

温岭“红孩儿”花样跳绳惊艳校园

中午时分,台州市温岭银泰城一楼中厅响起节奏欢快的音乐声,一群“红孩儿”从人群里走出来,他们和着音乐声挥舞着手中的彩绳,吸引了在银泰城里众人的目光,他们纷纷朝着现场围拢过来,这是松门镇第二小学在这里举行的花样跳绳“快闪”活动。

“绳”在松门镇第二小学有着特殊的地位、特指的定位和特殊的作用,从体育锻炼的“本色跳绳”,上升到艺术欣赏的“花色跳绳”,直至办学文化的“特色跳绳”,学校以“绳”为媒,通过“绳”文化特色项目的建设,走出“以绳健体、以绳育德、以绳增智、以绳审美、以绳润校”的特色办学之路。

“跳绳活动是学校的一个特色项目,它在我们学校开展已经有三年了。这3年里,我们也取得了不错的成绩,影响也挺好的,我们想通过这次快闪活动,把这项活动推广到全市,让更多的人参与到这项活动中来。”活动现场,松门镇第二小学副校长陈笑告诉笔者说。

快闪活动中,学生们不时变换着跳法,时而单人跳,时而双人跳,时而

8字跳绳,时而四角跳绳。更令人叫绝的是,同学们跳着短绳进入长绳圈,而且跳一下长绳,短绳能够连续跳二至三下,难度较高,令人耳目一新。短时间内,二楼过道边都站满了群众,大家纷纷拿出手机,记录下这场突如其来的“大秀”。

“跳绳还能跳出这么多的新花样,就以前我从来没看过,真得很新奇,感觉眼前一亮,而且学生们跳得很棒,我自己的孩子从来都没有跳过这些动作,看了这个快闪活动,我想让自己的孩子也学着一起跳。”来自松门镇,带着孩子到银泰城的家长陈燕文惊奇地说。

当天下午3点,松门二小的花样跳绳“快闪”再次在银泰城里亮相,同样吸引了不少的群众围观。快闪活动即



将结束,学校还在现场挂出“松门二小绳童恭贺新春,绳舞飞扬少年欢祝健康”的对联,横批为“新年快乐”,在送上新年祝福的同时,希望大家加入花样跳绳,跳出快乐,跳出健康。

据了解,为把这项坚持了3年的特色课程办好,该校除已编印了校本

课程外,还尝试在音乐、美术和探究学科中渗透“绳文化”教育,让学生在语文学科的“绳谣唱唱唱”,体育学科的“快乐跳跳跳”,美术学科的“巧手编编编”,音乐学科的“绳韵舞舞舞”中进行创新,体验快乐。

(通讯员 江文辉)



“摇篮”

近日,景宁畲族自治县传统体育项目进校园活动在县实验幼儿园开幕,活动现场精彩非凡,有的学生拿着木杆将篮球绕过障碍物,有的学生站在一口大铁锅上抱着篮球一摇一摆地努力前行,玩得不亦乐乎。该县把摇锅、打篮球、操石碾等多个畲族传统体育项目融入学校日常如篮球等体育运动,达到传承民族传统体育,锻炼和开启幼儿心智等目的。

(通讯员 王健文/摄)

宁波阳光好少年寒假运动有妙招

“放假又能好好踢几场了。”宁波效实中学高一学生周乐天兴冲冲地前往体育中心,与市足协青训营的队友们畅快地踢了一场球。对于爱运动的阳光少年们来说,寒假“运动模式”已经开启,足球场、健美操俱乐部、攀岩馆等运动场所,都有不少青少年玩得很嗨。

下午4点多,气温只有两三摄氏度,风也不小,但是体育中心笼式足球场一派热火朝天,只穿一件单薄球衣的周乐天浑身是汗。周乐天说:“学校里周一到周五共三节体育课、两节社团课、一节活动课,我选的全部是足球,所以几乎天天踢球。周末和节假日,只要有空我还是喜欢来体育中心找队友。”

周乐天小学四年级就参加市足协青训营并作为主力参加过不少省市比赛,转眼间已是面临高考的高中生。在这个特殊时期参加比赛,父母会不会有反对意见?周乐天表示:“学习和踢球,都是靠自觉努力吧,只要考试成绩不落下,爸妈不会不支持的。”

几十名踢球少年中,宁波艺术实验学校东校区一年级学生王至是年龄最小的球员。从2015年起,他作为娃娃组选手已经连续参加过三届“宁波晚报杯”五人制足球赛。他说:“踢球一点都不会觉得冷。”镇安小学三年级学生王鹏云也跑得冒汗,这名爱运动的孩子,1月1日那天起了个大早和父母参加了元旦迎新长跑。“元旦迎新我全程都是跑下来的,中途没有走路,经过补给站都没停下来喝过水。这次寒假足协青训营有一个星期免费培训课,我肯定每天都要来。”

(通讯员 戴斌)

拼技巧 讲协作 有分工 浦江这所小学拔河比赛比的不仅是力量

为丰富学生的课余生活,培养同学们的团队精神和集体荣誉感,近日,浦江县中余乡中心小学举行了一场振奋人心的拔河比赛。

裁判员朱旭光老师介绍,拔河比赛前需要做热身运动,特别是脚踝,手踝,腰部,防止受伤。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋,以及赤脚参加比赛。

同为裁判员的张双喜老师还向同学们介绍拔河比赛的注意事项和技巧。一支拔河队伍以“头绳”“中

绳”“尾绳”最为关键。“头绳”相当于眼睛,感觉对方的变化,向队员传递信息及把握一队的稳定。“中绳”以协调性较好的队员担当。“锚人”是核心,掌控着一队的稳定,且可以用上背部力量,通常是由最重且肌肉发达的队员担任的重要角色。

听过了两位老师的讲解,同学们认真地做着赛前热身运动。比赛采取三局两胜制,孩子们一个个摩拳擦掌,迫不及待地走上了赛场,最终,三(1)班、四(1)班、五(1)班、六(3)班获得了

各自年级组的胜利。但在操场的角落,有几个孩子在悄悄抹眼泪,原来是四(2)班输了比赛的孩子们因为失败流下难过的泪水。四(2)班老师张怡借此机会给同学们上了一堂课。张怡借着这次比赛对孩子们进行了挫折教育,告诉孩子们要正确面对失败,努力过后无论结果如何都要乐观面对。

此次校园拔河比赛,不仅锻炼了学生的体魄,培养了他们的意志品质,更加强了班级的凝聚力。

(通讯员 王锦辉)

短消息

@杭州

本报讯 近日,浙江省幼儿体育协会年会在杭州举行。会议听取了2017年协会总结汇报,并对2018年工作作出部署,强调协会要以幼儿体育大会为平台,以创建“体育示范幼儿园”、“体育特色幼儿园”、“幼儿体育与健康发展论坛”为抓手,积极开展协会各项工作。(幼体)

@嵊州

本报讯 从2月4日起,嵊州市少体校寒假集训全面启动,组织200多名运动员集中进行为期14天的冬训。第一阶段从2月4日—2月10日,第二阶段从2月23日—3月1日,集训项目包括皮划艇、游泳、拳击、柔道、举重、跆拳道、武术等10个,共有200多名运动员参加。(通讯员 郑天祥)

@龙泉

本报讯 为加强体育教师队伍建设,丰富体育教师教学素养,提高体育课堂教学质量,日前,2018龙泉市中小学体育教研活动在教育教育集团本部举行。来自龙泉市的120多位体育教师参加了本次活动。

(丽体)