

用足球融入中国生活 前皇马球员悉心耕耘温州校园绿茵

西班牙是个足球王国,西班牙人踢足球,就跟中国人打乒乓球似的。来自西班牙的巴布洛,曾在马德里大学体育教育专业获体育运动学士学位,拥有西班牙国家三级足球教练(最高级别)证书。球员时期,曾效力于皇家巴里亚多利德俱乐部足球队(1999-2004)和皇家马德里俱乐部(1995-1999)青年足球梯队,现在是欧足联的B级教练。2015年,他来中国工作,不久前又受温州市足协的邀请,作为足协技术顾问相继在温州肯恩大学、温大附属小学、森马协和学校以及瓯雁、联奥足球俱乐部开展足球青训工作。

“西班牙风格”足球课 让小球员受益匪浅

森马协和小学是巴布洛温州校园足球工作的前哨站。训练场上,二年级学生刘赫宸第一个跑进操场,他迅速脱掉自己的校服,准备上足球课了。这是学校足球社团兴趣课,也是巴布洛给他们上的第二次课。以游戏的方式,开始热身,他们已经很熟悉了。他牵起身边的两名小队员,大声喊“跑、跑、跑”,开始绕圈追赶其他人,类似“老鹰抓小鸡”。热身结束后,巴布洛将学生分成三组,然后详细地分解三个基本的触球动作——脚背、脚尖、脚底,

要求队员分组练习。

在讲解了七八个动作后,巴布洛盯着每一组队员的练习,时不时要亲自纠正动作。在空旷的操场上,上课讲话基本靠喊,而巴布洛生硬的普通话,以及那夸张的表情,叫人忍俊不禁。“足球,是世界级的运动,只要肢体语言就够了,而我的中文水平还是可以的,只要看着他们笑了,就说明听懂了。”显然,巴布洛教练对自己极具亲和力的“西普”,还是很有信心的。

带来先进训练方法 绿茵好苗子从小培养

周四的下午,巴布洛还得去学校一趟,给森马协和学校的校足球队上训练课,因为校队的队员都是有基础的,所以训练更正规更系统一些。来温州几个月了,巴布洛先后到温州肯恩大学、温大附属小学、森马协和学校以及瓯雁、联奥足球俱乐部等地上过课。一圈下来,感受良多。

“在中国,不管是北京、成都还是温州,校园足球普及还不够,这也制约着足球运动的发展。在西班牙,小学生队员每周3次训练1次比赛,周末就是比赛日,只有通过不断地比赛

对抗,才能检验训练成果,提高学生的竞技水平。而中国的青训工作,你会发现,老师怎么说学生怎么做,都是教学常用套路,缺乏个人创造力和想象力。而我要做的,就是给你一个‘主意’,你需要用自己的方法去完成,这是西班牙式的足球教育。”巴布洛教练反复强调现代足球训练,“意识”很重要。

巴布洛坚持认为,中国并不缺乏身体素质好脚下技术细腻的球员,比如来自温州的著名球员张玉宁,目前效力于德甲联赛云达不莱

感受中国发展 欲用足球助一臂之力

巴布洛工作很严谨,生活很平凡。他很爱自己动手做饭,更爱吃中国菜“宫保鸡丁”,但只吃肉和蔬菜,不敢吃温州的海鲜。西班牙人的作息时间和中国人是不一样的。在马德里,上班上课一般都是在早上9点半,下午1点半就午休了,下午4点半才开始下午班,到晚上8点结束。但

是,西班牙学生一般下午2点就下课了,然后可以踢球训练,或者去学舞蹈或者其他的艺术。在国家规定的节假日里,西班牙人是不加班的,给钱也不加。加班的只有两种人:犹太人和温州人。

趁着带队比赛时,巴布洛走过很多中国的大城市。他深刻感受到了



不仅建队打比赛 还资助踢球孩子 章兴民让足球之花 开遍民间绿茵场

本报记者 薛原

“人无癖不可与之交”,但能把业余爱好当成一生中最重要的事来做,更让人钦佩——来自杭州的章兴民就是这样一位“球痴”,不仅自己爱踢球,还组织民间赛事,更通过个人捐助足球装备、球衣来让喜爱足球的贫困儿童受益。

