

幼儿如何选择体育游戏？运动和大脑发育关系有多大？ 各路专家齐聚湖州共商儿童体育发展

本报讯 日前，2018年省幼儿体育与健康发展论坛在湖州举办。据悉，本次论坛为期3天，是“2018年浙江省第十一届幼儿体育大会”的重要组成部分，参会嘉宾和各路专家就学龄前儿童运动发展的目标、形式进行了深入探讨，引发了业界对于幼儿体育与健康的新思考。

论坛期间，进行了“运动是孩子的天性”、“大脑发育和运动发展”的

主题圆桌会议，赢得在场老师们的一致共鸣。

国家体育总局青少司副司长王雷表示，体育总局已经把幼儿体育作为青少年体育四大工程之一，总局到浙江已经调研两次，认为浙江幼儿体育开展时间早，积累了不少经验。2019年的全国幼儿体育试点工作，拟将重点放在浙江，浙江要做好经验输出工作。

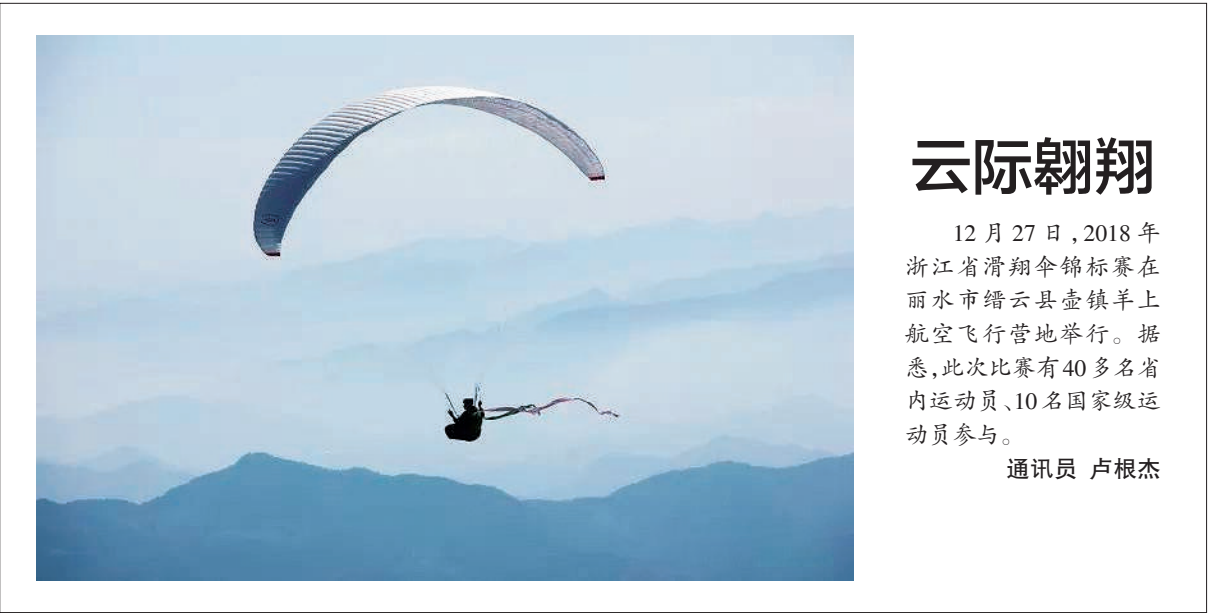
王雷说，为什么要关注幼儿体

育，有典型案例，也有数据：“在国家行政学院学习时得知，全国有精神疾病的有1.3亿人。而通过体育锻炼的人，鲜有精神方面的障碍。通过体育运动有助于排解情绪，能提升抗压能力，可以让孩子们学会正确面对成功与失败，磨练出意志品质。我们要从兴趣上引导，到运动技能上发展，激发出孩子的运动天性，通过体育教育，激励孩子们的成长，帮他们的未来人生找到了成长

路径。中国的家长太看重起跑线了，其实早期的运动，决定了孩子的终点在哪里。”

省体育局副局长胡国平表示，通过论坛的举办，结合幼儿体育专家讲座、典型交流等系列活动，研究幼儿体育开展的方式，让幼儿科学地成长，提升幼儿体育的新高度，保持本色，扮好角色，发挥幼儿体育特色，让孩子们的人生呈现彩色。

