

体育无处不在,运动无限精彩 人人动起来汇聚成一个“健康拱墅”

流淌千年的京杭大运河,“运动”是它的精髓。

流动的河水、驶动的漕船、两岸舞动的绿植、桥上来来往往的行人……大运河是动态的,伴着诗和远方,奔涌向前。

2018年,京杭大运河南端的拱墅“文体联姻、山水联动”,不断健全群众身边的体育组织,完善群众身边的体育设施,丰富群众身边的健身活动,开展群众身边的健身赛事,推进群众身边的健身指导,弘扬群众身边的健身文化,将全民健身当作全民幸福工程来做,全年组织开展不同群体、不同项目、不同级别、具有一定规模的体育健身活动达百余场。在拱墅,体育无所不在,运动无限精彩。



1

运动和民俗有机结合 成就拱墅体育特色

和睦街道健身气功站站长伍卫红最近很忙碌,2019年的新春走大运即将开始,她忙着联系小伙伴一起在运河畔感受新一年的阳光和气息,用矫健的步伐迎接新生活的起航。

“2018年元旦‘走运’的时候接受了中央电视台的采访,新年第一天就上了新闻联播。小姐妹们都羡慕死了,都说我要成网红了!”伍卫红笑着说,“听说今年的‘走运’规模还要大,参与的人还要多,要早点去报名,不然就没有名额了。”

新年走大运活动最早由拱墅在2007年正式提出并成功举办,至今已持续了13年,成为杭城一项新民俗,不但能赢得“走运”的好口彩,还吸引了越来越多的市民热情参与,“走运”不仅是一项休闲运动,更成为运河畔城市特有的文化。

在打造新年“走运”这一文化品牌的基础上,2014年,拱墅又把“香积祈福”这一传统民俗活动再现于世。这不仅是对传统文化的传承和保护,也是对运河文化与时俱进的诠释,更是将全民健身运动与民俗文化有机融合的尝试。

运动与民俗的结合,除了送福走运外,半山立夏节的跑山也是拱墅的一大特色。今年5月5日,伴随着一场大雨,立夏如约而至。当天上午,杭州市拱墅区第七届“半山立夏节”跑山迎夏活动在半山国家森林公园举行,吸引了400余名选手冒雨参加。与前几届相比,今年的跑山队伍里出现了更多中小学生和古稀老人的身影,他们共同用跑山的方式,度过一个别样的立夏节。齐奶奶今年已经79岁高龄,尽管满头银丝,依然面色红润,精神矍铄。她说:“立夏节是传统节日,在这一天跑山,既能锻炼身体,又能亲近自然,意义十足!”

2

社会力量参与全民运动 全面提升运动品质

今年,杭州市体育休闲行业协会拱墅分会正式成立。成立会上,来自辖区的36家体育民营企业代表参加。目前,拱墅有体育企业217家,休闲健身活动单位最多,有81家,其次是体育用品销售单位有79家,排名第三的体育活动策划服务单位有43家,第四是体育场地设施施工单位有14家。如何充分调动这些社会力量参与到全民健身中,满足群众日益增长、不断提高、种类日益丰富多样的体育活动需求?如何发挥好行业协会的社会作用和影响力?拱墅有自己的做法。

6月21日,第四届“百日百马”

第27棒活动在拱宸桥东鸣枪开跑。120位跑友相约运河畔,一边挥洒汗水,一边欣赏夜景,感受千年古运河的历史文化韵味。“百日百马”是浙江大学校友企业家同学户外协会于2015年发起的一项公益活动,旨在倡导全民健身,让更多人爱上运动、爱上跑步。

6月23日,2018中国皮划艇巡回赛暨运河沿线城市水上运动嘉年华活动在西塘河举行。来自全国各地的上百名选手参赛,共同庆祝中国大运河成功申遗4周年。皮划艇巡回赛的承办方之一,就是拱墅区引入的社会力量——位于

和睦路526号的杭州水尚皮划艇运动俱乐部,自2016年起,每年与拱墅区体育局在西塘河上一起举办全国性的皮划艇赛事。该赛事被杭州市推选为浙江省品牌赛事活动。

8月8日,全民健身日。除了区文体中心、区体育馆免费对外开放外,位于城北智慧产业园区内的菲特尼斯健身场馆也推出为期一周的平板支撑、波比跳、推雪橇、战绳等8个打卡项目的免费体验活动。

2018年,政府、企业的共赢合作,不断提高拱墅辖区全民健身服务水平。

3

从稚龄儿童到古稀老人 人人都有自己的健身项目

从小到老,拱墅区全民健身活动发展迅猛。在拱墅,15分钟健身圈让人人都有自己的健身节目,不仅是中年大叔大姐或古稀老人,更有垂髫稚子和豆蔻少女。基层健身苑点建设连续多年被纳入区政府民生实事工程,今年起,拱墅大力推进大运河文化带建设专项行动,运河体育馆、运河亚运公园等以“运河”命名的大型体育场馆正在紧锣密鼓地设计和建设中。基层综合性文化服务中心、社区文化家园、社区多功能运动场也在井然有序地开展和推进。

目前,全区共有体育场地设施800余处,体育场地面积约65.28万平方米,政府投入兴建的室外健身点260个,100%的街道、社区建有健身苑(点)和达标的设施、设备,全区人均(常住人口58.2万)公共体育场地面积达1.12平方米。在基层,

1781余名社会体育指导员、300余支群众文体团队日趋活跃,经常参加体育锻炼人数占户籍人口数的41.9%(2017年省体育局委托第三方评估结果),实现街道“1+5”体育社会组织工作站全覆盖,带动人民群众参加体育健身活动。2018年,全省“四提升四覆盖”创建工程启动,在42个县市区的中期评估中,拱墅区位列全省第5。

全区41所学校体育场地免费向公众开放,还举办了区中小学校开放工作“三员”培训班,来自各街道、有关学校和社区的135名人员参与培训,在“迎‘世游赛’的全民健身进校园”活动中,拱墅共有10所中小学校荣获“校园健身最具人气奖”、13所中小学校荣获“校园健身人气奖”、9个社区荣获“社区健身最具人气奖”、11个社区荣获“社区健身人气奖”。

今年4月,《拱墅区学校体育工作奖励扶持办法》出台,组织举办了区中小學生击剑、乒乓球、棋类、羽毛球、幼儿棋类和首届中国式摔跤等竞赛,共有966名青少年参加;组织188名小运动员参加杭州市阳光体育中小學生击剑、射击、举重、棋类、艺术体操、羽毛球等多门类赛事,获第一名14个、第二名28个、第三名39个。

良好的全民健身基础,为拱墅输送体育后备人才保驾护航。2018年,在浙江省第十六届运动会上,拱墅输送的25位运动员代表杭州参加游泳、羽毛球、网球、乒乓球、田径、赛艇等比赛,获金牌28块、银牌14块、铜牌11块。2018年初,拱墅区体育局荣获2014年至2017年周期省竞技体育突出贡献奖及2017浙江省竞技体育事业突出贡献单位荣誉。

(通讯员 杨于佳)