虽然已经年近不惑,但章兴民依旧保持年轻人般的热情与干劲。从2008年开始,他与3位球友一起牵头组建了业余球队劲草队。10年以来,球队从最开始的14人,发展到如今40多人,出去打友谊赛的时候,经常兵分两路。“我们分为A队和B队,一支以防守反击为主,另一支以进攻见长,如果暂时联系不到热身对手,我们自己也可以进行队内比赛。”

章兴民谈起组建劲草队的契机,直言踢野球不易,找对手更难:“因为足球不像乒乓球、羽毛球,只需要两个人就可以玩起来,足球至少要约10个人,才能勉强打一个5人制小场比赛,而且工作后,大家都忙,常常凑不齐人。”劲草队成立后,他们有了自己的绿茵大本营,不仅在杭州本地广交球友,也在省内甚至全国范围内约了几次友谊赛。

2012年初春,章兴民带领劲草队远赴贵州进行浙黔友好交流赛,结识了当地球友,其中有一位是贵州的乡村体育教师李丰年,聊天中知道了当地一些农村小孩的不易。“那里有些孩子非常爱踢球,但家庭条件不好,有的是贫困家庭、单亲家庭或者留守儿童,不仅踢球机会少,而且连好一点的球衣、球鞋都没有,我们就决定帮助他们。”章兴民发动劲草队全员捐助足球、球衣和球鞋给那些贵州儿童。原本是偶尔为之,但转念一想,又决定长期资助,通过李丰年牵线搭桥,劲草队每个成员与贵州孩子“结对子”,自费进行长期资助,并且每隔一年都找机会去一次贵州,进行免费的足球教学与联谊活动。

2016年,劲草队利用贵州孩子暑假期间,邀请他们和家长一起来杭州玩,并且进行趣味足球活动。“看着孩子开心、满足的笑容,我们也很欣慰。”章兴民谈到,虽然资助的数量有限,但这也是一份善心,“勿以善小而不为,我们尽自己力所能及的爱心,为民间足球贡献绵薄之力,也算抛砖引玉,让社会关注足球儿童。”

新年伊始,章兴民又联系了更多球友,来加入劲草队这个温暖的大家庭,年龄跨度超过20岁,从17岁的中学生到45岁的大叔,覆盖老中青三代。“足球运动最具共享精神,地无分南北、人无分老少,都能同场竞技。”疾风吹劲草、越踢越青春——正像球队口号一样,章兴民希望2018年能让更多人一起享受绿茵场上的美好。

梅队,他的踢球“意识”很好,会预判球提前做动作,这一点与欧洲的球员很相似,这就是“天赋”。西甲豪门里有很多这样的优秀球员,梅西、C罗、伊涅斯塔之类的。

“诚然,西班牙足球经历了百年的发展,它已经拥有了历史文化,和科学系统的青训方法,就像中国人打乒乓球一样,它有着广泛的群众基础。中国不可能照搬照抄西班牙足球的模式,但是可以借鉴科学而系统的青训方法——这就是我来到中国的原因。”

中国的发展速度,微信、支付宝、摩拜单车、高铁……每一样他都用得得心应手,许多事连西班牙都望尘莫及。唯独足球,让他骄傲。“中国的发展是有步骤的,一步一步来,每一步都产生新的变化和新的惊喜,我也希望用足球青训助中国一臂之力。”巴布洛说。

(通讯员 余炳连)

足球之火 “甬”动寒冬

2月4日,宁波第五届“美丽新棉”8人制足球赛落幕,北仑新城夺得冠军。虽然6:1的比分悬殊,但场面却非常精彩,双方你来我往,攻防转换速度快,更奉献了不少技惊四座的世界波远射得分。这场扣人心弦的足球决赛,为寒冬添了一把足球之火。

(通讯员 余学丰 文/摄)