成果。”

(通讯员 杨敏明)

编读往来

拱墅区王先生:我是一名门球爱好者,最近杭州门球馆很热闹,我想问一下是什么活动。

小编:江干区门协今年最后一个团体项目第八届老年人门球赛于日前在杭州门球馆举行。来自辖区15支门球队130老年朋友齐聚城北杭州门球馆,以球会友。这次比赛与往年不同,采用了新规则,15支门球队分成5个组,每个组前两名进行决赛。

(通讯员 马巨泽)