（浙体）



云际翱翔

12月27日，2018年浙江省滑翔伞锦标赛在丽水市缙云县壶镇羊上航空飞行营地举行。据悉，此次比赛有40多名省内运动员、10名国家级运动员参与。

通讯员 卢根杰

温州20家百姓健身房全面启用

本报讯 温州市民健身又添新去处！日前，位于温州市鹿城区南汇街道上堡公寓1幢的“百姓健身房”正式揭牌运转，标志着温州20家新建“百姓健身房”完成全面验收，投入使用。这也意味着温州市民“十分钟健身圈”实现进一步完善。

“百姓健身房”作为温州市“十大民生事实”体育项目之一，2017年温州共建设50家百姓健身房，其中一类有4个，二类有10个，三类共计36个。据悉，2018年新建的20家百姓健身房均为一类，覆盖全市11个县（市、区），广大市民根据自身需求前往体育锻炼，可在微信“小程序”里搜索“温州百姓健身房”，查看各个“百姓健身房”的具体地址。目前，“百姓健身房”开放时间每天不少于8个小时，收费为包时段形式，有月卡、年卡可供选择，最高定价1元1天。

据悉，各“百姓健身房”内都配备了相应的社会体育指导员。温州市社会体育指导中心则联合有关单位，共同开展送科学健身指导进百姓健身房活动。指导和教学内容涵盖健身舞、花样跳绳、拉伸锻炼、中华韵、广播操排舞、健身健美等10余个项目。据统计，目前接受指导群众已达4260人次以上，广泛带动市民加入全民科学健身行列。

温州市体育局有关负责人表示，“百姓健身房”的全面启用，以及社会体育指导员的进驻，将带动广大群众建立科学健身意识，倡导全民健康生活方式和科学运动健身，践行“体育让生活更美好”的理念，提升人民群众的获得感和幸福感，推进温州全民健身事业有序、全方位、快速发展，为创建国家运动健康城市夯实基础。

（通讯员 王艳琼）

跑进电影 穿越历史 横马五周年全新启航

本报讯 随着2019年的临近，睽违已久的横店马拉松也即将回归。据悉，本次横马仍以“跑进电影，穿越历史”为主题，在5周年到来之际，又有何新鲜之处值得期待呢？

2019横店马拉松将于2019年3月31日开跑，规模设置25000人。在赛程方面，设有全程马拉松（42.195KM）、半程马拉松（21.0975KM）、穿越马拉松（8KM）、欢乐跑/情侣跑（6KM）及皇宫跑/亲

子跑/汪星人跑（2KM）。与往年相比，项目设置更加丰富，可以满足人们更多的需求。

赛道方面，传承不变的是跑进横店影视城各大景区，“一朝跑过上下五千年”的沉浸式穿越体验感，以及跑进圆明新园，穿过春夏、越过欧洲，感受文化与历史的交融。为了将赛道线路做得更加合理，12月23日，横马组委会组织了圆明新园线路试跑活动，有60余名马拉松爱好

者参加了此次活动。跑友们跑完后纷纷表示，横马赛道每次跑都有不同的感受，让人惊喜。

横店马拉松一贯以来以浓厚的影视元素吸引大众的眼球，也是唯一一场被CCTV6报道过的马拉松赛事。2019年的横马赛道仍将是星光熠熠，届时在横店影视城取景拍摄的各大剧组也将一起加入狂欢。

（通讯员 林仲蕊）

< 订阅号

@苍南

本报讯 日前，浙江省青少年拳击冠军赛在苍南县体育中心落幕。本次比赛为期5天，分为男子甲乙丙组、女子甲乙组共5个组别，汇聚了

全省各地12支代表队，共170名运动员参赛。

（苍体）

@绍兴柯桥

本报讯 近日，国家体育总局冬

季运动管理中心公布了柯桥区等132个城市为第五届全国大众冰雪季启动仪式展示城市。柯桥将以本次活动为契机，加快推动冰雪运动发展。

（通讯员 黄赛波）

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZACC
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话：0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话：
0571-85061223