

小将得到历练 老将回归稳定军心 “练兵”成浙江男排关键词

本报记者 马超/文 通讯员 去陈吉/摄

0:1、1:1、2:1、2:2、2:3……从落后到奋起反超,再到无奈憾负,浙江体彩男排近日在八一队身上充分品尝了什么是“酸甜苦辣”。本赛季被八一男排双杀,浙江队也停止了连胜脚步。不过,从这场普遍被看成“赛季最佳”的比赛中,浙江队的小将得以试炼,为自己的职业生涯积累了宝贵经验。

上演车轮战 年轻队员得以历练

由于两名主力副攻的赛季报销,浙江男排从主场对阵四川起就开始着手尝试新阵容。王传琦、吕天佑搭档副攻,张冠华首发接应,三名1997年左右出生的小将扛起了这支浙江男排的半壁江山。

去年升至一队的王传琦今年开启了自己的联赛首秀,虽然在进攻端稍显稚嫩,但在防守端却拼劲十足,对阵八一拦网得到7分,全队最高。

与王传琦相反,张冠华则在进攻端展现了自己的潜力。由于吴浩脚踝有伤,张冠华挑起了接应的重担,这个在排球比赛中要求球员技术最全面的位置上,张冠华诚然有着拦网的短板,但在进攻上,他却能很好地为球队提供火力,对阵八一,张冠华得分上二十。

“赛季已经接近尾声,还有许多条件很好的队员没有上过场,他们需要大赛的锻炼。”吴胜的这番话是对上场比赛浙江上演车轮战最好的解

释。从先发金志鸿、张景胤、王传琦、吕天佑和张冠华再到替补上场的李成康、陈磊扬、朱志远,整支球队,只有有伤在身的吴浩和今年重新归队的徐先涛没有上场,其他球员悉数亮相。不停地换阵,也让八一队一下子摸不着头脑,少了应对,浙江队才能将比赛拖致五局。而得到上场机会的年轻球员也都把握住了机会,李成康的拦防、陈磊扬的发球都给八一队造成了不小威胁。

“大力”回归 浙江重炮稳定军心

说起浙江队进攻能力最强的,除了近两年逐渐崭露头角的张景胤,朱志远当之无愧,出色的爆发力,势大力沉的扣杀,让他有了“大力”的外号。去年联赛末期,朱志远因为伤病原因鲜有发挥,在球队青黄不接时,甚至打起了自由人。今年联赛第一阶段,朱志远也没有得到太多的上场时间,就在球迷逐渐忘却了这位昔日的浙江重炮时,朱志远回归了。

与八一的比赛,浙江队在第二局吹起了反击的号角,也正是朱志远在第二局的亮眼表现,带领着球队一

路追分。一老带五新的阵容,朱志远必须挺身而出。无论是四号位的强攻,还是后攻,朱志远的“炮弹”总是球队提升士气的关键;防守端,他与两位副攻组成的三人拦网让八一队的进攻线一度感到束手无策。

“他算是球队的中生代,起到了很好的领导作用,稳定了军心。”赛后,吴胜对朱志远的表现给予了肯定。相信随着球队单兵能力的提升,浙江队本赛季最后的四场比赛值得期待。



积极养伤 恢复状态 女排“老将”李静 期待来年扬帆起航

本报记者 朱郑远

今年的世俱杯排球赛,浙江女排27岁的国手李静就没能参加比赛,虽然有些遗憾,但是球迷们也期待着早日康复重新回到排球赛场。

说起李静大家都非常熟悉,她曾经是浙江女排的主力攻手,也获得了很多荣誉,曾在2012年到2014年两届排超联赛中荣获得分王的荣誉,就在去年还获得了最佳扣球奖。

李静在国家队的排球生涯也是起起伏伏,2013年的时候被郎平选入国家队,不料最终却并没有留在国家队,只能回到浙江女排继续打球。而后李静通过艰苦训练努力提升自己的能力,凭借在联赛中的优异成绩又一次来到了国家队。这次的李静十分受郎平的重用。

目前,李静正在积极的养伤,大家惊讶地发现如今的她尽显女神气质,有粉丝戏言“看来以后不能叫静哥哥,要叫静姐姐了!”曾经,李静一头短发,在球场上驰骋非常帅气,因此球迷们也亲切地称呼她“静哥哥”。然而最近李静却是扎着丸子头,可以很明显地看出她已经留起了长发,指甲也涂上了颜色。

记者从浙江女排教练组了解到,李静将全身心投入到养伤、康复、储备体能的阶段。李静也表示期待有机会争取参加东京奥运会,在这个世界最顶级的赛场上奋勇拼搏,为中国女排献上自己的力量,带领中国女排走向下一个辉煌,也为浙江女排添彩。

吴易昺、何叶聪冬训正酣 浙江网球队蓄力2019年

本报记者 薛原

2018年即将过去,对于浙江网球来说,这是充满收获的一年,而对于2019年,浙江网球队的队员正用积极的冬训方式来迎接。浙江网球队教练齐霄告诉记者,浙江男网的头牌选手吴易昺目前正在美国冬训,状态良好。

“经过2018全年的鏖战,吴易昺现在进入恢复性训练的阶段,主要注重张弛结合的节奏,以及体能储备。”

齐霄介绍,明年吴易昺比赛任务不轻,除全国网球团体锦标赛和单项锦标赛之外,还要参加多项国际赛事,包括等级相对比较高的迈阿密大师赛。“现在是蓄力的过程,冬训非常关键,状态的调整,一些伤病的恢复,都关系到吴易昺来年的比赛状态。”齐霄说。

另一位浙江网球大将何叶聪目前则跟随国家队在珠海集训,也同样注重恢复及储备。齐霄谈到,小伤病

也不能忽视:“这是一个累积的过程,小伤忽略就有可能发展为大伤,所以何叶聪对于关节、韧带与肌肉的恢复都采用比较科学合理的方式,既达到训练效果,又能排除受伤隐患。”何叶聪明年除了国内赛事之外,也将参加一系列ATP国际挑战赛。齐霄表示,浙江网球队的选手都已经准备好了:“告别2018年,蓄势待发迎接2019年,浙江网球争取迎来更大突破。”

专业运动员如何转型社会体育指导员? 浙体职院特地开了一堂课

本报讯 近日,由浙江体育职业技术学院训练处、培训中心组织的,针对成立不久的“运动员委员会”中40多位优秀运动员,开展了一次别开生面的浙江省一级社会体育指导员转型培训。

学院培训中心团队精心准备课程内容,做到简约实用、科学有效,让

运动员们学有所获、学有所用;训练处积极组织运动员委员会的优秀运动员参与本次培训。

本次培训班重点介绍了目前在社会上,深受欢迎的游泳救生员、游泳指导员、健身教练等项目火爆场景和未来发展趋势,让运动员开拓思维,增加知识,期盼未来,以自身

高超的专业技术,融入和服务全民健身建设。

通过培训,运动员们受益匪浅,纷纷表示在提升竞技水平的同时,要更多学习和丰富自身的综合素质,为未来的职业转型提前做好准备。

(浙体)

