



运河流芳,半山繁华 传唱千年的拱墅走出新的生机

本报记者 王品燚 华雨晨 钟 樑

Part 1 一江春水穿城过 “走运”走出好运

“沿着运河行走”寓意“走运”，因此对于住在运河边的老人来说，迎着农历新年的第一缕阳光，从拱宸桥出发，沿着运河行走、祈求来年幸福安康，是每年例行的公事，切不可中断。

时间倒回2007年，当年“健步走”活动还未全面铺陈开来，热爱运动的人也很少被聚集在一起。“既然拱墅有着‘走运’的民俗传统，我们为什么不将这个点利用起来呢？”杭州市拱墅区文广新局（体育局）副局长陈展告诉记者，健步走作为一项准入门槛低，又可以让尽可能多的人群受益的运动，他们有义务也有必要将其发扬、推广开来，让区里更多的人能够参与其中，沾沾好运、锻炼出一个强健的体魄，“我们在2007年的时候开展了第一届‘新年走运’活动，也没想到这一办，就已经坚持了12年。”

据了解，2009年人民日报就曾专题报道了拱墅区的“新年走运”活动，经过多年持之以恒的打造，“新年走运”已经成为杭州市民的新年新民俗，吸引了越来越多的人参与到走运队伍中来。

对此，今年73岁的伍卫红很有发言权，因为新年“走运”真的让她走了次运。虽然年逾古稀，但是染得乌黑的头发让伍阿姨显得精神矍铄，在今年元旦的“走运”大会上，伍卫红还被央视采访，登上了新闻联播。“‘走运’这项活动我是年年参与，从第一届开始看到现在，人们的参与人数每年都在增加，而且大家对于运动的积极性也在提高。”伍卫红告诉记者，她仅从一个旁观者的角度来看，也能感受到拱墅运动健身方面日新月异的变化，“健身步道也建成了，大家打拳跳舞的广场也翻新了，每年还会组织各种运动协会的比赛，满足各类运动爱好者的需求。”

伍卫红表示，拱墅区的发展也印证了习近平总书记所倡导的“不驰于空想、不骛于虚声”，正在一步一个脚印地前行，踏实地做好本职工作。

“拱墅‘走运’活动走过12载，也渐渐从区里的健身活动逐渐扩散到了全市，并逐步推广到了运河沿线主要的18个城市，让‘走运’沿着运河由南往北贯穿全国。”陈展笑着说。



“

京杭大运河作为世界上里程最长、工程最大的古代运河，是我国先贤们智慧与汗水的结晶。这条有着2500余年历史的运河，自古以来就承载着南来北往的交通枢纽和文化交融的使命。“若无水殿龙舟事，共禹给功不较多”，也从一个侧面看出这条运河在古代劳动人民心中的地位。

位于大运河最南端的拱墅区，因旧时境内以最古老的拱宸桥和最繁华的湖墅地区而各取一字得区名，也因运河而繁华，挑河、拉纤、走商，古代经济发展可见一斑。古老而秀丽的京杭大运河在自古繁华的拱墅中交织，宛如银链穿境，在两岸留下了众多脍炙人口的诗词和绵延至今的民俗。

时光在流逝，回首过往，不变的是拱墅的繁华盛景。



Part 2 一山一水，打造运动拱墅

陈展告诉记者，在“走运”推广的过程中，当然也不是一帆风顺的。“拱墅在20多年前主要经营发展的是重工业，当时的不注意，让运河变成一条人人都绕路走的臭水沟，水质差、异味重，住在附近的人都不愿意开窗通风，更甭论要在运河附近健身了。”陈展说，为了整治河水，还运河一片“清静”，他们积极配合京杭大运河河水的综合治理，现在运河也算是还原了最初的样貌。

2014年6月22日，北京时间15时19分，联合国教科文组织第38届世界遗产大会主席在卡塔尔首都多哈敲下木槌，中国大运河项目正式列入《世界遗产名录》。千年古运河的历史由此掀开了新的篇章：12公里游步道的建成，公园大片场地的铺设，附近小区健身器材林立，甚至是运河上连年不断的龙舟赛事以及各类太极、气功赛事，让成千上万的老百姓明显地感受到运河

的变化。“体育作为一个载体、一个桥梁，让人们和运河的连接更加紧密。”陈展坦言，“文化+体育”就是拱墅根据自身的“山水特点”来进行的。

这一“水”，自然是京杭大运河，而这一“山”，则是半山。“半山一直以来也是拱墅于发展的一个兵家重地。”陈展告诉记者，从群众体育到竞技体育，从青训团队到体育场馆一应俱全。“半山立夏节就是依托于传统的‘二十四节气’，辅以太体育的‘跑山’项目，让体育走近百姓的生活。”

此外，2022年杭州亚运会曲棍球和乒乓球的场馆目前也已开始动工。“占地大约有700余亩，除了专业的体育设施之外，还规划设计了以休闲运动为主的乐功能区，以体育训练、场馆健身为主的动功能区，移步换景的游功能区，并由一套有氧健身慢跑系统贯穿，让各个年龄层次的人都能在其中找到适合自己的位置。”

Part 3 人才培养，助推青训发展

去年，浙江体育职业技术学院乒乓球后备人才基地落户拱墅，北苑实验中学和半山实验小学作为两所基地学校，负责学生的文化学习和生活管理。值得一提的是，这也是我省第一次正式把体育后备人才基地建在中小学。

“本次的合作模式‘教体结合’，把基地建在办学实力出众的中小学，确保学生打球和文化学习两不误，为的就是培养‘文化素质优异、竞技水平一流’的后备人才。”浙江体育职业技术学院副院长陈健说。

设立这样的后备基地，得益的不仅仅是那一小部分乒乓球特长生。“乒乓球是国球，在学生和家长中的普及率和认可度本来就高。随着专业教练

和乒乓球队员的进入，对学校来说是一笔巨大的教育财富，我们要好好开发和利用，让全校更多学生从中受益。”半山小学校长周晓婷，说起这次合作就很兴奋。

拱墅正在对竞技体育进行全域布局，这次基地的落户是一个最好的开端。两校已经有了初步规划，将借助这些专业教练进行师资培训，先培养校内的体育老师，然后慢慢铺开，开设社团、进入课程，形成特色和品牌，不仅让学生掌握一门运动技术，更是让他们练就一个健康的体魄，培养学生爱运动会运动的良好生活方式。

运河水继续向前奔流，半山也依旧伫立。拱墅的发展绝不仅止于此，依托山水的体育也一直在进步。随着改革开放进入40年的这一节点，拱墅也必将站稳桥头堡的位置，为杭州、全省乃至全国树立更多有参考价值方向。