



杭州余杭, 镇镇街街办运动会彰显体育大魅力

本报记者 华雨晨 阮增阳



人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标——党的十八大以来,党中央明确提出上述要求。改革开放以来,人民生活水平日益提高,大家更多地把精力和眼光投向了对美好生活的追求上,对于身心愉悦和自我实现的需求也是水涨船高。

在杭州市余杭区,20个镇(街)均举办过运动会,闲林街道的第一次运动会更是可追溯到30年前。在这些镇街中有一句打趣的话:“一个地方办运动会是正常现象,要是没办过那才稀奇。”

余杭是全国体育先进区,也是浙江省体育强区。在余杭区1200多平方千米的辖区内,人们对镇街举办的运动会十分拥护,并把参赛、办赛的热情当作接力棒,一代传一代。一届届、一场场的镇街运动会,从体育的角度见证着余杭经济的崛起。



PART 1 全民织起运动网 参加运动会像过年

在全省89个县市区,像余杭这样把全民、全区的运动会办成传统的实属少见,经过几十年来的辐射发展,这样纵横阡陌,织出了一张覆盖全区的运动网络,不仅网住了镇街的运动爱好者,更网住了全区居民的凝聚力。

从运动会的筹备到举办,甚至还有赛后的“复盘”,所有的居民都乐此不疲,有力出力,有计献计,连开幕式的演出都要“抢破头”地上台表演,氛围完全不亚于过年。

现在,这股运动风越刮越劲,不只是街道,连大部分的社区都有自己的运动会。有时候为了街道、区级举办的运动会参赛名额,社区里还会先行组织选拔赛和淘汰赛来解决“僧多粥少”的问题。

在此前南苑街道康城社区举办的全民运动会上,小区里几位扫地的大妈纷纷主动报名参加。别看她们都是中老年人了,但在拔河比赛中,她们凭借平时劳动中锻炼出来的体力,拿下了第二名的好成绩。在打败了一支全由年轻保安们组成的代表队后,刘大妈高兴地说:“凭巧力我们不是年轻人的对手,但咱们有使不完的力气。”

庙东社区党委书记、居委会主任吕诚颖用“翘首以盼”来总结居民对于每年运动会的态度。按照常理来说,居委会往往是一个社区里最忙碌的地方,助老爱幼、调解矛盾,处理投诉……但在庙东社区的居委会里却是另一番景象,忙也是忙,但是忙着接待报名参加运动的居民,

忙着张罗大家一起锻炼身体。

吕诚颖告诉记者,每年秋天举办运动会就是社区里最热闹的时候:“这个习惯已经保持了十多年,以前的项目多以趣味为主,滚铁环、踢毽子,都是一些小时候的游戏。今年的运动会变化最大,我们第一次交给专业的体育公司来承办,不仅项目更多了,参赛人数也更多了,我们邀请了居民、辖区单位、志愿者等,一共有12支代表队参赛,规模不小。”

在今年社区运动会的开幕式上还有一个变化,由专业的体育老师带领居民们做热身操。“办运动会不仅是为了培养大家的健身意识,还是为了教给居民们科学锻炼的方法。”吕诚颖说。

PART 2 先申报后办赛 区级运动会搞起“社区承包制”

上世纪80年代初的“家庭联产承包责任制”拉开了中国对内改革的大幕,它提高了农民的积极性,解放和发展了生产力。而在余杭区的“运动会项目承办制”则是全区参赛、办赛热情高涨反向催生的制度。

今年10月到11月,余杭开启“全民运动时间”——余杭区第十一届人民运动会,点燃了全城市民对健康体育事业的热情。

在这届运动会中,设立了系统成年组、镇(街道)成年组和镇(街道)残疾人组三大组别,共20个竞赛大项,191个小项。参赛人数达1万人次,规模之大也成了余杭历届运动会之最;而残运会的纳入,更是为这届运

动会赋予了新的内涵和外延。

“各个镇街和社区也积极踊跃地想把区运会的项目接到自己这里,所以才会有了这样的制度。”余杭区文广新局(体育局)副局长李育刚说,“除此之外,我们对于辖区内的社区、大型企业等举办的运动会也有审核制度。运动会申报通过了以后,我们不仅给予5000元补助,有需要的话我们还会派专业的体育指导员到场,帮他们把运动会办得像模像样。”

五常街道的赛龙舟、新桥街道的铲草皮、中泰街道的竹文化……不同镇街的民俗文化特色都巧妙地融合在了各自的运动会里。据余杭区文

广新局(体育局)统计,从2012年至今,每年基层申报上来的运动会有近百个,审核通过的有50多个项目。令人感叹的是,有些村级运动会还设有5000米越野赛、游泳比赛等项目。同时,一些常年坚持开展的体育活动逐渐成为品牌,如“百村千场”系列群众体育活动,先后开展了篮球比赛、乒乓球比赛等,层层发动,层层选拔,群众参与面非常广泛。

“这得益于区近年来着力构建具有余杭特色的区镇村三级联动运动会举办体系,通过这些大大小小的赛事,群众参与体育运动的热情越来越高,全民健身理念深入人心。”区文广新局局长何军芳说。

PART 3 薪火相传促和谐 百家争鸣带来“超运动”效果

良渚文化孕育下的余杭人民自古热爱体育,健身传统源远流长,对运动会的热情和喜爱自然不用多说。心往一处想,劲往一处使,在大大小小的运动会中,逝去的是岁月,留下的是记忆,一场场比赛、一个个印记、一张张脸庞……无不展现着体育健身的风采,余杭人民用他们的姿态,用珍存的体育记忆上演着最真实而令人难忘的体育人生。

如果你常居余杭,一定会发现在余杭,尤其是临平翁梅一带的农民一直把它作为一种庆祝丰年、欢度佳节、健身强体的民间艺术活动,经常开展。余杭滚灯、五常十八般武艺等民间体育活动,历经数百年沧桑,薪火相传,生生不息。体育舞蹈余杭滚灯还曾先后亮相北京奥运会开幕式前演出、上海世博会等。

“在余杭有个很明显的变化就是大街小巷健身房的多了,这说明大家的生活条件好了,全民健身意识普遍在提高。”李育刚说,“对于余杭人来说,大家从运动会中获得了展示自我的满足感。从某种程度上来说,运动场上的竞技方式能化解其他社会矛盾,促进社会的和谐和稳定,对文化发展的大繁荣有着特殊意义。”