不惧零下15℃严寒
海宁“七泳士”中俄国际冬泳赛获佳绩

近日，7位来自海宁吉翔冬泳队的“泳士”远赴黑龙江双鸭山参加2018年中俄国际冬泳公开赛。他们在冰天雪地的东北与俄国友人同台竞技，更凭借着心中的一股子劲儿把自己之前报的项目全部坚持游完，还取得了颇为亮眼的成绩。

海宁吉翔冬泳队为了准备此次比赛，从今年10月开始，队员们便在露天环境里每日训练。他们中有的小时候在少体校训练过游泳，多年后重归战场；有的学游泳才1年时间，接触冬泳时间更短了；有的海军退役，游泳十几年，持有救生员证、游泳教练证等；有的年过花甲，但想重试当年游泳的激情。

来到比赛现场，恶劣的天气让队员们皱起眉头。北方的水温和家乡的完全不能比，温度太低了。队员王晓东2015年开始游泳，第一次参加冬泳比赛的他心里总有些不踏实。“我比赛前夕感冒了，喉咙痛还咳嗽，虽然没发烧，但身体情况并不是巅峰状态。”王晓东说。但到了赛场上，随着裁判一声枪响刚落下，王晓东像离弦的箭一样迅速跳入泳池。最后，王晓东收获200米蛙泳第四名、100米蛙泳第七名。对于一个初出茅庐的新人来说，成绩已然不错。

今年44岁的王晓琴，作为唯一一位出征2018年中俄国际冬泳公开赛的女性队员，也是队内报的项目最多的队员。王晓琴是一名企业职工，小学开始就在少体校训练游泳。在第一天的两项100米比赛中，王晓琴首战告捷，分别获得100米蛙泳冠军，100米自由泳亚军。第二天的500米自由泳，对她来说，更是个巨大的挑战。不过她凭借顽强的意志游玩了全程。“跳下去之前，我心里是有点抵触的。在海宁游泳，虽然气温也很低，但没到0℃这么低，所以我内心一直打退堂鼓。”王晓琴笑着说。最后，因为游完了500米全程，王晓琴也被主办方授予了全队唯一一枚“猛士奖”奖章，其余队员被授予“勇士奖”奖章。

当队员们被问到有什么感受时，队员们直呼这次经历不可思议，王晓琴表示，不尝试，就不知道自己的极限在哪里，队员们都始终坚信相信自己能行。同时，她也希望更多人能参加冬泳运动，收获强健的体魄。

（通讯员 王家维 陈奕新）

篮下之争

近日，2018“一纯杯”金义都市新区第二届篮球赛开幕。本次比赛共有来自新区机关各部门和企事业单位共十六支球队近220人参加比赛。决赛将于12月29日在鞋塘初中篮球场上演。

通讯员 叶星辰 文/摄

化作沟通的桥梁
全省羽毛球业余联赛收官

本报讯 近日，2018年浙江省“兆宸”杯羽毛球业余联赛（总决赛）在苍南县龙港镇圆满收官。

经过多轮较量，苍南兴华羽毛球俱乐部队和宁海县羽协好运俱乐部队获得A组冠亚军，杭州皇冠大酒店队、浙江江南羽悦会二队、苍南兴华羽毛球俱乐部一队赢得B组前三名，苍南县兴华羽毛球俱乐部二队、杭州胜蓝俱乐部、浙江江南羽悦会三队则荣膺C组前三名。

在获奖运动员中，还出现了老外的身影，这也是浙江改革开放不断推进、经济外向型发展的一个缩影。

穆罕默德来自巴基斯坦，他在绍兴经营布料生意已经十多年。在运动场上，他时而参加单打、时而参加双打，步伐规范，有板有眼。“我是2011年开始打羽毛球，通过羽毛球运动，我认识了很多朋友，普通话也越来越流利。”穆罕默德说。他表示，参与体育活动让自己在中国的生活更加精彩。平时自己经常往返于绍兴和义乌等地，自己现在几乎融入了浙江社会，有时甚至觉得自己不是个外国人。除了打羽毛球外，他还带动了一批绍兴人参加板球运动，每年都会带领大家到巴基斯坦等地去参加板球邀请赛。

（通讯员 方 海）

在青山绿水间展开力量与耐力的角逐
定海海岛越野赛跑出别样精彩

本报讯 近日，2018-2019“神行定海山·约定海那边”徒步登山活动第三站在东海大峡谷开跑。来自全国各地的650余名越野爱好者齐聚于此，在青山绿水间展开了力量与耐力的角逐。

比赛分为75公里穿越组、50公里精英组、35公里挑战组、10公里体验组和10公里亲子组5个组别。每组分别对应一条越野路线，选手们充分领略古驿道、古驿亭、古村落、古石拱桥、茶园、水库、风车、大桥港湾等山海美景的同时，实现突破自我、挑战极限的精神追求。

随着一声哨响，75公里穿越组选手率先开始越野征程。7个小时后，50公里精英组、35公里挑战组、10公里体验组和10公里亲子组陆续出发。

来自陕西宝鸡的白兴致获得了75公里穿越组第一名。他表示，自己有多次徒步、越野和马拉松的参赛经历，但海岛越野赛还是第一次，“山顶上云雾缭绕，风景很美，一路上志愿者的服务热情又专业，补给点还供应当地土特产。另外，沿途老百姓都十分热情，在路边加油鼓劲。我也放慢速度，与路边的观众击掌、握手。”

这次比赛还有不少青少年选手。12岁的陆莘睿感到这是她最幸福的一刻，和妈妈一起拼搏10公里路程，以2小时4分42秒的成绩拿到了亲子组第一名。“赛事前一天基本全天下雨，赛道泥泞不堪，跑了没多久就两脚泥，还有几次差点摔倒，但妈妈一直鼓励我，拉着我的手跑。”

近年来，定海区积极倡导健康生活理念，大力建设绿色登山健身步道，通过举办高质量的体育赛事，打造旅游新名片，让定海从单一的观光旅游向体验式旅游转型。

据了解，2018-2019“神行定海山·约定海那边”徒步登山活动共分为五站，并在不同的季节举办不同类型的活动，让徒步登山爱好者获得不同的体验。

（通讯员 黄银凤）

编读往来

浦江朱先生：最近金华市第十二届中学生篮球联赛开打。我想了解一下我们家乡球队在这个比赛上的具体情况。

小编：本次比赛，浦江县堂头中学女子篮球队代表浦江县参加了比赛，获得了第五名的好成绩，主教练戴峰获优秀教练员荣誉称号。这是金华市中学生篮球联赛史上，首支农村山区学校参赛并获奖的球队。

（通讯员 张辽成）

战略合作伙伴
黄龙体育中心
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER
合作伙伴
温州市体育彩票管理中心
绍兴市体育中心 电话：0575-8861265
大丰体育 DAFENG SPORTS
凯普 Champ 杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话：
0571-85061223